

وللانضمام لهذه الجماعة شروط، أولها أن يكون الشخص مدمناً المخدرات وهدفه الرئيسي من العضوية الرغبة في الامتناع عن تعاطي المخدرات... ما هو السر وراء هذه الجمعية، وكيف تأسست وكيف تعمل؟؟.. أسئلة كثيرة سنحصل لها على اجابات من... «مجهولين».

### المخدرات مشكلتنا الرئيسية

يتلو أحد أفراد الجماعة حديثاً مكتوباً عن برنامجهم فيقول: «المدمن المجهول اسم جماعة لا تهدف إلى تحقيق أية أرباح مادية وتتكون من أناس أصبحت المخدرات مشكلتهم الرئيسية... نحن مدمنون متعافون، نجتمع معاً بانتظام لنساعد بعضنا بعضاً لنظل ممتنعين عن التعاطي... هذا البرنامج قائم على الاقلاع التام عن كافة أنواع المخدرات... هناك مطلب واحد فقط للعضوية، وهو الرغبة في الامتناع عن التعاطي... لذلك فنحن نقترح عليك أن تكون متفتحاً ذهنياً وأن تعطي لنفسك الفرصة... إن برنامجنا عبارة عن مجموعة من المبادئ مكتوبة ببساطة لتتبعها في حياتنا اليومية وأهم ما يميزها انها ناجحة».

ويواصل «المجهول» حديثه فيشير إلى انه لا توجد ارتباطات مفروضة على الجماعة وليس لدينا رسوم للانضمام، ولسنا ملزمين بأي توقيعات أو عقود أو وعود لأي شخص، ولا صلة لنا بأي جهة سياسية أو دينية أو تنفيذية، كما اننا لانخضع لأي مراقبة أو اشراف، ويستطيع أي شخص أن ينضم إلينا بغض النظر عن عمره، جنسيته جنسه، عقيدته ديانته أو الحاده، ونحن لا نهتم بنوعيه أو كمية المخدرات التي كان المدمن يتعاطاها أو كيف كان يحصل عليها، ولا بما فعله في الماضي أو بمدى غناه أو فقره، ولكننا نهتم بما يريد أن يفعله المدمن لمواجهة مشكلته وكيف نستطيع تقديم المساعدة، لأننا لا نستطيع الاحتفاظ بما حققناه إلا بتقديمه للآخرين، وقد تعلمنا من خبرتنا بالمجموعات أن اولئك الذين يواظبون على حضور اجتماعاتنا بانتظام هم الذين يظلون ممتنعين عن التعاطي.



# جماعة المدمن المجهول

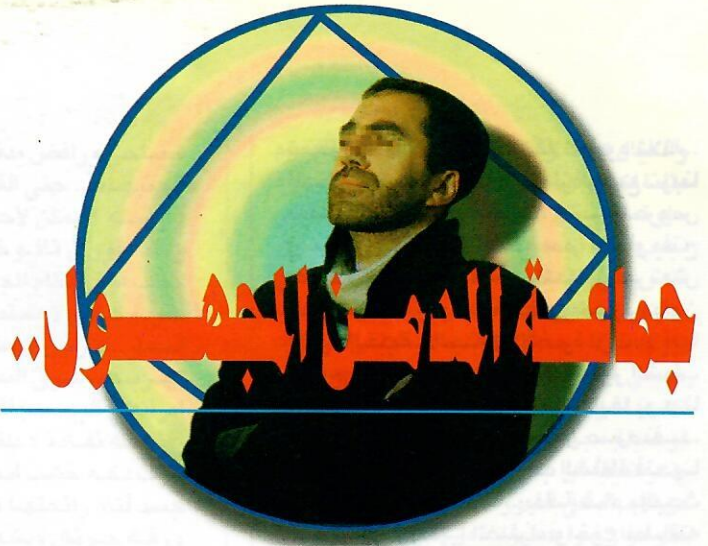
مجموعة من المدمنين المتعافين

ينقلون تجاربهم إلى... الآخرين!

(يا رب امنحنا الصفاء والهدوء والسكينة لتقبل الأشياء التي لا نستطيع تغييرها وأعطنا الشجاعة والجرأة لكي نغير الأشياء التي نستطيع تغييرها، وانعم علينا بسداد العقل لنفرك بين الصالح والطالح)... هذا الدعاء يردده بصوت جماعي أفراد ومنتسبو جماعة «المدمن المجهول» في البحرين التي تعرف باسم «جماعة المنامة للمدمن المجهول» الذين توقفوا عن تعاطي المخدرات، وهم على استعداد لتقديم المساعدة للمدمنين الآخرين.. فعلى بطاقتهم الخاصة كتبت عبارة: «اطلب المساعدة من جماعة المدمن المجهول... لا تنتظر جرعة قاتلة أو السجن... باستطاعتك أن تتغلب على رغبة تعاطي المخدرات وذلك بالاستعانة بالخطوات الاثنتي عشرة لبرنامج المدمن المجهول وزمالة المدمنين المتعافين».

المنامة - مراسل المجلة





الشخصية... وضعنا قائمة بأسماء كل الأشخاص الذين أذيناهم، وعقدنا العزم على الاعتذار لهم جميعاً.. قمنا بالاعتذار المباشر لهؤلاء الأشخاص كلما أمكن ذلك، إلا إذا كان ذلك سوف يضر بهم أو بالآخرين... واصلنا عملية مراجعة أخلاقياتنا، واعترفنا بأخطائنا أولاً بأول... سعيينا من خلال الصلاة والدعاء والتأمل إلى تقوية صلتنا بالله على قدر فهمنا، راجين معرفة مشيئته فينا، وأن يعطينا القوة على تنفيذها.. وقد حاولنا حمل هذه الرسالة للمدمنين وممارسة هذه المبادئ في جميع أمورنا..

### مفردات

ويتحدث «مدمن مجهول» ثالث في العشرينات من العمر فيصف الفترة التي مرت عليه أثناء إدمانه المخدرات - وهي طويلة نوعاً ما بالنسبة لسنة وهي ٤ سنوات - فيعترضه الألم في داخله. ويقول انني تماديت كثيراً وأضررت بأهلي وعلى الأخص أمي التي تعرضت أكثر من مرة للضرب على يدي من أجل سرقة النقود أو إجبارها على إعطائي المال دون أن أنظر إلى ضرورته لأخوتي في المنزل ودون أن أنظر لوالدي الذي يعمل ليل نهار من أجل توفير لقمة العيش لنا... لقد كنت ضائعاً في حياتي... رفقاء السوء هم السبب الذي قادني للادمان.. بجرعة بسيطة وحيدة كانت البداية لطريق مليء بالشوك... لحق الضرر بالجيران والأصدقاء والمعارف ولم أكن أرفأ بحال والدتي وهي تذرف الدموع، ولا بحال والدي وهو يرجوني أن أخبره عن مدى تقصيره تجاهي حتى أندفع مع هؤلاء الملا... وانقاد إلى هاوية المخدرات. لقد سمعت عن جماعة المدمن

### ١٥ سنة ادمان

ويقول «مجهول آخر» انه عانى من مشكلة ادمان المخدرات مدة ١٥ عاماً من عمره لاقى فيها الويل والبلوى وكذلك عانت أسرته، وقد حاول مراراً وتكراراً التخلص من هذا الشبح الذي يخيم على حياته لكنه لم يستطع... حاول التشافي في المصححة لكن العلاج فشل... سافر مع أهله للعلاج بالخارج وكذلك فشل العلاج، لكنه يحمده الله سبحانه وتعالى الذي قاده للتعرف على جماعة المنامة للمدمن المجهول لينضم إليهم ويتبع الأسلوب الأمثل للتخلص من «مأساته»، وهو يتذكر أن ادمانه المخدرات كاد يحطم حياته، بل حطمها لكنه أعاد بناءها منذ اليوم الأول الذي انضم فيه إلى الجماعة.

ويضيف: أن البرنامج المتبع لدى الجماعة لتخليص المدمنين من «المخدرات» برنامج مدروس.. فإننا نوجه الكلام للمدمن ونقول: «إذا أردت الحصول على النتيجة التي حصلنا عليها، وكنت على استعداد لبذل الجهد للحصول عليها، إذن، اتبع خطوات معينة... هذه هي المبادئ التي جعلت تعافينا ممكناً: اعترفنا بأننا فاقدو السيطرة تجاه ادماننا، وأنه لم تعد لدينا القدرة على الإمساك بزمام الأمور... توصلنا إلى الإيمان بأنه باستطاعة قوة أعظم منها أن تعيدنا إلى صوابنا... قررنا توكيل ارادتنا وحياتنا لعناية الله على قدر فهمنا... قمنا عن طريق البحث بمراجعة أخلاقياتنا بلا خوف... اعترفنا لله، ولأنفسنا، بالطبيعة الحقيقية لأخطائنا ثم اطلعنا شخصاً آخر عليها... كنا مستعدين تماماً لكي يزيل الله كل هذه العيوب الشخصية.. طلبنا من الله بخشوع أن يخلصنا من نواقصنا

نشاط مشابه أو أي مشروع خارجي لكي تتسبب مشكلات المال أو الأملاك أو الجاه في ابعادنا عن هدفنا الأساسي.

نتنقل إلى التقليد السابع، وهو ان الجماعة تعتمد على نفسها تماماً وان ترفض أي معونات خارجية، والثامن.. ينبغي أن تظل الجماعة دائماً جمعية غير مهنية، ولكن يجوز لمراكز الخدمات الخاصة بها أن توظف بعض المتخصصين، ويقول التقليد التاسع انه لا ينبغي أن يكون للجماعة هيكل تنظيمي، ولكن يمكن أن تؤلف لجاناً أو مجالس خدمات تكون مسؤولة بشكل مباشر عن المجموعة التي تقوم على خدماتها، والتقليد العاشر مهم للغاية فهو يقول: «ليس للجماعة أية آراء بخصوص القضايا الخارجية، ولذلك لا ينبغي أن يكون اسم الجماعة م

جدل علني». أما التقليد الحادي عشر فيقول: ان سياستنا في العلاقات العامة قائمة على الجذب وليس الدعاية، إذ يجب أن نحافظ على الهوية المجهولة على صعيد الصحافة، والإذاعة، وسائر وسائل الاعلام، وتختتم قائمة التقاليد بالتقليد الثاني عشر والأخير الذي يقول ان الهوية المجهولة هي الأساس الروحي لكل تقاليدنا، وهي تذكرنا دائماً بأن نضع المبادئ قبل الشخصيات.

ويقول المدمنون ان الهدف الأساسي لهم هو مساعدة الشباب المدمنين الذين يرغبون في التوقف عن التعاطي الهدام، ومساعدة أي شخص يرغب في المساعدة، فالهدف الانساني السامي يجعل الجماعة «كتلة» قوية تقدر عملها وتسعى من أجل المساعدة والخدمة الاجتماعية الانسانية وحماية الشباب من الهلاك بسبب تعاطي المخدرات والعقاقير، وقد استطاع أفراد الجماعة مساعدة كل مدمن توجه إليهم وفي نيته رغبة صادقة للتوقف عن التعاطي.. هدفنا إنساني ونسعى للمساعدة فحسب.

ويجتمع أفراد الجماعة بشكل دوري مستمر، ويبدو واضحاً ان هذه الاجتماعات هي «أكسير» الحياة بالنسبة لهم وأيضاً لغربهم من المدمنين ممن لا يزالون بعيدين كل البعد عن تلك الجماعة التي تمد لهم يد الخير والنجاة.

المجهول وترددت كثيراً في الذهاب إليهم، أصر أهلي.. خالي وخالتي وأبناء عمي من المتعلمين المتفتحين على أخذني ليس بالجبر إنما بالترغيب وشحذ رغبة داخل نفسي على انني أنا الذي أريد الامتناع عن التعاطي حتى تكون الفائدة أعم... لم أتردد وقصدت الجماعة، وحال وصولي إلى المقر ترددت لكنني حصلت على بعض الكتيبات والبطاقات التي تحوي طريقة عمل البرنامج طبقتهما وانضمت إلى الجماعة وأنا اليوم مدين لهم.. فهم الذين انقذوني من الموت والهلاك والغرق في وحل المخدرات، وعملوا معي معروفاً لن أنساه ما حييت ولهم في رقبتي دين كبير... فبعد أن كنت مدمناً منحطاً بكل معنى الكلمة... أصبحت رب أسرة وزوجاً أعمل وأعول اسرتي ولله الحمد.

### التقاليد

ويحدثنا مدمن مجهول رابع عن تقاليد الجماعة فيقول: هناك تقاليد، حيث نستطيع أن نحتفظ بما لدينا باليقظة والاحتراس، وإذا كانت حرية الفرد تتحقق عن طريق الخطوات الاثنتي عشرة، فإن حرية المجموعة تنبع من تقاليدنا كلما كانت الأوصار التي تربطنا أقوى من تلك التي تفرقنا.. فكل شيء سوف يكون على ما يرام. يقول التقليد الأول ان مصلحتنا المشتركة تأتي في المقدمة، ونعاني كل فرد يعتمد على وحدة جماعة المدمن المجهول، والتقليد الثاني يقول: لأجل تحقيق أهداف الجماعة يجب أن تكون هناك سلطة عليا واحدة... وما قادتنا إلا موظفون موثوق بهم وليسوا برؤساء علينا.

ويستطرد «المدمن المتعافي» في سرد التقاليد فيقول: ان التقليد الثالث يقول: ان المطلب الوحيد للعضوية هو الرغبة في الامتناع عن التعاطي، والرابع... ينبغي على كل مجموعة أن تكون مستقلة بذاتها إلا في الأمور التي تمس المجموعات الأخرى أو جماعة المدمن المجهول ككل.. التقليد الخامس يقول ان لكل مجموعة هدفها أساسياً واحداً هو حمل الرسالة إلى المدمن الذي لا يزال يعاني.. التقليد السادس.. لا يجوز لجماعة المدمن المجهول ان تؤيد أو تمول أو تعير اسمها لأي مرفق ذي





# هؤلاء المدرسون عائدون

القول انه كان لدي ميل لذلك منذ الصغر ومن مراحل طفولتي المبكرة، فقد ولدت بهذا الاستعداد.. كنت محباً للمغامرة، عنيداً (يابس الرأس)، محباً للسيطرة والتملك، فدايماً أحب ان أمتلك ما يملكه اخوتي، كما كنت غيوراً جداً شديد الحساسية لأية كلمة تقال، وليس لدي القدرة على تحمل مواقف الاحباط والفشل.

ويضيف: وبعد مرحلة الاهتمام والدلال الزائد اللتين أولاني اياها والدي بدأ يتوغل في عالم المال والتجارة فانشغل عني ولم يعد يولني ذلك الاهتمام، بل لم يكن يتابع سلوكياتي ويتنبه لأخطائي لدرجة انني فُصلت يوماً من المدرسة فطلب مني ان أذهب بصحبة أحد الجيران لمقابلة الناظر لانشغاله في أمور شؤونه التجارية، مما جعلني أتساءل عن هذا التحول المفاجيء في الرعاية والاهتمام!

وبالمثل في أي موقف أتعرض له في المدرسة ويتطلب حضوره كان يرسل اخي برفقتي للمدرسة للاستفسار عن الأمر أو يرسلني برفقة المربية، كأن أمري لا يعنيه بشيء!، وفي المرحلة المتوسطة عندما كان عمري حوالي (14 سنة) بدأت في تدخين السجائر وتعمقت لدي هذه العادة في المرحلة الثانوية، حيث بدأت أنظر الى نفسي على انني رجل مسؤول عن نفسي، ولا سلطة لأحد علي، لاسيما ان والدي نقل تجارته الى البحرين مما اضعف رقابته لي ولاخوتي وجعلنا نتمتع بحرية لا حدود لها، أما والدتي فقد كانت تميل الى التكتّم على أفعالنا وتصرفاتنا ولا تخبر والدي إلا بالسيط منها خوفاً من ان يطالنا عقاب والدنا.. لقد كانت ترتكب خطأ جسيماً بحقنا دون أن تعي ذلك!!

ولأنني ولدت في اسرة غنية لم تشكل (الفلوس) مشكلة بالنسبة لي، بل الحرية الزائدة وانعدام الرقابة هما اللذان منحاني حرية السفر للقاهرة وأنا في الصف الأول الثانوي حيث شربت البيرة وتعاطيت الكحول والحشيش وبسبب شقاوتي هذه لم استكمل تعليمي.

ومشوار الادمان عند بدر ناصر، بدأ من مرحلة المراهقة، يقول: مررت بتجربة حب فاشلة، دفعنتي للتوغل في عالم الادمان اكثر وأكثر، حتى انسى فشلي، بل لجأت للسفر للقاهرة ثانية لأتعاطى المزيد من الكحول والحشيش ولما عدت للكويت.. كانت بداية انتشار (الهيرويين).. وفي احدى الحفلات قدم لي احد الاصدقاء (الهيرويين) لأول مرة فتعاطيته وبدأت تظهر علي أنفعالات غريبة لم أألفها ولم تألفها أسرتي مني.. فقد أصبحت حاد المزاج ليس لي القدرة على تقبل اي انتقاد أو حتى استفسار بسيط مما دفعني لمحادثة والدتي - ولأول مرة - بأسلوب غير لائق بسبب حدة

عادة ما يؤكد الأطباء والاختصاصيون النفسيون العاملون في حقل ادمان المخدرات ان الأمل في شفاء المدمن من عادة الادمان وعودته للحياة من الأمور المستحيلة.. وذلك لأسباب عديدة ومتنوعة تبدأ من اعماق المدمن وإرادته الراضية!

لكن يوجد بيننا شباب كويتي عاد صلب الارادة، قوي العزيمة للحياة، وراح يتنفس عقب الحرية بعيدا عن المخدرات.. فكيف عاد هؤلاء الشباب للحياة؟

مشوار طويل من المعاناة، تتضمن تضاريسه مواقف واحداثاً رواها هؤلاء العائدون من الادمان، في شكل اعترافات بتجارب انسانية حملت الكثير من الدروس.

وقبل ان نستعرض مشوار العودة لنبدأ باثارة قضية مازالت موضع بحث ودراسة، ويلخصها سؤال واحد... «هل هناك شخصيات قابلة للادمان؟».

## السجن ام العلاج

قال بدر ناصر: من تجربتي مع ادمان المخدرات استطيع



ثانية على التوبة، فتوقفت عن التعاطي لمدة سنة وتزوجت وفي شهر العسل تعاطيت المخدرات مرة اخرى.

واستمرت حياتي بين تعاطي المخدرات والكحول والاصطدام بالقانون بتهمة التعاطي، فقد كانت المباحث في اثري دائماً، عملت مع والدي، في شركته من سنة 1986م - 1989م، توقفت خلالها عن التعاطي لأثبت لوالدي بأني محل ثقته ولأتجنب ضغوط وملاحقة المباحث لي، تعرفت بعدها على مجموعة من الشباب قدموا لي كأساً من الكحول امتنعت عنه لمدة ثلاث سنوات، ومن أول جرعة عدت للكحوليات، وفي هذه الجلسة بحثت عن سيجارة هيرويين فقدمت لي ابرة هيرويين، واستمرت بالبحث عن المخدر الأقوى فوجدت ضالتي بالكوكايين!!!.

وبعد الغزو الأثم للبلاد خير والدي بين تقديم شكوى للنيابة ضدي كمدمن للمخدرات أو ان تقبض علي المباحث بتهمة التعاطي ويسحب لذلك اعتباري فأصبح انساناً مسلوب الاعتراف، فاختار والدي بأن يتقدم بنفسه ليشتكي علي فتقدم للنيابة وقدم شكوى ضدي وقلبه يتمزق حزناً إلا انه احتار في أمري وادماني على المخدرات.

وبعد ذلك خيرني والدي بين الدخول الى مستشفى الطب النفسي للعلاج أو السجن فأخبرته بأني سأذهب للبحرين

العلاج، وهناك قابلت مجموعة من المدمنين يجمعهم اعتراف صريح بأنهم مدمنون فاقدو السيطرة على أنفسهم، لذلك هم يبحثون عن المساعدة، واعجبني وجود برنامج مدروس يتبعون خطواته بهدف انتشالهم من براثن الادمان، وهو برنامج حديث التطبيق في عالمننا العربي..ولما رجعت الى الكويت حاولت مع العاملين في مستشفى الطب النفسي إعادة البرنامج للتطبيق فقد كان قد بدأ في تطبيقه قبل فترة بسيطة من الاحتلال العراقي للبلاد، إلا انه توقف بسبب ظروف الغزو.. والمسؤول عن برنامج المدمن المجهول في البحرين طلب مني بأن أكون همزة وصل بين مجموعة البحرين ومجموعة الكويت، ودور المدمن المجهول دور ارشادي مساعد في هذا البرنامج على أساس انه مر بتجربة ومشكلات شبيهة، يعاني منها المدمنون الجدد المنتسبون للبرنامج.

ويتطلب البرنامج انتظاماً في حضور جلساته.. ولولا عناية الله الذي سخر لي اهلي للضغط علي وسخر لي مسؤول

مزاجي.. لقد شعرت بضيق شديد من التغيير الذي اصاب مزاجي وحتى أخفف من حدة توتري.. قادتني قدماي مرة اخرى الى اصدقاء السوء الذين قدموا الي نصيحتهم الشيطانية.. وحتى يصبح مزاجي معتدلاً و(مبسوط) لا بد من تعاطي جرعة اخرى من الهيرويين.

ويستكمل مشواره قائلاً: في اول يوم لامتحان الثانوية العامة لم اجد جرعة هيرويين واحدة لاتعاطاها، وقبل الامتحان ارسلت احد اصدقائي ليحضر لي بعضها الا انه لم يعد، فدخلت الامتحان ويدي سيجارة تبغ عادية فطبب المدرس على ظهر (القفا) بضربات خفيفة طالباً مني بالقاء السيجارة فثرت بشدة - لشعوري بتوتر شديد

من عدم تعاطي الهيرويين - وهجمت على المدرس وضربته ضرباً مبرحاً فتم تحويلي الى العيادة الطيبة وبدورهم اتصلوا بوالدي فحضر وأخذني لاحدى المستشفيات الخاصة وأخبروه ولأول مرة بأني مدمن للمخدرات!.

وبدأ والسدي في البحث عن علاج يشفيني من الادمان فأرسلني الى مصحة للعلاج في بريطانيا، حيث مكثت بها شهرين وعدت للكويت أتعاطى علاجاً لمدة ستة شهور عانيت فيها من الاكتئاب والقلق والضيق، إلا انني حظيت خلالها بمعاملة خاصة من الجميع، ولكن عندما

قدمت لي أول جرعة من الهيرويين من احد المتعاملين معي في السوق أقبلت عليها دون تردد، كأنما هناك اشتياق بيني وبينها.. وعندما تم القبض عليه وسئل عن المخدرات التي بحوزته اتهمني بأني من اعطاه اياه، فتم القبض علي وأودعت في السجن لمدة أربعة شهور بعدها أعادني والدي لمصحة علاج الادمان في بريطانيا، عانيت من عدة انتكاسات، بعدها اضطر والدي لايداعي في مستشفى الطب النفسي في الكويت حيث قضيت به شهراً للعلاج من الاعراض الانسحابية لتوقفي عن تعاطي المخدرات ثم حولت للسجن لقضاء بقية مدة الحكم الصادرة ضدي بسبب التعاطي وهي اربعة شهور، كانت اياماً قاسية علي اذ كنت احاسب نفسي في كل يوم وكل دقيقة (أنا فلان ابن فلان) كيف أدخل السجن مع اللصوص والقتلة!!!.

عندما خرجت من السجن صممت على التوبة بسبب ما عانيته وما اوقعت أهلي به.. لكن ارادتي ضعفت ثانية وعدت للتعاطي.. تعرضت لموقف مشابه من الضغوط وصممت

## والدي قدم بنفسه شكوى للنيابة ضدي كمدمن مخدرات

بدر لاص



معرفة شخصيتي ونقاط ضعفي، وتهتم بالاتصال بزوجات المدمنين للسؤال عن احوالهم وتقديم النصح والمشورة للكثيرات منهن اللاتي يعانين من عدم القدرة على التعامل مع الزوج، وهو في طريق التوبة.. وهي سعيدة بالمشاركة في هذه المهنة الانسانية.

### ■ ماذا عن الأهل والأصدقاء؟.

□ فيما مضى كنت عندما أقبل على أصدقائي في مجلسهم بالديوانية، أسمع صوت همساتهم وتعليقاتهم الساخرة، وأشعر بنفورهم مني، أما الآن وبعد ان عادت لي حياتي الضائعة، أصبح قدومي اليهم أمراً مرغوباً فيه، واحترامي واجباً عليهم، أراهم يستمعون لحديثي ويثقون في صدق أقوالي.

### محصلة الشخصية

هذه تجربة مدمن عائد من وجهة نظره، وما زال السؤال — علمياً — مطروحاً: هل هناك شخصيات قابلة للادمان؟.

يجيب الدكتور مصطفى تركي رئيس قسم علم النفس بجامعة الكويت مستشهداً بشخصية بدر ناصر قائلاً: قبل البحث في علاقة شخصية الفرد بالادمان على الكحوليات أو المخدرات نشير الى انه بعد سن الرشد المبكر من العسير ان نجد سلوكا يقوم به الفرد دون ان يكون لشخصيته دور في هذا السلوك، وذلك لأن علماء النفس يكادون يجمعون على ان السلوك هو محصلة الشخصية والموقف.

وإذا كانت بحوث الشخصية لم تقدم إلا القليل من البراهين التي تؤيد وجود «الشخصية المدمنة»، فان نتائج البحوث القليلة التي اجريت في هذا المجال تفترض ان مدمني المخدرات يميلون للحصول على درجات مرتفعة في العصابية (وأهم صفاتها: الحساسية الزائدة، العصبية، سرعة الاستثارة، وعدم القدرة على تحمل مواقف الاحباط والفشل)، والانحراف السيكوباتي، ويتصفون بالعناد، ولديهم رغبة دائمة في مخالفة القانون والمعايير الاجتماعية السائدة في مجتمعاتهم ومجتمعهم.

وهذه الصفة التي قدمها احد المدمنين السابقين عن نفسه بأنه كان محباً «للمغامرة» كفيلة وحدها بأن تدفعه الى

مجموعة البحرين الذي شجعني للالتحاق بهذا البرنامج والانتظام في حضوره لكنك الآن إما في عداد الأموات أو بين قضبان السجن.

ولأن المسؤول عني في البرنامج من المدمنين المنقطعين منذ سنوات طويلة، فقد ساعدني ذلك كثيرا لأنني عندما كنت اشتكي له وأطلب مشورته اجده يقدم لي مشورة من واقع تجربته الشخصية لأنه مر بنفس المشاعر والمشكلات التي أمر بها، لكونه مدمناً سابقاً.. ومن هنا بدأت أتعامل مع ادماني باعتباره مرضاً وليس سلوكاً منحرفاً شاذاً، نعم، لقد اعترفت بأنني مدمن وانني مسلوب الارادة وأمنت بأن قوة أعظم مني قادرة على اعادةني الى صوابي وهي قدرة الخالق سبحانه وتعالى وهذه اولى خطوات البرنامج.

ونسأل بدر: كيف تشعر بالحياة الآن؟.

قال: ملكت نفسي وتعرفت على قدراتي الحقيقية - دون مكابرة - ونمت في داخلي قوة روحانية عظيمة تملكني من معرفة ومواجهة كل شيء.

وفي عملي لم أكن قادراً على تذكر وربط المعلومات بعضها ببعض، اما الآن فقد صفا ذهني وعادت لي قدراتي المتميزة في التذكر والربط السريع اللذين كنت أتميز بهما قبل الادمان على المخدرات .. والجميل ان مسؤوليني في العمل لاحظوا ذلك، وهم يثقون الآن بقدراتي العملية، فعندما يستفسر مسؤولي عن معلومة ما يطلبها مني شخصياً، أصبحت أكثر شجاعة على مواجهة مشكلاتي بنفسني ووضع خططا وحلولاً لحلها.

### ■ هل انعكس ذلك على علاقتك الزوجية؟.

□ بالتأكيد، ففي الماضي كنت أعامل زوجتي بقسوة تصل الى حد الضرب، إلا انها كانت (تبلع القهر) وتصبر، بل لم تخبر احدا بما كانت تعانيه معي، حتى اهلها المقربون، ولم تتخل عني مع اني مدمن، بل كانت لديها رغبة صادقة لمساعدتي للخروج من ظلمات الادمان، كانت تشتري الكتب التي تتحدث عن الادمان والمدمنين كمحاولة للبحث عن حل لعلاجي حتى ظهر برنامج المدمن المجهول، فسرت به وأصبحت تهتم بمتابعة خطواته العملية، بل بفضل هذا البرنامج أصبحت أكثر قدرة على

## الطبيب

## تسبب

## في ادماني

## لنوع معين

## من الحبوب،

## بالإضافة

## للهيرويين

## ابراهيم



تجريب التعاطي ومن ثم الادمان، وهي تُعادل احدى صفات الشخص المنبسط حيث يكون مندفعاً وغير مترو في تصرفاته.

### ■ كيف يمكن وقاية الأطفال حتى لا تصبح شخصياتهم قابلة للادمان في المستقبل؟.

□ أوضحت نتائج بحوث نفسية أجريت في هذا الصدد ان انحراف الاحداث بصفة عامة ينجم في معظم الحالات عن اضطراب العلاقة داخل اسرة الحدث المنحرف، حيث يعتبر اضطراب العلاقات الاسرية أهم عامل من عوامل اضطراب الشخصية والسلوك في المستقبل، ولذلك لكي نقي الأحداث يجب ان نحافظ على تماسك الاسرة ونعمل على اشاعة الدفء الأسري بين افرادها، ومن المهم جدا ان يحسن الوالدان معاملة ابنائهما فلا يسرفان في تدليلهم أو القسوة عليهم أو اهمالهم عاطفياً.

### السبب .. أخي!

ابراهيم وهو أحد الشباب العائدين للحياة بدأ حكايته قائلاً: أنا الطفل الرابع بين عشرة من الأولاد والبنات، عشت طفولتي مفتقداً للحنان الأبوي، فقد كان والدي لا يجيد فن التعبير عن عواطفه تجاه ابناؤه والوسيلة الوحيدة التي كان يتبعها معي ومع اخوتي (اطلب ما تريد)، حيث يحضر لنا جميع ما نطلبه،

إلا إنني لم أسمع منه - يوماً - كلمة تعبر عن حبه وعاطفته الأبوية تجاهي!، فلم يحضني قط، ولم يردد على مسامعي كلمات الحب والحنان، إذ يعتبر اظهار العاطفة والحنان لأبنائه مظهراً ينافي رجولته وينتقص منها وهما من سلوكيات النساء لا الرجال.

كنت طالباً متفوقاً في تحصيلي العلمي حتى المرحلة المتوسطة، وفي السنة الرابعة المتوسط بدأت أموري تتغير، إذ أصبحت أمارس بعض السلوكيات الخاطئة والمنحرفة، ومنها التغيب عن المدرسة دون سبب، فقد انتقلت من مدرستي القديمة الى مدرسة اخرى ووضعت في صف دراسي يضم مجموعة من الطلبة يكبروني سناً، كثيري الرسوب، سيئي السلوك، وهنا بدأت في تقليد ومحاكاة سلوكهم، ومع الأسف لم يقابل موقفي بأي رادع من الأسرة، أو على الأقل لم يفتح أحد معي حواراً لمناقشة تلك

السلوكيات.

ويضيف ابراهيم: في السنة الأولى من المرحلة الثانوية بدأت تعاطي المخدرات - ومن المؤسف - ان أخي هو من قادني الى هذا الطريق، فقد كنت أشاهده يجلس مع صديقه في ديوانية البيت، ويتعاطيان شيئاً لا أعرفه، فعندما سألته دعاني لمجالستهما، وقدم لي الجرعة الأولى من المخدر!، أما والدي، فقد كان يقسم وقته بين عمله في الصباح وقضاء شؤونه الخاصة بعد الظهر، لذا لم يكن يتواجد في البيت، أما والدتي فتحمل على كاهلها الكثير من الأعباء والمسؤوليات، لذا لم يوجه أي منهما سؤالاً إلينا عن الأصدقاء الذين نستضيفهم في ديوانية البيت، وكيف نقضي أوقاتنا معهم!!!.

ودخلت عالم الادمان بجرعة هيرويين أولى.

### ■ كيف أثر الادمان سلبياً على حياتك؟.

□ لم أكن أهتم بدراستي بسبب ادماي، فقد اعتمدت - فقط - على ما وهبني الله اياه من ذكاء، لذلك نجحت في الثانوية العامة بنسبة منخفضة لم تؤهلني لدخول الجامعة، لذا تقدمت للالتحاق بالكلية العسكرية، وفي السنة الثانية تزوجت، وهنا عقدت العزم على ترك المخدرات، لأنني لاحظت تأثيرها المدمر على ذاكرتي، وقدرتي على التركيز في الدراسة مما سبب لي الكثير من الاحراج والمشكلات في حياتي الزوجية، إلا انني لم أستطع ذلك لتمكن الادمان مني!!.

وحتى مراجعاتي للطب النفسي - في ذلك الوقت - لم تجد، إذ كان شبيهاً بالفندق، يدخله المدمنون بهدف الراحة لعدة ايام، وما ان يخرجوا حتى يعودوا لتعاطي المخدرات ثانية، وهكذا... فلم تكن هناك محاولات جادة مع المدمنين لانتشالهم من طريق الضياع، والأكثر من ذلك انني أدمنت - كما أدمن الكثيرون - تعاطي الحبوب المخدرة التي كان الطبيب يوصفها لي، وكنت أتعاطها بطريقة خاطئة، فالحبوب التي توصف لي لمدة شهر كنت أتعاطها في اسبوع واحد - فقط - مما أوقعتني في نوع آخر من الادمان وهو ادمان الحبوب المخدرة بالاضافة الى الهيرويين.. فتدهورت حياتي أكثر وأكثر، وقبل تخرجي من الكلية العسكرية بسبعة عشر يوماً كشف أمر ادماي فطردت

## دعوات الاهل والاصدقاء بدأت تنهال علي بعد أن كانوا ينبذوني

حمد لسالم



حتى شعرت بأنني عدت للحياة انساناً آخر بروح ونفس جديدين، كل ذلك حدث بفترة وجيزة جداً لم تتجاوز السنة فقط، عازمت النية على ترك المخدرات فانتهت مشكلاتي جميعها.

خطوات ومراحل التوبة التي أقدم عليها ابراهيم بدوافع شخصية هي نفس الاجراءات التي تتبعها اللجنة الاجتماعية التابعة لجمعية الاصلاح الاجتماعي لمدمني المخدرات لذلك يقول: عقدت العزم على الانضمام لهذه اللجنة بعد خروجي لأحمي نفسي وأستمر في طريق المؤمن التائب وأستزيد من أمور ديني وأسأهم في وعظ الشباب العازم على التوبة، وبالفعل انضمت للجنة الاجتماعية الذي بارك الله لها عملها ومجهوداتها العظيمة اذ يتزايد عدد التائبين اللاجئيين اليها.

ومن واقع تجربة الادمان التي مررت بها.. ابعث برسالة لكل أب، عليه ان يحرص على بذر الوازع الديني وخشية الله في نفوس أبنائه منذ الصغر فان مخافة الله وخشيته هما الحصن والرقابة التلقائية التي ستقيهم من الوقوع في الخطأ، وان يحرص على اشباع حاجتهم للحب والحنان - ولا ينس - بأن الولد كالبنت تماماً كلاهما يحتاج للشعور بعطف وحنان الوالدين.

### المدمن المجهول

حمد سالم، عائد ثالث للحياة يقول عن تجربته: ولجت الى عالم الادمان بفعل رفاق السوء الذين قدموا لي الموت على طبق من ذهب، زينهو برغبة باحثة عن المتعة والأنس.. فنزلت الى قبوري بنفسي وعشت فيه ثماني عشرة سنة لا يتصور انسان طبيعة تلك الحياة التي عشتها في ضياع كامل بين تعاطي المخدرات ورفض الأهل ونفور الاصطدام برجال القانون والطرده من المنزل والنوم على أرصفة الشوارع والفصل من العمل.. ومن فشل الى آخر.

وفي غمرة مشكلاتي وضياعي سمعت عن برنامج المدمن المجهول الذي يقدم في الطب النفسي، وهو جزء من برنامج عالمي يدار في العديد من دول العالم ويبلغ عدد اعضائه من المدمنين التائبين حوالي مليون

■ من يرغب بالانضمام الى مجموعة المدمن المجهول بهدف الامتناع عن المخدرات عليه الاتصال بمستشفى الطب النفسي أو بمجلة (سمره).

من الكلية ثم تعرضت لقضية قانونية بسبب الادمان، ففقدت شهادتي ومستقبلي، وعرف جميع اهلي وأقاربي عن ادماني للمخدرات وتدهورت حياتي الزوجية بالرغم من ان زوجتي امرأة سالحة، اذ تحملتني - في تلك الفترة - مع انني لم أكن أجالسها ولم أشعرها بوجودي، إلا انها حافظت على نفسها وبيتها.

### ■ كيف عدت للحياة؟؟؟

□ في بداية 94 كنت في زيارة لصديق لي، وهناك وقعت معه في قبضة رجال المباحث وحولت للسجن المركزي حيث قضيت به سنة كاملة حتى تنتهي المحاكمة.. وخلال هذه السنة اختليت بنفسي وبدأت في محاسبتها وتوصلت الى قناعة كاملة بأنني لا بد ان أقلع عن

تعاطي المخدرات.. وفي أحد الأيام كنت أشعر بالضيق فقممت أتمشى في السجن بين العنابر فسمعت أحد السجناء يتحدث ببعض الخواطر عن الانسان وما يرتكبه في هذه الدنيا من أعمال وكيف يُلَاقِي خالقه سبحانه يوم القيامة فيجازى بما عمل في دنياه، حيث تبيض وجوه وتسود وجوه، تأثرت بكلامه كثيراً فقد كنت أحمل في نفسي رغبة صادقة بالتوبة والخروج من طريق الهلاك المظلم الى نور الحياة.. فبدأت بتأدية الصلاة وشعرت بأنني محتاج لمعرفة الكثير عن التعاليم الواجبة لتأدية الصلاة بخشوع وكيفية أداء الدعاء لله، واللجوء اليه،

فلجأت الى مستشفى السجن حيث يزوره عدد من رجال الدين لالقاء المحاضرات، ثم بدأت بقراءة الكتب الدينية التي تهذب النفس ودأبت على دعاء الله بعد أن عرفت أفضل أوقات الدعاء ولأنني أخلصت النية لله وعزمت على ترك تعاطي المخدرات بلا عودة فقد تمكنت من التخلص من أعراض الادمان القاتلة دون الحاجة الى علاج طبي أو عقاقير مهدئة لتخلصني من الأعراض الانسحابية، بل - الغريب - انني لم أشعر بالاكئاب الشديد الذي يلزم مرضى ادمان المخدرات تحت العلاج، بالرغم من انني محبوس في سجن كئيبي.

وأكثر من ذلك رجعت لعملي ثانية وسددت ديوني الكثيرة وتحسنت ظروفى الاجتماعية

## شخصية الإنسان تؤثر في كافة سلوكياته بمد سن الارشاد

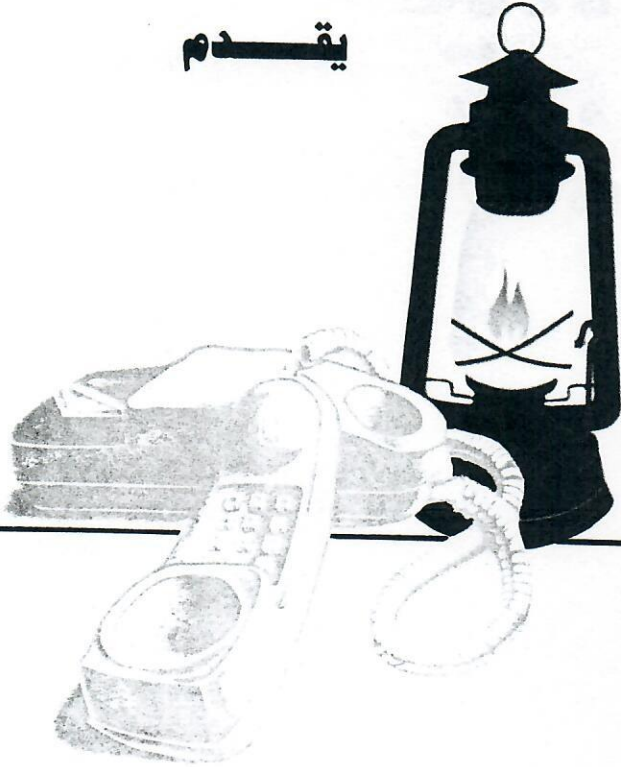
د. مصطفى تركي



# لجنة مصابيح الهدى

## مشروع الفرحة

يقدم



## الخط الساخن

بادر بالاتصال  
إذا كان لديك أي استفسار نفسياً أو اجتماعياً

يواجه اسرتك

اتصل على

المكتب الرئيسي (السالمية)

هاتف ٥٧٣٤٣٣٤ - ٥٧٥٧٥٠١

فاكس ٥٧٥٧٥٠٢

فرع الصباحية (لجنة العمل الاجتماعي)

هاتف ٣٦١٤٤٤٠ فاكس ٣٦٣٥٩١٤

طرق مبتكرة لزيادة  
الترايط والمحبة في الأسرة



شخص.

التحقت بهذا البرنامج.. وجلست مع مجموعة من المدمنين التائبين واستمعت اليهم يتحدثون عن المعاناة التي مروا بها كأنما يتحدثون عن معاناتي (أنا)، فنحن نشترك وتتشابه في نفس المعاناة والمشكلات ولن يشعر بمعاناتنا هذه إلا من عاش حياتنا وولج في دروب المخدرات مثلنا.

ويواصل روايته قائلاً: اليوم أكملت حوالي (سنة وثمانين يوماً) بعيداً عن المخدرات، وتسلمت هدية رمزية بهذه المناسبة من مجموعة المدمن المجهول من أميركا، وهي هدايا مشجعة لانتظامنا واستمرارنا بالامتناع عن المخدرات. ويرى ان نجاح برنامج المدمن المجهول في ارشاد ومساعدة المدمنين العازمين على التوبة يرجع الى ان المدمنين التائبين - منذ مدة - هم الذين يقدمون الارشاد والمشورة للمدمنين حديثي التوبة أو العازمين عليها باعتبارهم أقدر على فهم مشكلات بعضهم البعض يقول: لذا انتظمت في حضور البرنامج ليكون الجرعة التي تمدني بالقوة والعزيمة لمواصلة مشوار التوبة والابتعاد عن المخدرات.

### ■ وكيف تشعر بالحياة الآن؟

□ جميلة ومريحة تملأني بالأمل والعزيمة والرضا عن النفس.. استقرت حياتي الزوجية بعد ان اصبحت قادراً على مجالسة زوجتي ومحادثتها والتعرف عليها أكثر وأكثر، وبعد ان كانت هي في عالم وأنا في عالم آخر، وبعد ان كنت موظفاً غير منتظم في الحضور والاداء مما عرضني للطرد المتكرر من العمل انتظمت في عملي، اصبحت قادراً على وضع خطط محددة لحياتي ومستقبلي وتنفيذها، فقد وضعت ترتيبات معينة لشراء بيت خاص بي، وبالفعل جمعت ما لدي من مال وأتممت اجراءات القرض من التسليف واشترت بيتاً وأنا - الآن - أتساءل لو انني لا أزال أعيش في دروب الادمان المظلمة هل سأتمكن من شراء بيت.. بالتأكيد لا!!، فالمدمن على المخدرات لا يرى مستقبله ولا يحمل في نفسه طموحاً، ف شراء بيت مثلاً يحتاج للعديد من الاجراءات منها البحث عن البيت المناسب وتوفير الاموال ومراجعة البنوك وشركات البناء وغيرها وهذا ما لا يستطيع المدمن الذي يعيش في عالم الاموات القيام به.

وبعد التبد والتجاهل بدأت بطاقات ودعوات الأصدقاء تنهال علي لحضور حفلاتهم وأعراسهم وأحظى بالتقدير من جميع الحاضرين بتصرفاتي الموزونة. ∞

منى السالم



## معلث عوة

بدعو تكمل الحد  
المقام مساء يوم الخميس  
منزلنا الكائن بالجوهراء  
٧٧٢ على الفها  
يتخلل الحفل المقام يومي الأربعاء  
والخميس  
ملاحظة: التذكرة قريبة ستتم  
طاعت الأقران بجيتا كبر

## مبارك أفراح النصارح

وذلك مساء يوم غد الخميس الموافق  
بالقرى موسى قه ش ١١ ج ١١ م ٤١١  
ملاحظة: التذكرة قريبة بالنسخة  
قوى والورد  
والدعوة

## شركة الخليلج اله المنتج والورد الوجيد لأفراح النجيمي المهم من مزارع الحميض

تعلن عن توفير الطائر  
مركز البيع  
سوق القرم  
مركز البيع

# عضو من جماعة المدمن المجهول «إم.أم» : خط لساعدة المدمنين في التغلب على الإدمان

يقومها.  
وأضاف : بإمكان أي مدمن لديه الرغبة في  
الإفراج عن الإدمان الاتصال بنا بغض النظر عن  
جنسيتها أو عمره أو دينيته وبالتالي سيتعرف  
مواعد الاجتماعات السرية الخاصة بهم، والتي  
لا يحضرها سواهم.

وأشار إلى أنه إذا كان المدمن الجديد لا يزال  
يتعاطى المخدر فإنه سيطلب منه أن يدخل  
مستشفى الطب النفسي للتخلص من الأعراض  
الإنسانية «الآلام الناتجة عن ترك المخدر» حتى  
يتسنى له الاستفادة من برنامج المدمن المجهول.  
وقال إن أهم خطوة للتغلب على حالة الإدمان  
هو الاستسلام لكي تفوز أي أن يعتز في الدمن على  
المخدرات بهزيمته أمام المخدر ولكنه سيتعافى  
في النهاية مع اصراره على ذلك.  
ولكن إن الرقم هو : ٠٣٧٣٩٩ - ٩٠٤٥٦٠٠

## أمن الحدود تكرم ٢٤ ضابطاً و فرداً

والمعقد العقيد الملاك كلمة شكر فيها  
الكرمين على ما يقومون به من عمل  
وما ينجزون به من مهام أمنية وحتمهم  
على بذل المزيد من أجل أمن واستقرار  
الوطن.  
وفي نهاية الحفل قام العقيد الملا  
بتسليم شهادات التقدير على الكرمين.  
حضر الحفل الرائد خالد محمد  
حسين رئيس قضاة العمالي والرائد  
عادل دحام المشمري ورئيس قسم  
التدريب والعلاقات.

## إغلاق نفقين بحريين بالرياض والخامس

مساء حتى الخامسة صباحاً.  
كما سيتم إغلاق نفق المسار  
الفرعي المتفرع من طريق الدائري  
الخامس السريع والداخل إلى طريق  
شارع السور في التقاطع العمالة  
١١٠ : ٣١١

## عضو من جماعة المدمن المجهول «إم.أم»

المدمنون بعضهم البعض نقلوا لانهم عانوا من  
التجربة نفسها فضلاً عن عدم أفعال الجهود التي  
يقوم بها أطباء الطب النفسي ورجال الأمن  
ورجال الدين.  
وبين أنه في حالة اتصال ذوي المدمن  
لمساعدته فإنه سيطلب منهم أن يتفقوا المدمن  
نفسه بالاتصال أو تحاول الجماعة الاتصال به  
لاقتناعه بخدوى البرنامج له لأنه من دون رغبة  
الشخص نفسه بالعلاج لن يكون هناك أي جدوى  
للجهود المبذولة.

وقال عضو جماعة المدمن المجهول أننا ننشأ  
الصحف نشر الرقم الخاص بهم بصورة يومية  
في صفحة الاعلانات مقابل اجر رمزي أن كل  
الدول التي توجد فيها جماعات المدمن المجهول  
تنشر ذلك مجاناً بصورة يومية وحتى يتسنى  
لكبير قدر ممكن الاستفادة من الخدمة التي  
قدمها.

## فرصة ذهبية للاستثمار

كل عام وانتم  
بخط متميزة  
العام الجديد  
مؤسسة عادل الأشهاب للتجارة العامة والتقاويات  
عن توفير أكثر من فرصة ذهبية في مجال الاستثمار  
دعوة (للاقرأ) - المؤسسات - الشركات) للمشركه معنا  
علما بان الفترة محدودة  
للاستثمارات ٢٣٢١٥٦٢

## تبدأ برى للشراء

الغريبة من

## الترويج

المنزلة

## الدولية بمشرف

مراه كل ما يلزم

رهمضان الكريم

لنزلة

## الأخص

والتي تعرض لأول مرة  
لتوفيرة بالاسدواق













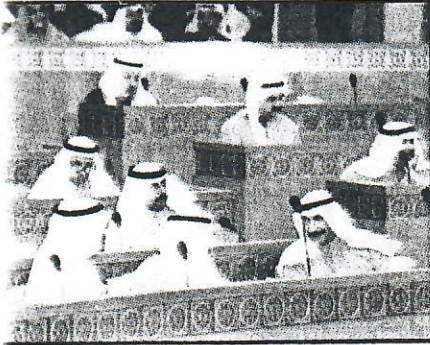
## الزمنها بتقديمه خلال أسبوع

# مجلس الأمة يتهم الحكومة بـ الدستور لعدم تقديمها برنامج

المجلس: أولويات الأمن الوطني غير غائبة عن السطح

البراك: لا يمكننا الت

حكومة أشباح بلا خطة



نص عليه  
من جا.  
المنيس  
يتحدث س  
الحكومة  
يوجد هناك  
يحدد المد  
مسؤول عن

والتنمية الإدارية د. علي الزميع  
بتأجيل تقديم برنامج الحكومة  
الى شهر مارس المقبل أيضا  
انتقادا شديدا من النواب حيث  
ذكر النائب أحمد المليفي أن في  
هذا الطلب تنقيحا للدستور  
وسابقة يمكن أن تاخذها الحكومة  
في المجالس المقبلة لعدم التزامها  
بتقديم برنامجها في الوقت الذي

كتب المحرر البرلماني:

أكدت أحداث جلسة مجلس  
الأمة أمس (الثلاثاء) ما أشار له  
بعض المراقبين السياسيين من  
وجود أزمة في العلاقة بين  
الحكومة والنواب، حيث وجه  
النواب انتقادات حادة للحكومة  
بسبب تجاهلها للمادة ٩٨ من  
الدستور والتي ألزمتها بتقديم  
برنامج عملها فور تشكيلها.

وتساءل النواب عن مدى قدرة  
الحكومة على إدارة أمور البلاد  
خلال السنوات الأربع المقبلة وهي  
عاجزة عن صياغة ووضع برنامج  
عمل لها خلال الفترة السابقة  
التي أعقبت الانتخابات النيابية  
في أكتوبر الماضي، في حين طالب  
بعض النواب بمساعدة الحكومة  
سياسيا لانتهاكها مادة صريحة  
من مواد الدستور وعدم تطبيقها،  
بينما وصف النائب مسلم البراك  
أن العمل مع حكومة بدون برنامج  
عمل كالعامل مع أشباح لا يمكن  
تحديد مسؤولياتهم ومهامهم  
ضمن برنامج عمل زمني محدد.  
ولقي طلب وزير التخطيط

## جماعة «المدمن المجهول»..

# نتائج مشجعة لدعم المتعافين من الإدمان

ويعتبر نشاط المجموعة  
الخطوة الجدية لإعادة تأهيل  
المتعافين وإعادة دمجهم في  
المجتمع كأفراد طبيعيين  
ومنتجين، وتعد الجماعة  
أسبوعيا اجتماعين مع المتعافين  
والإقامة لفترات محددة داخل  
الأجنحة في المستشفيات معهم  
بالإضافة لأنشطة ترفيهية  
وتثقيفية خارج المستشفيات.

واستفادت الجماعة الكويتية  
من خبرات الجماعات المماثلة  
التي زارت البلاد من أوروبا  
ودول مجلس التعاون الخليجي،  
حيث قامت مجموعة البحرين  
بزيارة للبلاد كما ستقوم  
مجموعة «النجوم» السعودية  
بزيارة مماثلة لتبادل الخبرات  
في هذا المجال.

التفاصيل صفحة ٥

كتب المحرر المحلي:

برزت على الساحة المحلية  
خلال الفترة القصيرة الماضية،  
بشكل لافت للنظر أنشطة جماعة  
«المدمن المجهول»، الكويتية وهي  
جماعة محلية غير سياسية أو  
دينية أو حكومية، تعتبر امتدادا  
لحركة دولية تهدف لدعم جهود  
المتعافين من تعاطي المواد  
المخدرة والكحولية.

ويدات الجماعة المكونة من  
خمس أعضاء متطوعين وبدعم  
تبرعات من جهات مختلفة  
نشاطها داخل وخارج أجنحة  
المتعافين من تعاطي المواد  
المخدرة والكحولية داخل وخارج  
المستشفيات الحكومية، كما  
أنشأت خطا ساخنا لتلقي  
اتصالات طالبي المساعدة من  
مشكلة الإدمان.

## سلة الطبيعة

ربع الليل!!

● قال أحد أفراد أسرة حاكمة في دولة خليجية لصديقه  
الكويتي أثناء حوار مفتوح، الفرق بيننا وبين بعضكم هو في  
مسألة «ربع الليل وربع النهار»، فعندنا هناك ربع ليل وربع غيرهم  
للنهار أما عندكم فربع الليل هم ربع النهار.

محمية السلاح!!

● قال بعض العارفين للصيقيين ببواطن الأمور إن إعلان وزير  
الدفاع الشيخ سالم الصباح عن إلغاء دور وكلاء السلاح للتعامل  
مع الشركات مباشرة دون وسيط هو بمثابة تنظيف هذه الشركات  
من الوكلاء حتى تصبح وكالات السلاح مثل المحميات الخاصة.  
هؤلاء قالوا إنه من التجربة فإنه في أحسن الظروف سيعاد  
توزيع هذه الوكالات توزيعا جديدا حسب المواصفات والمقاييس.

بانتظار تحقيق النفط

● تسلم رئيس مجلس إدارة شركة صناعات الكيماويات  
البتروولية الذي كان في منطقة الشعبية فاكسا عاجلا يوم الأربعاء  
الماضي من وزير النفط. الفاكس عبارة عن قصاصة من الصفحة  
الأولى للطليعة، التي كشفت فيها أوضاع تاجير الناقلات وعليها  
تعليق الوزير يطلب توضيح المنشور. الإدارة قامت ولم تقعد بعد  
تبحث عن مبررات هذه الأوضاع. وبانتظار!!

الكويت في بانكوك

## قصص من العناية المركزة.. في مستشفى

قصة من مستشفى الصباح

طلب أحد المواطنين من أحد أفراد عائلة مريض  
كان يرقد في العناية المركزة في مستشفى الصباح أن  
يصحبه ليلقي نظرة عليه، حيث إن المريض كان في  
غيبوبة بسبب تسمم ناتج عن الفشل الكلوي.

وأثناء صعود المواطن السلم الى الطابق الثاني  
سمع صوت صفير ظن أنه نوع من صفير سيارات  
الإسعاف أو ما شابه. ولكنه حين وصل الى غرفة  
المريض وجد أن الصفير ينبعث منها، كما وجد أن  
كمامات الأوكسجين ملقاة على السرير.. وتلفت حوله  
فلم يجد أحدا، تنصت قريبا للمريض لقلبه فشعر أنه  
متوقف فذهب ينادي أحدا عليه يسعفه.

ولاحظ الزائر أثناء ذلك كله كان هناك تجمع من  
المواطنين والمرضات الآسيويات حول مريض من  
الجنسية نفسها حينما كان الصفير مستمرا  
ومسموعا من على الدرج قبل دخول الحناج.

الفشل الكلوي.. ولم يذكر أحد  
ذلك من اختراع طبيب في مس  
مازق.

وقصة من المستشفى

نقل يوم الأحد الماضي  
المستشفى الأميري بين الحياة  
عل أن يتمكن جهازهم الطبي  
تدهورت حالته الصحية تدهور  
الأخيرة التي كان يرقد فيها تدهور  
لقد دخل المواطن المستشفى  
وانضح أن لديه ارتفاعا خطرا  
وانخفاض في الضغط إض  
القلب. ولقد كان الاهتمام من ق  
ولكن السيطرة على الضغط  
شديد، وكذلك تقدم حالته

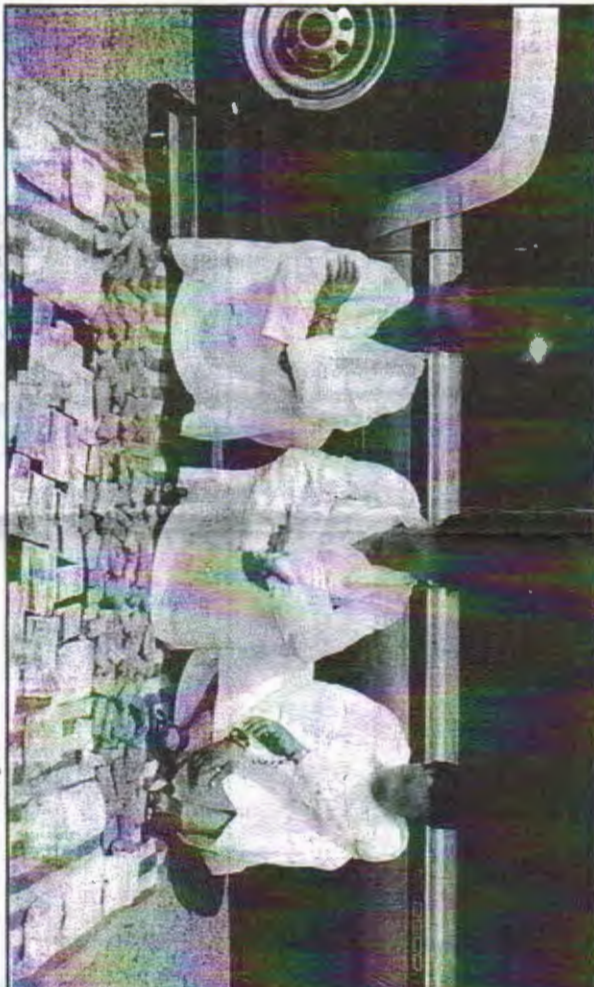


# المتطوفون: وقفنا في برائن مرض مستمر ومثاقم ونهاياته السجون، والمصحات، والموت

## اعطينا المخدرات الاولوية على مصالحة عائلتنا وزوجاتنا واطفاننا مصالحنا المشتركة تأتي في المقدمة وتعافي كل فرد يعتمد على وحدة الجماعة

ويقول بانان الله الله ان افرد ان الامان مرة اخرى بعد ان مضى على الاعاصي عنه اكثر من سنتين وانا حدثت وقت مرة اخرى اكون انسانا حقيقيا وغيبا لانني الان اصبحت انسانا له وجود واصبحت احظى بتقدير واحترام الاهل خصوصا اني اكثر من ٦٠٪ منهم عرفوا اني الامان عن الامان.

### (ف.س) ادماي افقدي القدرة بواجباتي الزوجية والاقلاع اعادني أكثر قوة



كثافت الجود يقضي على هذه الآلة التي تضييع الكثير من الشباب

### المطلب الوحيد هو الرغبة في الامتاع عن التعاطي

ان المطلب الوحيد للمضوية هو الرغبة في الامتاع عن التعاطي. ينبغي على كل مجموعة ان تكون مستقلة بذاتها الا في الامور التي تهم المجموعات الاخرى او جماعة همهم ككل. ان لكل مجموعة هدفها اساسيا واحدا - هو حل الرسالة ان الامان الذي لا يزال يعانيه. لا يجوز لجماعة همهم ان تؤيد همهم الذي يترقى في نشاطهم مثله او اي مشروع خارجي، لكي لا تتسبب مشاكل الامان او الاصلاح او الجاه في ابعادنا عن هدفنا الاساسي. ان جماعة همهم يجب ان تعتمد على نفسها تماما، وان ترفض أية مونات خارجية. ينبغي ان تظل جماعة والدمان الجوهري، NA دائما جمعية غير

# المخدرات

## برنامج «المدمن المجهول» كان سببا في اقلعهم عن

كتب حامد السيد:

عقدت جماعة والدمان الجوهري اجتماعا مفتوحا ثم قرأ الجميع سورة الاخلاص وطرح سؤال حول حفره عدد من اعضاء الجماعة وقد بدأ الاجتماع ما اذا كان هناك من يحضر الاجتماع لأول مرة.

ولسنا ملزمين باي توقيعات او وعود لأي شخص، ولا صلة لنا باي جهة سياسية او دينية او امنية. كما اننا لا نضيق اوي رديئة في ابي وقت، ويستطيع اي شخص ان يخلصه، اننا، بعض النظر عن عمره، عرقه، ميوله الجنسية، عقيدته، بيئته او الصاهر.

قال احد اعضاء الجماعة: «البعض لدى والدمان الجوهري NA يريد ان انبثا الى جماعة همهم، انركنا اننا مرفضي، واننا نغاشي من مرض لا يوجد له علاج معروف، ولكن من الممكن محاضرتهم، وعندئذ يصبح التعافي ممكنا».

وقول خليفة تطبيق البرنامج قال احد اعضاء الجماعة: «اننا اريدنا الحصول على النتيجة التي حصلنا عليها، وكنت رافقا لبلال الجهد للحصول عليها، فانا انك على استعداد لاتباع خطوات معينة، فهذه هي البداية التي جعلت تعافيتنا ممكنا».

«اعترفنا باننا فالفرد السيطرة تجاه ازمائنا، وانه لم تعد لدينا القدرة على الاستساك بزمهم امور حياتنا».

«تواصلنا ان اليمان باننا باستماعه قوة اعظم منا ان تعافينا ان صرنا».

«قربنا توكل ارتنا وحياتنا لعناية الله على قدر همتنا».

«سحنا بياننا اخلاقيا مفعلا وجريئا من انفسنا».

«امر قننا الله، وانفسنا، والشخصي اخر، بالجمعية الحقيقية ولاخلاقنا».

«كنا مستعدين تماما لكي نزيل الله كل هذه العيوب الشخصية».

«طلبنا من الله بجموع ان يخلصنا من بو القننا الشخصية».

«وضعنا قائمة باسماء كل الاشخاص الذين اتيانهم، وعلقتنا العزم على تعويضهم جميعا».

«لصمنا تعويضات مباشرة لهؤلاء الاشخاص كلما امكنا ذلك، الا اذا كان ذلك سوف يضر بهم او بالآخرين».

«واصلنا عملية سرابعة ايجادنا، واعرفنا باخلاقنا او لا باول».

«سبغنا من خلال الدعاء والتامل ان تحسين صلتنا بالله على قدر همتنا، راجين فقط لتعجيل مشيئته، وان يعطينا القوة على التصديق، ونسب الاكفار الحبيبة، والاستعداد، ونسب هذه القصص والاشكال».

«نتيجة التحقيق، صمنا، ووجه

لا يوجد حد لتسالمات مفرضة على







# NA hopeful of winning fight against narcotics

## Former drug addicts meet

By Wajid Ali Wajid  
Arab Times Staff

**KUWAIT CITY, Dec 20:** Members of Narcotics Anonymous (Kuwait) have voiced optimism in their struggle against drugs and drug addiction, Psychiatric Hospital's Addiction Treatment Center.

Sitting among inmates there, they watched together a soccer match, while trying to convey also the message of Narcotics Anonymous and 12 steps, 12 traditions for the patients recovery.

Two members of the delegation identified themselves as 'Mohammed' and 'Ali' (not their real names), and told the Arab Times that they were on the verge of a total recovery.

"We regularly meet with other recovering addicts and share our strength, hope and strategy to get rid of this menace," Mohammed explained.

He said Narcotics Anonymous is a fellowship for male and female addicts seeking recovery and is unaffiliated to any sect, political grouping or organisation, but is a self-supporting group that declines external contribution.

### Born


Mohammed spoke of his belief that he was a 'born addict', who came into this world with a type of dependency, and that he had actually started abusing alcohol and other drugs at the tender age of 17.

"The addiction turned into a disease that progressed gradually and touched the point where it could be called chronic, progressive, and fatal like diabetes in Number One stage," said Mohammed.


"As for me, I have to stop using any type of narcotics one day at a time and meet addicts on the path to recovery in the fellowship of Narcotics Anonymous, the association which has no rules, regulations, or membership fees," Ali said as he related the story of his recovery.

and vowed to continue sharing their experiences with people suffering from the same problem.

Two delegations of the group from Bahrain and Saudi Arabia are presently in Kuwait and met, along with their Kuwaiti partners on Wednesday, patients at the



مشكلة الإدمان؟  
Drug Problem?




**The Hot Line**

Call us now  
Don't hesitate  
ask Narcotics Anonymous  
Don't wait  
overdose or  
prison  
Just for today

**الخط الساخن**

اتصل الآن  
لا تتردد  
اطلب المساعدة من جماعة  
«المدمن الجهول»  
لا تنتظر  
جرعة قاتلة أو السجن  
لليوم فقط  
نحن في كل مكان



We are everywhere  
**NARCOTICS ANONYMOUS**  
مجموعة الكويت 9037339 - 9046560  
Kuwait Group

A Narcotics Anonymous poster.

question, said the last drug he had taken was alcohol but before that it was hard drugs, which he hoped to fully quit and recover before his next birthday on February 9, 1997, in time to celebrate the occasion with his wife and two bonny daughters.

### Introduce

Mohammed, in his mid-thirties said the programme which they were going to introduce in Kuwait has helped him personally in building his relationship with his family, while Ali chipped in, "It has made us responsible and productive members of society.

"Today we feel free and are no more fearful, hopeless and in fact, Narcotics Anonymous has given us hope for the future, which we aim to spread among

that we should share and care the Narcotics Anonymous way.

They said they hoped that patients undergoing treatment at this center in Kuwait would surely quit one day and become useful members of society while returning to the bosoms of their families once again.

The young Bahrainis urged the addicts to follow actively and willingly the 12 steps and 12 traditions of Narcotics Anonymous to quit and recover from their addiction.

"We feel our approach to the curse of addiction is totally realistic because the therapeutic value of one addict helping another is unparalleled, and we are following the strategy with is practical and doable," they said.

## News in Brief

**Roudhan to visit Syria:** Kuwaiti Deputy Finance Minister Nasser Al-Roudhan leaves for Damascus heading a high-level delegation to attend a ministerial meeting of the Joint Kuwaiti-Syrian Delegation on December 21-24.

The Finance Ministry's Director of International Economic Cooperation Is'haq Al-Roudhan will discuss bilateral cooperation in the spheres of investment, trade exchange, land cargo, agriculture, education and culture.

Abdul Karim added that the ministerial meeting comes as part of a joint declaration in 1997 developing Kuwaiti-Syrian relations, will take place through the United Investment Company, promote investment projects in Kuwait and discussing the agreement on loans. (Kuna)

**Kuwait praises Boutros Ghali:** Kuwaiti officials bid farewell to outgoing secretary-general Boutros Ghali by praising his "great achievements for peace and security in the world as the first world body.

Mohammad A. Abdulhassan, the Permanent Representative of Kuwait, met with the 74-year secretary-general from Deputy Premier and Foreign Minister.

Other Countries

THE DISC WORLD

Silence, shock, ...

Dar Al Sa

PRINTING PUBLICATION



## BA takes off with BD37m new image

► From Page One

Bahrain with simultaneous celebrations being held around the globe, in the world's largest business satellite launch.

British Airways is spending 60 million pounds (BD37m) to cast off its Union Jack image.

The airline is scrapping the old red, white and blue tail designs and repainting the tails of its planes with designs from all over the world, such as Japanese wave pictures and bright tribal murals from South Africa.

Officials in Bahrain said 40 of the more than 50 new tail designs would be in the skies by the end of the year.

Long-term it is planned to have designs for each country the airline flies to.

The reception in Bahrain was hosted by BA regional director, UK, Africa and Middle East David Noyles.

The airline said it was not turning its back on its British heritage but rather looking to the future.

"Airlines were extremely chauvinistic companies in the years after the war but now they've got to become more cosmopolitan to become successful," chief executive Bob Ayling said in London.

"We wanted to show a modern Britain rather than an imperial Britain."

### LOCAL

#### Minister visits

Officials in Bahrain said 40 of the more than 50 new tail designs would be in the skies by the end of the year.

Long-term it is planned to have designs for each country the airline flies to.

The reception in Bahrain was hosted by BA regional director, UK, Africa and Middle East David Noyles.

The airline said it was not turning its back on its British heritage but rather looking to the future.

"Airlines were extremely chauvinistic companies in the years after the war but now they've got to become more cosmopolitan to become successful," chief executive Bob Ayling said in London.

"We wanted to show a modern Britain rather than an imperial Britain."

### LOCAL

#### Minister visits health centres

HEALTH Minister Dr Faisal Al Mousawi yesterday visited several health centres in Budaiya and West Riffa. He also visited the new BDI million Hamad Ali Kanoo Centre, financed by the Kanoo family and due to be opened shortly once the Government had provided equipment costing BD500,000.

#### German ties hailed

ELECTRICITY and Water Minister Abdullah Juma yesterday met German Ambassador Norbert Heinze and reviewed bilateral relations and means of boosting them.



Shalkh Khalid, left, with Rashid Al Zayani, chairman of the board of trustees of the school, and Dr Al Zayani at the ceremony. Right, some of the graduates line up for the presentation

# Graduates stepping out with new era mission

By FARISHTA SAEED

TWENTY-ONE school graduates stepped out into the real world last night, with a mission for the 21st century.

They put their days at Al Hekma International Model School behind them in a ceremony held at the school, in Sanad.

The ceremony, held under the patronage of Crown Prince and BDF Commander-in-Chief Shaikh Hamad bin Isa Al Khalifa, was attended by head of the Crown Prince's Court Shaikh Khalid bin Ahmed Al Khalifa, parents, school officials and other guests.

Guest of honour, Arabian Gulf University president Dr

Abdulla Mubarak Al Rafie, had a special message for the graduates.

He said they had to help their country embrace the technical developments of the coming century, without losing sight of culture or Islamic principles.

Dr Al Rafie said that developing countries, including Bahrain, were living on the threshold of a technical revolution, since they consumed the latest advanced techniques but did not take part in developing them.

"In this stage we should benefit from the developing world around us and transfer it to our societies in a suitable frame which will match our Islamic

and Arabic principles," he said. Dr Al Rafie said education and training must also change with the times.

Al Hekma International Model School's efforts have reaped successful youngsters, said school president Dr Mona Al Zayani yesterday.

She said parents should be proud of the youngsters, who were nurtured with love and care at home and education and guidance at school.

Dr Al Zayani was speaking at the school's graduation ceremony last night.

Twenty-one students were honoured. Their names were published in yesterday's GDN.

All graduates received the

American High School Diploma or the Tawjihi Diploma, or both.

Ahmed Al Omran, adviser to HH the Amir Shaikh Isa bin Sulman Al Khalifa and former Education Minister was also honoured during the event for his "outstanding character and pioneering efforts for Bahrain's education".

In order to offer the best tuition available, she said, the school equipped itself with the latest advanced educational techniques, without having to burden the parents with the finances, or increasing the school fees.

Dr Al Zayani also announced the start of new classes in the next educational year, which she said would enable students to obtain International General Certificate Examinations

# Education 'key to future' with new era mission

By FARISHTA SAEED

TWENTY-ONE school graduates stepped out into the real world last night, with a mission for the 21st century.

They put their days at Al Hekma International Model School behind them in a ceremony held at the school, in Sanad.

The ceremony, held under the patronage of Crown Prince and BDF Commander-in-Chief Shaikh Hamad bin Isa Al Khalifa, was attended by head of the Crown Prince's Court Shaikh Khalid bin Ahmed Al Khalifa, parents, school officials and other guests.

Guest of honour, Arabian Gulf University president Dr

Abdulla Mubarak Al Rafie, had a special message for the graduates.

He said they had to help their country embrace the technical developments of the coming century, without losing sight of culture or Islamic principles.

Dr Al Rafie said that developing countries, including Bahrain, were living on the threshold of a technical revolution, since they consumed the latest advanced techniques but did not take part in developing them.

"In this stage we should benefit from the developing world around us and transfer it to our societies in a suitable frame which will match our Islamic

and Arabic principles," he said. Dr Al Rafie said education and training must also change with the times.

Al Hekma International Model School's efforts have reaped successful youngsters, said school president Dr Mona Al Zayani yesterday.

She said parents should be proud of the youngsters, who were nurtured with love and care at home and education and guidance at school.

Dr Al Zayani was speaking at the school's graduation ceremony last night.

Twenty-one students were honoured. Their names were published in yesterday's GDN.

All graduates received the

American High School Diploma or the Tawjihi Diploma, or both.

Ahmed Al Omran, adviser to HH the Amir Shaikh Isa bin Sulman Al Khalifa and former Education Minister was also honoured during the event for his "outstanding character and pioneering efforts for Bahrain's education".

In order to offer the best tuition available, she said, the school equipped itself with the latest advanced educational techniques, without having to burden the parents with the finances, or increasing the school fees.

Dr Al Zayani also announced the start of new classes in the next educational year, which she said would enable students to obtain International General Certificate Examinations (IGCE) certificates.

At the ceremony, graduate Sabrin Abdulla Abdul Karim said the class of '97 was proud to be known as former students of Al Hekma International Model School.

"The education that I, along with my fellow graduates, have received here has more than fulfilled all of our expectations and fully prepared us to succeed in the future and that is due to the school's flexible structure," she said.

FUTURE parents need to open their hearts to education, culture and knowledge, said student Fahad Abdulrahman Shafea.

"In order to serve our country in a better way, parents should be armed with education," he said.

Fahad said the graduates' dream had finally come true, after years of study and hard work.

"After tonight we will be leaving each other to further continue our long educational path, which we began as children crying not to go to school," he said.

"Today, after 12 years, we are again crying, but this time because we are leaving school, a place which taught us the meaning of life and education."

Fahad expressed his appreciation towards school president Dr Mona Al Zayani and for her efforts and support through their school years.

Another graduate, one of the three student speakers, Safinaz Abdulla Mahmood, said although the day was the end of her school hardships, she felt emotional towards the school in which she spent a large part of her life.

"The school did its best to accommodate our needs and requirements, it was like a big family to the students," she said.

"But now I am about to have a new start with a life at university, where I am now capable of managing bigger and more difficult responsibilities."

## Drug-fight appeal by ex-addicts

► From Page One

join the meetings," said the 30-year-old Bahraini.

He said many women, whether addicts, or friends of addicts, were too shy or afraid to attend the meetings.

"They either fear being branded as druggies, or being associated with drug addicts," he said.

"Those who don't worry about such things are maybe too busy to attend the meetings."

Another cured drug addict said there were Bahraini women who were addicted to drugs, but they did not attend the meetings, for fear of being recognised in public.

"Of course in every society there are women as well as men using drugs, but maybe in other societies, they are more open about it," he said.

"In our community women don't like to come out in the open and tell others their stories."

The 27-year-old said that on one occasion members of the Press were invited to attend one of the meetings, which was celebrating the fifth anniversary of one of its members being drug-free and only one journalist had turned out.

"It was disappointing to see that only one Arabic journalist, from the GDN, who was a woman, showed up at the event," he said.

"The others, also Arabic, gave different excuses, but we knew that it was because they did not like the idea of people seeing them walking into the meeting, or talking to us."

The reporter, he said, had continued attending the meetings did not attend the meetings, for fear of being recognised in public.

"Of course in every society there are women as well as men using drugs, but maybe in other societies, they are more open about it," he said.

"In our community women don't like to come out in the open and tell others their stories."

The 27-year-old said that on one occasion members of the Press were invited to attend one of the meetings, which was celebrating the fifth anniversary of one of its members being drug-free and only one journalist had turned out.

"It was disappointing to see that only one Arabic journalist, from the GDN, who was a woman, showed up at the event," he said.

"The others, also Arabic, gave different excuses, but we knew that it was because they did not like the idea of people seeing them walking into the meeting, or talking to us."

The reporter, he said, had continued attending the meetings every week, since February.

"We appreciate all the help and time she has given us and we realise that at time, fingers will be pointed at her, but she gives us an incentive to carry our message around the country," he said.

"That is why we need the support of all those around us, our families, friends, relatives and all those, who want to know more about what Narcotics Anonymous is all about and how it can help those who need help."

The open meetings are held every Thursday, from 5.30pm to 7pm.



## KENWOOD

- Popular, traditional Food Mixer
- All metal base and gearbox
- Fully variable electronic control with 8 speed settings
- Complete with K beater, dough hook, whisk and 4 outlets for the range of Kenwood Chef attachments

FREE





Dad Khan Balouch sent their resignation letter to Pakistani Ambassador Mohammed Nasser Mian, who is also the chairman of the Pakistan School.

In the letter, they allege that Mr Mian fails to take members of the management board into confidence for any school affairs, thus depriving them of their responsibilities.

According to the constitution, the school is administered by a board of management comprising nine members including the Ambassador of Pakistan or his nominee, who will always be the chairman.

The letter alleges the school affairs were being run by the Pakistan Embassy officials unsatisfactorily and in contravention of the constitutional provision for more than one-and-a-half years.

"An official written requisition signed by five board members was submitted to the chairman on September 30 this year calling for a meeting, and subsequently the meeting was held on November 10," says the letter.

"During the meeting a point was put up by the chairman to confirm the minutes of the meeting said to have been held

meeting had ever taken place." Out of eight members on the board, three left Bahrain last year on transfer of jobs and in their place three others were nominated by the chairman.

However, the letter alleges that the new members were included on the board without any prior notice to the management board.

"The Welfare Attaché was appointed as ex-officio secretary of the board which is contrary to Article 1 (c) of Chapter Three of the school constitution, according to which only the principal can hold the assignment," the letter says.

"Bank accounts of the school are being operated by an official of the embassy and the principal. This is also against the provision of Article 3 of Chapter Six of the school constitution according to which the second signatory must be one of the board members."

Pakistani Charge D'Affaires Shahid Latif Anwar said he was unable to comment as the letter was addressed to the chairman.

Mr Mian is currently in Pakistan and is expected to be back in Bahrain next week.

# Addicts send a

A POWERFUL message against drug abuse went out to scores of Bahrain University students yesterday, straight from the mouths of addicts.

Addiction is a disease that can strike anyone, was the main message that members of the worldwide Narcotics Anonymous movement were trying to spread when they met students at the Isa Town campus.

The speakers came from three different Gulf groups: Bahraini-based Manama Group, the Saudi Arabian Al Najoom Group and the Kuwait Group.

Speaking under assumed names, the members talked about their experiences and

warned students about the dangers of all kinds of addictions, especially drugs.

"Addiction isn't just about drugs and alcohol, it can be about almost anything," said 45-year-old Manama Group member 'Abu Hashim'.

"You can be addicted to television, nicotine, sex or even more recently the Internet."

"When I was addicted to drugs I was dead. My body was still functioning, but my soul was dead. I was completely self-centred and blamed everyone for my problems except myself.



Girls dash in the 100 metre event. Top, support from the sidelines

# Sir Saye girls win

THE Pakistan School held its annual sports day at its premises in Isa Town yesterday.

Guest of honour for the event was Pakistani Charge D'Affaires Shahid Latif Anwar.

The events included an aerobics display, a reading of the Holy Quran, several Arabic and Pakistani folk dance performances and several track races including a parents' race.

Speeches were given by principal Mohammed Tahir Shaikh and Mr Anwar.

The Jimnah, Liqat, Sir Sayec and Iqbal houses competed in the events with the Sir Sayed girls team

# powerful message on drug abuse

drugs with drinking and thought I was cured. When I was unemployed, I thought that if I found a job I would automatically quit. But later I realised the problem wasn't external, but stemmed from within me."

'Abu Hashim' said that he didn't even know he had an addiction problem until his association with the Manama Group.

"The first step is to admit that there is a problem. During one point in my rehabilitation, I thought I was cured and stopped attending the programme. Eight months later I went back to my addiction," he said.

"Our society misunderstands the problem. Being an addict is nothing to be ashamed of. The more I felt ashamed of myself the more my situation worsened. It has nothing to do with faith, guilt or redemption; it is a disease."

Kuwait Group member 'Abu Abdulla', 40, who came to Bahrain especially to pass the message, had been taking drugs since 1973.

"I had a tendency towards addiction from a very young age. I started with cigarettes and progressed towards alcohol and eventually drugs," he said. "I spent about half a million Kuwaiti Dinars on drugs from 1973 until I stopped in 1994."

"During my addiction I was like an animal. I lived to do drugs and did drugs to live."

"My family rejected me. Even when I would call my mother she would hang up on me."

He said that the disease of addiction could vary from person to person and that there were many people who had the disorder but haven't yet discovered it.

Manama Group member 'Abu Abbas', aged 23, said he joined Narcotics Anonymous after many failed attempts to stop his addiction. "Everyone rejected me. The group were the only ones who accepted me and made me feel important," he said.

Thirty-three year old Hassan, from Bahrain also served a prison sentence that he was afraid to return to the university and find students, but then told a proud to be a reformer.

The Manama Group, listed in 1991, is the Narcotics Anonymous group in the Gulf and had a director in forming the Kuwait and the Riyadh Group. There are more than Narcotics Anonymous groups every week worldwide. For more information the Bahrain hotline on 2



فقدان عملية تطوير البيئة حيث تحول كل مواطن  
ج. هطلت الأمطار في ظل تلك الليلة وعلى ضوء  
عامل المحطة اصطلح الكهربائي ما أمكن اصلاحه -  
فهم او اهتمام فني - وبعد ربع ساعة تحركت  
الذين جاءوا ودعوني متمنين لي التوفيق بالعبرية  
وأوتكلوا عبر المذيع والصحافة الإسرائيلية من  
لوي على أخطار على حياة الاسرائيليين الذين  
يبح هذه كان المتسكع في شوارع القطاع يوم  
كل خاص وهي المتعة التي لم يقلل منها حتى  
ع اليهودي والشارع الفلسطيني كقاعدة. كل  
توطنات نوعيتها جيدة بالمقارنة مع الطرق  
1994م وحتى صيف 1996م، بعض الطرق  
سدم السكان الفلسطينيين في القطاع تم اغلاقها  
دا على بعض العمليات او محاولات القيام  
سطينيين البحث عن طريق بديلة وذات نوعية  
في تقرير البنك الدولي أنه منذ عام 1967م،  
الاسرائيلية داخل الأراضي المحتلة بالبناء  
في الاسرائيلي. هذه الاهداف أدت الي بناء وشق  
تويات رفيعة تربط المستوطنات مع مراكز  
اسرائيل وبشكل عام تتجاوز القرى والمدن  
آخر شبكة الطرق التي تخدم بالاساس السكان  
كبير ولا تناسب الاحتياجات والاعراض  
تطور في المناطق المحتلة وهكذا نشأت شبكات  
معضها بشكل طفيف تخدم جهازين منفصلين.  
ينذكرون ويذكرون بشكل جيد على انه في  
بط النظام في اسرائيل بيوتهم الي شبكتي  
اليوم فان شبكة الكهرباء في القطاع مرتبطة  
سرايلية وتزود البلديات والسلطات وهي التي  
من السكان وبدلا من ذلك فان شبكة الكهرباء  
د اكثر من 3500 كيلواط ساعة للشخص في  
40 كيلواط في الساعة هو المعطى الذي يمثل  
قطاع، كما يقول البروفيسور سادان. هناك  
بكة وعدم وجود محولات وشبكة توتر عالي  
ان المستوى العادي 220 فولت الي 120-180  
عبة خاصة للمصانع المرتبطة بالتزود المنتظم

الدولي والذي كتب بعد عامين من تقرير سادان  
ة والضفة الكهرباء سوية هو 679 كيلواط  
ي يعتبر مستوى منخفضا بالمقارنة مع بلاد ذات  
- مصر (815) كولومبيا (1198)، الاردن  
(679)، سوريا (699)، تركيا (893)، زيمبابوي  
البنك الدولي بلطف: «ان الخدمات التي تزودها  
اس الحياة الاقتصادية والاجتماعية في المناطق  
ي بالمياه، النقل، ومنشآت الكهرباء، والخدمات  
لأعات تحدد بشكل كبير نوعية الحياة وطاقات  
راعي في المناطق المحتلة. على كل حال وبالرغم  
الاجابية على مستوى الخدمات في ظل الإدارة  
ي جميع هذه المجالات الضرورية والحيوية في  
خدمات المزودة أقل مما هو موجود في دول ذات  
الي ان اوضع البائس لشبكات المجاري والتزود  
الة النفايات والمستوى غير الكافي للخدمات في  
ثباتا ثقيل على وجود الحياة والبيئة. السبب  
التعيس مرتبط بالحكم في المناطق المحتلة.  
الذي يقوم بصياغة وإدارة الاستثمارات لا يكفي  
كون بشكل بسيط جدا في عملية اتخاذ القرارات  
تتجاوب مع رغبات السكان أفرزت وضعا  
ت لا تخدم جيدا المناطق المحتلة.  
أم قهوة؟ لحظة يوجد ماء حلو؟ اذن لنشرب  
نعو الي التساؤل والدهشة.. قبل عامين او ثلاثة  
في مرتين او ثلاثة في الاسبوع على الاقل اذ أن  
غزة مالحة وان هذه الملحوة تشعر بها جيدا في  
لهوة يغيرها الي حد ما.  
يس ملوحة بحر تحس بالطم فقط - انما الحديث  
ماء الشرب بمياه الصرف الصحي - والذي يؤدي  
راض معوية على اختلافها - وان من يستطيع ان  
تم بالبحث عن بديل - العاملون الاجانب على  
اب الذوق الرفيع من دبلوماسيين وعاملي الامم  
ين الاقتصاديين والامريكان والاوروبيين الذين  
رون مياه معدنية، اما السكان المحليون فانهم  
سافرون مرة كل بضعة ايام الي اقارب لهم او

كما ان الامر «هو السيطرة المحدودة جدا (للسلطات المحلية) على  
المضخات وتحويل مردود الاستخدام (ضمن خدمات مختلفة) لدعم  
خدمات متنوعة وصعوبة كبرى في جباية الدخل فيما يتعلق  
بقرتبات الحكم القائمة واجراءات الإدارة المدنية في اختيار  
استثمارات بتمويل من الخارج ليست ظاهرة ولا متوقعة وهناك عدم  
رغبة في الجانب الفلسطيني للتعاون مع الإدارة المدنية».  
إشارة دقيقة للعلاقة بين السماح بالحصول على دعم وتبرعات ومنح  
من اطراف خارجية أعطته الإدارة المدنية (وبين السلوك الحسن) مع  
السلطات. الميزانية التي خصصت للسلطات المحلية والبلديات وعدم  
وجود استثمارات خاصة بالبنية دهورت الجهاز الي حد فقدان  
60-40% من الماء المتدفق في غالبية البلديات (في المناطق).  
(يتبع)

## مشكلة الإدمان؟



الخط  
الساحن  
790795

اتصل الآن .. لا تتردد!  
اطلب المساعدة من جماعة



لا تنتظر  
جرعة قاتلة أو السجن

لليوم فقط  
نحن في كل مكان

مجموعة المنامة



# جسماء زهالة المدمنين التجارب المدمنين المتعافين لا استفادة من تجارب المدمنين المتعافين لا الرغبة في الاقلاع عن التعاطي للانضمام اليها

مختلفة: كالتشيش والكحول والهيروين

والجروب وغيرها فهي ليست مقصودة على نوع معين. كما نذكر أيضا ان اعضاء زمالة م.م يتعاونون حتى وان كانت لديهم امراض اخرى سواء اكانت امراضا نفسية ام جسدية مثل الايدز والسرطان والتهاب الكبد الوبائي وغيرها من الامراض.

وهؤلاء الاعضاء تستفيد منهم الزمالة بشكل كبير من حيث قوة عزيمتهم وعدم استسلامهم وقر ارض الواضح في عدم التعاطي والرغبة في سلوك طريقة حياة جديدة.

والختم عبد الله قائلا: ان زمالة المدمنين الجهوليين في البحرين لديها مجموعتان تعتقدان حلقات الاجتماع أربع مرات أسبوعيا وهما ترحبان بكل من لديه الرغبة في الاقلاع عن التعاطي للانضمام في غضون زمالة ومشاركة المدمنين المتعافين بتجاربهم وخبرتهم وأريد التنويه هنا بان من أهم الأمور التي تهتم بها الزمالة هي الجهولية أي بمعنى السرية التامة لتعاملاتها فان سياستنا ومبادئنا قائمة على عنصر الجذب وليس الاعاية والاشهار.

حضور اجتماعها اسبوعيا.

والذي يعنى هذه الزمالة ان اعضاءها غير معالجين او مرشدين بل ادمنين متعافين، يقول عبد الله احد اعضاء زمالة م.م: نحن اعضاء الزمالة ننتمي الى زمالة او رفقة وغير اننا في بعض الاحيان لا نغير شيئا للمجتمع ولا للمدمن ولكن لا لديه الرغبة في التوقف وسوف يترى في خبرتنا الحكة، فان نجاح هذا البرنامج او هذا الاسلوب في معالجة امور المدمن يعتمد على الشخص الذي يترعى في الحصول على التعافي التام وسعرتنا هو: اذا اريدت المواصله في التعاطي فهذا من شأنك ولكن اذا اريدت المواصله في الاقلاع عن التعاطي فهذا من شأننا، فالهجوم والخطيء الذي صدقه المجتمع والمدمن بلاهة طويلة هو ان المدمن سيقبل مدما

تثمنا (معتاديا لا ابد) وهذا غير صحيح فاعضائنا هم يعيشون حياة حرة واجتماعنا المحلية تتزايد في النمو وتؤثرنا انا العائلية تعقد باستمرار و عدد اعضائنا (المدمنين المتعافين) يتزايدون باستمرار.

واضاف العضو عبد الله: ان زمالة المدمنين الجهوليين من مختلف المستويات والاوراق الخيرة التي كانوا يتعاملون بها

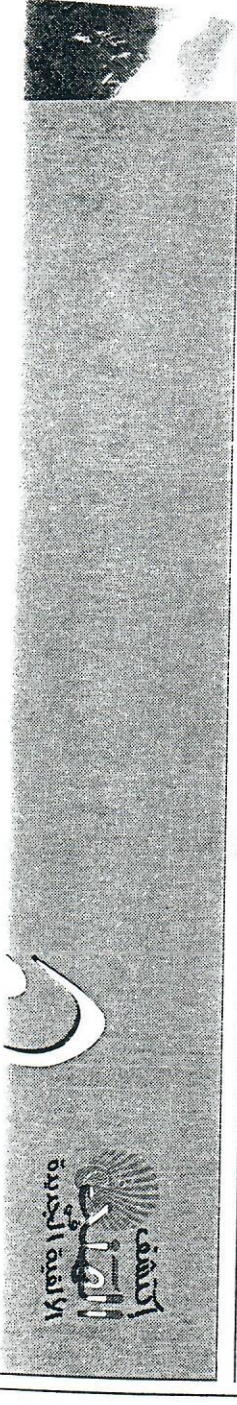
رسالة التعافي زمالة م.م وللمدمن الذي لا يزال يعاني وقد قامت الزمالة بعمل استفتاء سنة ١٩٨٩م غير رسمي الخمسة آلاف عضو متعافي وقد كانت النتيجة كالتالي:

- ١١٪ من اعضائها اقل من عشرين سنة.
- ٣٧٪ من اعضائها تتراوح اعمارهم بين ٢٠ الى ٣٠ سنة.
- ٤٨٪ ممن اعضائها تتراوح اعمارهم بين ٣٠ الى ٤٠ سنة.
- ١٢٪ من اعضائها رجال والنساء:
- ٦٤٪ من اعضائها رجال.
- ١٣٪ من اعضائها نساء.
- معظم اعضائها تعرفوا على زمالة م.م عن طريق:
- ٤٧٪ عن طريق المستشفيات والمصحات والارستات والسجون.
- ٢٩٪ عن طريق الاعضاء المتعافين انفسهم.
- ٢٤٪ تعرفوا على الزمالة عن طريق الاطباء والمحامين ورجال الدين والشرطة.
- بالنسبة للعضو:
- ٥٠٪ من اعضائها يوافقون على

## كتبت - عايدة عبد الله

بدأت زمالة المدمنين الجهوليين المحلية نشاطها منذ ٤٦ سنة في عام ١٩٥٣م ومن خلال ازدياد عدد اعضائها كونت عدة مجموعات تلج عددها الاجمالي ثلاثين الف مجموعة تعقد اجتماعاتها الاسبوعية في سبعين دولة في بعض جهه قائمه بذاتها لا تنتمي الى أي مؤسسة معينة وانما تتعاون معهم في بعض الامور المتصلة بالمشاكل. وتظامها قائم من خلال اجتماع المدمنين مع بعضهم البعض وخدماتهم التحارب والخبرات المختلفة بأسلوب بسيط في تعاليمهم من مرض الامان، فبرامجها ليس بوقائي او علاجي وانما قائم على تبادل الافكار والخبرات والاستفادة منها.

وقد بدأ نشاط الزمالة في الوطن العربي سنة ١٩٨٥م حيث كونت لجنة خدمات المنطقة في الخليج العربي، وتلك لجنة المجموعات المحلية حيث يعقد حاليا ٣٥ اجتماعا في الاسبوع على مستوى الخليج العربي، ويترشح عدد الاعضاء في هذه المجموعات من ١٥٠ الى ٢٠٠ عضو او اكثر. وقد قامت الزمالة بعقد ثلاثة مؤتمرات في الفترة الاخيرة وذلك لحل



أهداف  
الزمالة  
الافقية الخيرية



# 'Drugs spell death - but addicts can be cured'

DRUGS are a shortcut to death ... but addiction can be beaten.

This was the message spelt out to youngsters by reformed drug addicts.

They urged young people never to try drugs. The reformed addicts were speaking after the first convention of its kind in the GCC, held at the Sheraton Hotel's Al Zallaq Ballroom.

The convention, titled We Are Everywhere was organised by Manama-based Narcotics Anonymous and featured speakers from Kuwait, Saudi Arabia and Bahrain.

About 65 people, addicts and non-addicts, turned up for the convention.

One of the organisers, who would not be named, said this was the NA's first public meeting and was aimed at offering young addicts a helping hand.

"We have a closed meeting exclusively for addicts twice a week," he said. "They share their experiences and their hopes for the future."

The NA member said that non-addicts were not allowed into these meetings, at which help was offered to the addicts.

He said addicts were put through a 12-step rehabilitation programme.

"We also have an open meeting every Thursday at the American Mission Hospital," he said.

The names of the speakers at the convention

**A group of recovered drug addicts held the first gathering of its kind in Bahrain, to warn youngsters to stay away from the potentially deadly habit, but also to offer hope to those already hooked. AHDEYA AHMED reports.**

were withheld to protect their identity.

A recovered Bahraini addict said he heard of NA in 1985 but was not interested in the group's help. "I met them in 1987 in the hospital, but I still did not give up the habit," he recalled.

"I returned to drugs when I left hospital. When I returned to hospital two years later, another of the group members met me and offered help. I could not believe that he was reformed and thought he was still an addict."

The man told how he went back to drugs yet again and it was only in 1990 that he finally accepted help from the NA.

"I was eventually convinced that they might have something they could offer me," he said.

"They asked me to attend 90 meetings in 90 days."

He said it was very difficult to give up drugs. "To begin with there was the difference in opinion between what I and the group thought of the term freedom," he said.

"To the group members, freedom meant getting rid of drugs, but to me it meant using drugs and

having them available whenever I needed them."

The former addict spoke of how helpful the NA members were.

"They told me they were available 24 hours a day for help and with their support, I decided to give up drugs step by step."

He said it was extremely tough to kick the habit.

"I was admitted to hospital several times and I also went to jail," he said.

He said a drug addict should not be considered as a criminal but as a victim.

### Mistakes

"A drug addict goes through three stages — hospital, prison and finally death — but I thank God that my relationship with drugs stopped at the first two stages only," he said.

He said he had paid a heavy price for his mistakes.

"Many people do not pay for their mistakes but I did," he said. "I paid for it with one year of my life in jail. It was so depressing that I was waiting to

leave prison and go back to using drugs again, but God helped me.

"I realised that the only hope for me was to go to the NA and ask for help. I knew that if I did not get their help, I would be dead."

He said he had never wanted to be an addict.

"I started taking drugs just for fun, but it always starts like this," he said. "My relations with people changed and I became worse day by day."

Many people mistakenly think that a reformed drug addict cannot be productive, can never marry and can never have children, said the man.

"This is not true, because I am now a productive citizen, married and my wife is expecting our first child," he said.

"Money solves many problems and it makes people rich, but I believe giving up drugs means all the wealth to me."

"I want to convey a message to those who still use drugs and that is 'If you WANT to give it up... you can.'"

"I have given it up for four years and five months now."

A reformed addict from Saudi Arabia said the 12 step-rehabilitation programme helped him a lot in giving up drugs.

"If you don't admit that drug addiction is a serious problem, you can never give it up," he said. "It is like any other problem, if you don't admit to yourself that you have a problem, you can never find a solution."

"I admitted I was having serious problems. I was miserable and I looked for hope and help and I got it from the group."

He said it took a lot of will-power even to look at himself in the mirror because he was ashamed to see what was happening to him.

"For 14 years I hurt myself and people around me," he said. "I knew this was more than enough and I had to give it up. I went to jail several times for drug-trafficking."

He said one of the toughest paths on his road to recovery was apologising to all those whom he had hurt by his behaviour. "But I knew that if I did not do this, I could not expect people to forgive me," he said.

### Relations

"Since I gave up drugs four years ago, my relations with people around me became good and I feel closer to God."

"I also finished my studies and graduated with A grades in all the subjects."

A Kuwaiti member of the group said a drug addict was just like a diabetic.

"A diabetic knows that sugar will harm him, but he may still take it," he said.

"It is the same way with a drug addict who is aware of the dangers of the drug, but wants to try it and once he does, he is in big trouble and cannot get rid of it."

"Many people think a reformed drug addict cannot have a family but I gave up drugs five years ago, recovered, am married and I also have children."

Another Saudi said he started using drugs at the age of 15.

"I tried to escape drugs by travelling to another GCC country but I failed," he said.

"I went back to my home country and I could not find my family because they had sold the house. I slept on the roads and in gardens and I had no place with my friends who were addicts once, but had already given it up."

He said he went to hospital and asked for help and was able to kick the habit after two years of addiction.

"Now I have a good job and I am a productive citizen like anybody else."



Models, from left, Emad Iqbal, Alonza Serrao, Falen Serrao and Spanj Ismail display the casual range. Right, models August Fernandes and Shivangi at the show

## Bank party fun for staff and families

ABOUT 250 staff members of Al Ahli Commercial Bank and their families attended a bi-annual dinner party and get-together at the Diplomat Hotel.

A fashion show was the highlight of the evening, which also featured a quiz competition and music by an Arabic band.

The clothes for the fashion show were designed by Anita Serrao, who also organised and choreographed the show.



The bank's social committee chairwoman Seddeeqa Al Munfaredi and a colleague conduct the quiz show



Zainab Mohammed, left, and Sajeela Mohammed show off office wear



Models step out in style



# المجتمع

اعداد : محمد حكيم

## مجموعة المدمن المجهول تنظم ندوة عامة



● الدكتور عبدالنبي درياس ●

يهدفون الى نشر التوعية في المجتمع  
باضرار الادمان والطرق المناسبة  
للاقلاع عنه .

□ تعقد مجموعة المدمن المجهول البحرينية لأول مرة ندوة عامة يتحدث فيها كل من الدكتور عبدالنبي درياس الطبيب بوحدة المؤيد للعلاج والتاهيل من الادمان على الكحول والمخدرات وثلاثة من جماعة المدمن المجهول أحدهم من البحرين والثاني من السعودية والثالث من الكويت وذلك في الساعة السابعة والنصف من مساء يوم ٢٥ يوليو الجاري بقاعة الزلاق بفندق الشيراتون .

وتضم مجموعة المدمن المجهول البحرينية الكثير من الافراد الذين يحاولون الاقلاع عن الكحول والمخدرات وقد نجح العديد منهم في الاقلاع وهم



## أخبار الخليج

بنة ضمن أنشطتهن الصيفية  
سام المبنى واستمعن الى شرح  
سمحت لهن بزيارتها متمنين



ن أنها بنجاح دورة تدريبية  
وقد حضر الاستقبال السيد



## محمد التوبلي يعود من التشيك لقضاء إجازته

□ عاد إلى البلاد قادما من جمهورية التشيك الطالب محمد عبدالكريم التوبلي لقضاء إجازته الصيفية بين أهله وأقاربه ، يعود بعدها لمواصلة دراسته الجامعية في الطب البشري . وقد استقبله أهله وأقاربه وأصدقائه حيث تمنى له الجميع مستقبلا باهرا وحياة حافلة بالنجاح والازدهار .



● فيروز الاشقر ●

## لجنة العائلة تبدأ أنشطتها الصيفية

□ تعتزم لجنة العائلة التابعة للجنة البحرين لرياضة المعوقين اقامة أنشطة صيفية مكثفة تبدأ خلال الاسبوع القادم . وتشتمل هذه الأنشطة على فعاليات مختلفة من بينها السباحة ، الفروسية ، المعسكرات الثقافية والرياضية ، زيارات ميدانية ورحلات

رحلة الثانوية العامة (الأدبي

رحلة الثانوية العامة (العلمي











# مؤتمر جماعة المدمن المجهول!

## المدمنون:

### حملتكم محطات السجون والموت!

### المواظبون على الجماعة..

### يشرفون من الإدمان!

### بعض زوجهات المدمنين وراؤفهم

والتحق بالجمعية اقترح على جماعة المدمنين تطوير الخطوات التي

تتبعها الجماعة بحيث تتخذ طابعاً اسلامياً وقال.. يجب العودة الى الطبيعة وطلب المساعدة من الله فالإيمان هو الذي يخلق التوازن العاطفي ويحقق الراحة النفسية فالعودة الى منهج الله هو الأساس واي فكرة علاجية يجب ان تنبع من الدين. ورد عليه بعض اعضاء الجماعة ان البرنامج لا يخلو من ذكر الله ورغم ذلك فانتنا سندرس الفكرة.

#### نتنحربيطء

وشارك مدمن آخر من مجموعة المنامة في الكلام وبدأ كلامه بترديد جملة يرددها المدمنون كل مساء فقال ما زلت مدمناً والحمد لله لم أتعاط هذا اليوم وقبل الانضمام الى المجموعة لم نكن نعرف كيف ننظم حياتنا ولم نهتم بزوجاتنا واولادنا.. وسببنا الأذى لاشخاص كثيرين ولم نستطع ان نواجه الحياة فتحنا نتنتح

تحدث عدد من المدمنين على المخدرات الذين اقلعوا عنها وعدد من الذين مازالوا مدمنين من البحرين والكويت والسعودية عن تجاربهم الشخصية بشجاعة وذلك في المؤتمر الذي عقدته جماعة المدمن المجهول البحرينية بفندق الشيراتون مؤخرًا امام الحضور مطالبين الآخرين مساعدتهم في هذا المجال حيث ان الادمان يعد مرضاً وليس سلوكاً اجرامياً.

#### كتبت: بروين نصرالله

#### المدمن المنامة

قال احد ابرز المدمنين واقلع عن التعاطي نهائياً انا مدمن واسمى (فلان) ومن جماعة المنامة للمدمن المجهول لقد كنت مدمناً وتعافيت بفضل ايماني بالله ومساعدة الاخوة في مستشفى الطب النفسي الذين بواسطتهم تمكنا من تكوين جماعة المدمنين وهذه الجماعة مستقلة لا علاقة لها باي مؤسسة وبعبدة عن المؤثرات السياسية والايديولوجية ولها برنامج عالمي وتضم مواطنين واجانب من جنسيات مختلفة وهدفها المحافظة على هوية المدمن المجهول وهي تراعي المبادئ قبل الشخصيات ولا ينبغي ان يكون اسم المدمن مثار جدل واذا كنت قد تعافيت فاستمع الى النصائح وتحدث عن تجربتك دون خوف وسوف نتعاون معك، ونمد لك يد المساعدة.

#### مدمن من الكويت

#### مدمن من السعودية

المدمن المجهول  
NARCOTICS ANONYMOUS

معايشة البرنامج  
الأسلوب الذي نجح معنا: يوميات "المدمن المجهول"

9 كتب رقم

كل حياتنا... وانتهينا الى المرض والسجون وطلبنا المساعدة من جماعة المدمن المجهول.. ادركنا ان علاجنا غير معروف.. لذا عزمنا على تطبيق البرنامج الخاص بالمجموعة.. وكان علينا ان نعتزف بأخطائنا وان نعد الى صوابنا وتوكلنا على الله وسجلت

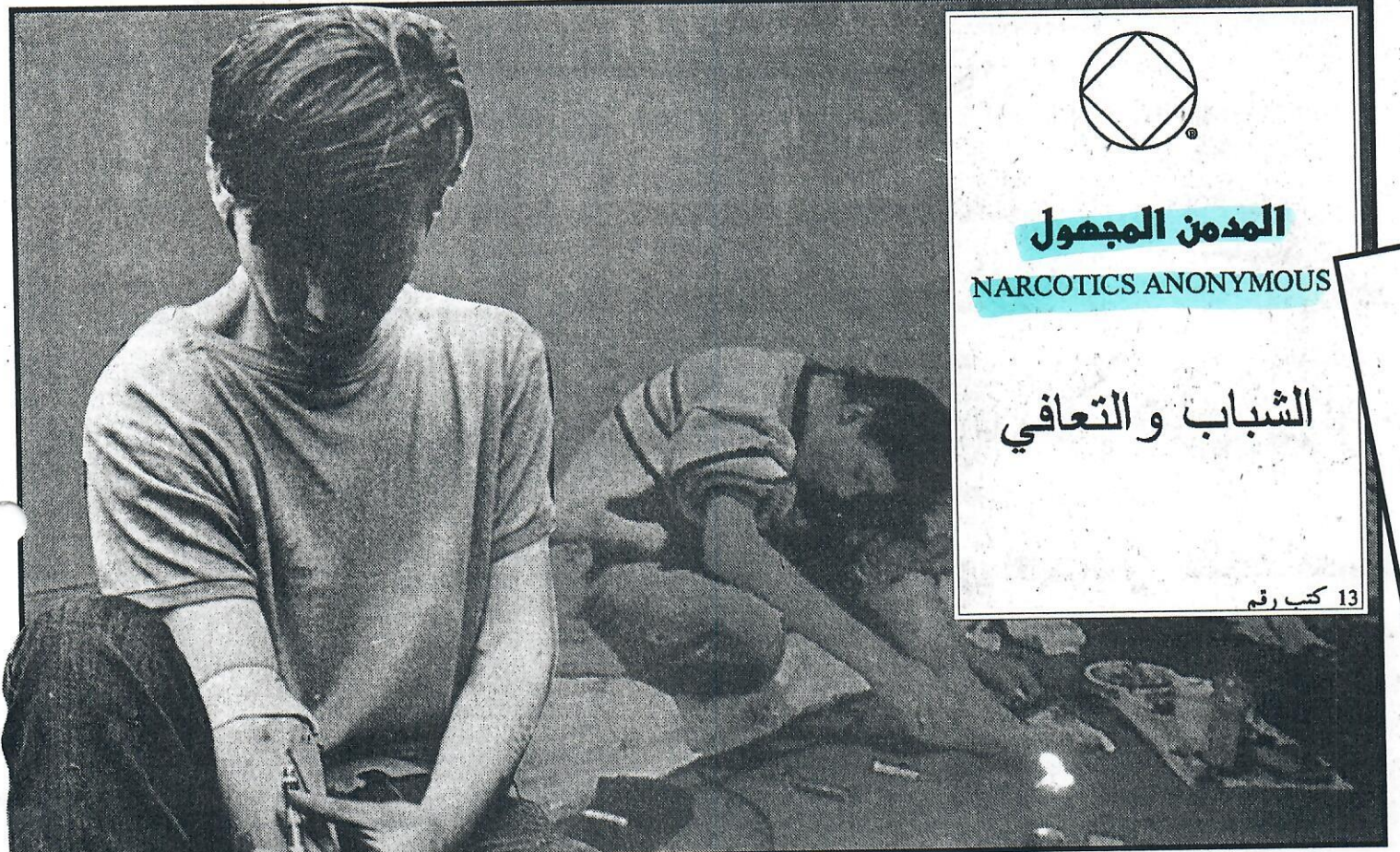
#### ماهو برنامج (المدمن المجهول) NA ؟

"المدمن المجهول" NA اسم جماعة لتهدف الي تحقيق اية ارباح مادية وتتكون من اناس أصبحت المخدرات مشكلتهم الرئيسية. نحن مسمنون متعافون، ننتج معاً بانتظام لنساعد بعضنا بعضاً لنظل متمتعين عن التعاطي هذا البرنامج قائم على الإقلاع التام عن كافة انواع المخدرات. هناك منطلب واحد فقط للعضوية، وهو الرغبة في الامتناع عن التعاطي. ولذلك فنحن نقترح عليك ان تكون متفتحاً نعتياً وان تعطي لنفسك الفرصة. ان برنامجنا عبارة عن مجموعة من المبادئ مكتوبة ببساطة لتتبعها في حياتنا اليومية. وأهم ما يميزها انها ناجحة.

لا توجد إرتباطات مفروضة على جماعة "المدمن المجهول" NA وليس لدينا رسوم للانضمام، وللسنا ملزمين باي توقيعات أو وعود لأي شخص. ولا صلة لنا باي جهة سياسية أو دينية أو تنفيذية. كما اننا لانخضع لأي مراقبة أو إشراف، وستطيع أي شخص ان ينضم إلينا. بغض النظر عن عمره، جنسيته، جنسه، عقيدته، ديانه أو العاده.

نحن لانهتم بنوعيه أو كمية المخدرات التي كنت تعاطاها أو كيف كنت تحصل عليها، ولا بما فعلته في الماضي، أو بعدي غناك أو فقرك، ولكننا نهتم بما تريد ان تقعه لمواجهة مشكلتك وكيف نستطيع ان نقدم المساعدة. لاننا لانستطيع الاحتفاظ بما حققناه الا بتقديمه للآخرين، وقد تعلمنا من خبرتنا بالمجموعات ان أولئك يواظبون علم، حياء، احتشاماً،...





**المدمن المجهول**  
NARCOTICS ANONYMOUS

**الشباب و التعافي**

13 كـب رـقـم

سهلة ومن ثم آلاف الجرعات .. كما ان التوجه الى الكحول بدلا من المخدر يعتبر فكرة خاطئة.. وعلينا ان نعرف ان جميع انواع المخدرات سيئة.. وأخيرا لنا كلمة..

ان فكرة اقامة المؤتمر كانت جيدة لانه لم يسبق ان اقيم مؤتمر مشابه له في البحرين بتنظيم من جماعة المنامة

للمدمن المجهول

وبالتعاون مع

مستشفى الطب

النفسي ووحدة المؤيد

حيث شارك الدكتور

عبدالنبي درباس

بالقاء محاضرة حول

دور المجتمع تجاه

المدمن وقد تميز

المؤتمر بحضور عدد

من المدمنين من

البحرين والسعودية

والكويت وقد تحدثوا

بجرأة عن انفسهم

وتجاربهم ليستفيد

منهم الآخرون وكيف

ان المخدرات دفعتهم

الى معاناة كبيرة سواء

الآلام أم السجون

اسماء الذين سببنا لهم الاذى لحسن صلتنا بهم ووضعنا في اعتبارنا ان نقول الصدق وتعاملنا مع المرض بواقعية وتؤكد لنا ان المدمن الذي اقلع عن التعاطي يستطيع مساعدة غيره واصبحا نواجه مشاكلنا وصرنا مقبولين في المجتمع.. لذلك ننصح بالابتعاد عن الجرعة الاولى فالاولى تساعد على ان تصبح الجرعة الاخرى

ذلك على

الشفاء من خلال

تطبيق برامج المدمن المجهول

الايمان بالله.. وساعدتهم زوجاتهم

وعائلاتهم على تخطي الصعاب لان

جماعة المدمن المجهول تضم الاسر بين

صفوفها وهذه الاسر تجتمع مع

بعضها وتحاول حل مشكلة المدمن

لديها عن طريق الوسائل التي تراها

مناسبة.. ونرجو ان تتكرر هذه

المؤتمرات على مستوى اكبر في

المستقبل.

والمعروف ان مواعيد اجتماعات

مجموعة المنامة للمدمن المجهول

والتي تعرف بالحروف NA تعقد

يومي السبت والاثنين حيث يكون

الاجتماع مغلقا للمدمنين فقط من

الساعة السابعة والنصف مساء الى

التاسعة مساء ويعقد اجتماع مفتوح

من الساعة السادسة الى السابعة

اما مواعيد اجتماعات الكويت للمدمنين فهي: يوم الاثنين اجتماع مغلق من الساعة ٧ الى الساعة ٩ مساء - يوم الجمعة اجتماع مفتوح من الساعة ٧ الى الساعة ٩ مساء وذلك في مكتب الانماء الاجتماعي بمجمع الصوبر بمنطقة شرق.

اما مواعيد اجتماعات مجموعة النجوم للمدمنين السعودية فهي: السبت والاثنين والاربعاء من الساعة ٧,٣٠ مساء الى الساعة ٩,٣٠ مساء - والخميس من الساعة ٧,٣٠ مساء الى الساعة ٩ مساء وكلها اجتماعات

كيف يعمل برنامج 'م . م . NA'

إذا اردت الحصول علي النتيجة التي حصلنا عليها، وكنت علي استعداد لبذل الجهد للحصول عليها، فإذاً عليك إتباع خطوات معينة،

هذه هي المبادئ، التي جعلت تعافينا ممكناً :

- ١- اعترفنا بأننا فاقدر السيطرة تجاه إيماننا، وأنه لم تعد لدينا القدرة علي الإمساك بزمام أمر حياتنا.
- ٢- توصلنا الي الإيمان انه باستعانة قوة اعظم منان تمينا الي صوابنا.
- ٣- قررنا تشكيل إرادتنا وحياتنا لعناية الله علي قدر فهمنا.
- ٤- تحمنا عن طريق البحث بمراجعة أخلاقياتنا بلا خوف.
- ٥- اعترفنا لله، ولانفسنا، بالطبيعة الحقيقية لاختلاتنا ثم اطمنا شخصاً اخرعليها.
- ٦- كنا مستعدين تماماً لكي يزيل الله كل هذه العيوب الشخصية.
- ٧- طلبنا من الله بخشوع ان يخلصنا من نواقصنا الشخصية.
- ٨- وضعنا قائمة بأسماء كل الأشخاص الذين اتيناهم، وعقنا العزم علي الاعتذار منهم جميعاً.
- ٩- قمنا بالاعتذار المباشر لهؤلاء الأشخاص كلما امكن ذلك، الإذا كان ذلك سوف يضر بهم او بالآخرين.
- ١٠- واصلنا عملية مراجعة أخلاقياتنا، واعترفنا باخطائنا أولاً بأول.
- ١١- سعيانا من خلال الصلاة والدعاء، والتأمل الي تقوية صلتنا بالله علي قدر فهمنا، واحسن مدقة مستشقة فدا..



# أسعار العملات

بحرين اكسبريس للصرافة بشارع باب البحرين  
تليفون ٢٧٥٢٧٥

اسم العملة	سعر البيع	سعر الشراء	سعر التحويل
الدولار الأمريكي	٠٠,٣٧٨٠٠٠	٠٠,٣٧٧٠٠٠	٠٠,٣٧٨٠٠٠
الجنيه الاسترليني	٠٠,٥٨٩٠٠٠	٠٠,٥٧٥٠٠٠	٠٠,٥٨٨٠٠٠
المارك الألماني	٠٠,٢٥٦٠٠٠	٠٠,٢٤٢٠٠٠	٠٠,٢٥٧٠٠٠
الفرنك الفرنسي	٠٠,٠٧٦٥٠٠	٠٠,٠٧٣٥٠٠	٠٠,٠٧٦٥٠٠
الفرنك السويسري	٠٠,٠٣١٥٠٠	٠٠,٠٢٩٨٠٠	٠٠,٠٣١٥٠٠
الين الياباني	٠٠,٠٣٦٥٠٠	٠٠,٠٣٢٥٠٠	٠٠,٠٣٦٥٠٠
الدينار الكويتي	٠١,٢٦٣٠٠٠	٠١,٢٥٠٠٠٠	٠١,٢٧٥٠٠٠
الدينار الأردني	٠٠,٥٣٨٠٠٠	٠٠,٥٢٨٠٠٠	٠٠,٥٣٥٠٠٠
الدينار العراقي	٠٠,٠٠٠٠٠٠	٠٠,٠٠٠٠٠٠	٠٠,٠٠٠٠٠٠
الريال السعودي	٠٠,١٠٠٥٠٠	٠٠,١٠٠٣٥٠	٠٠,١٠٠٧٥٠
الريال القطري	٠٠,١٠٣٥٠٠	٠٠,١٠٣٠٠٠	٠٠,١٠٣٨٥٠
الريال العماني	٠٠,٠٩٨٠٠٠	٠٠,٠٩٧٢٠٠٠	٠٠,٠٩٨٠٠٠٠
درهم الامارات	٠٠,١٠٢٧٥٠	٠٠,١٠٢٥٠٠	٠٠,١٠٢٨٠٠
الليرة اللبنانية	٠٠,٠٠٠٢٦٠	٠٠,٠٠٠٢٢٠	٠٠,٠٠٠٢٥٠
الليرة السورية	٠٠,٠٠٧٣٥٠	٠٠,٠٠٧٤٠٠	٠٠,٠٠٧٨٠٠
الجنيه المصري	٠٠,١١٨٠٠٠	٠٠,١١٠٠٠٠	٠٠,١١٥٠٠٠
الروبية الهندية	٠٠,٠١٠٢٠٠	٠٠,٠٠٩٨٠٠٠	٠٠,٠١٠٦٠٠
الروبية الباكستانية	٠٠,٠١٠٢٠٠	٠٠,٠٠٩٧٠٠	٠٠,٠١٠٥٠٠
الروبية السيلاينية	٠٠,٠٠٠٨٠٠	٠٠,٠٠٠٦٥٠٠	٠٠,٠٠٠٧٠٠٠
البيسو الفلبيني	٠٠,٠١٤٦٨٥	٠٠,٠١٤٠٠٠	٠٠,٠١٤٦٥٠
التومان الايراني	٠٠,٠٠٠٩٠٠	٠٠,٠٠٠٦٥٠	٠٠,٠٠٠٩٠٠

# أسعار الذهب

جلف اكسبريس للمجوهرات : المكث الرئيسي عمارة سوق الذهب لبيع السبائك والعملات الذهبية  
والمجوهرات جملة وتجزئة - تليفون وفاكس ٢٥٨٢٥٨

وزن الذهب سبائك وعملات	سعر الذهب بالدينار البحريني
جرام الذهب البحريني عيار ٢١ (بدون المصنعية)	٠٠٤,١٩٥
خمس جرامات	٠٠٢٦,٠٠٠
عشر جرامات	٠٠٤٩,٥٠٠
عشرون جراما	٠٠٩٧,٢٥٠
أونصة الذهب	٠١٥٠,٢٥٠
خمسون جراما	٠٢٤٠,٥٠٠
مائة جرام	٠٤٧٨,٥٠٠
خمس تولات	٠٢٨٠,٠٠٠
عشر تولات	٠٥٥٣,٥٠٠
كيلو الذهب	٤٧٣٩,٥٠٠
كنج جورج ٨ جرامات	٠٠٣٤,٥٠٠
نصف كنج جورج ٤ جرامات	٠٠١٧,٥٠٠
ربع كنج جورج ٢ جرام	٠٠٠٩,٠٠٠
ليرة تركية ٧,٢٠ جرامات	٠٠٣١,١٥٠
نصف ليرة تركية ٣,٦٠ جرامات	٠٠١٥,٧٥٠
ربع ليرة تركية ١,٨٠ جرام	٠٠٠٨,٢٠٠

# البنك الأهلي التجاري

السعر	تاريخ	الصندوق
١,٣٥٥,٥٣	٩٦/٧/٢٩	صندوق الأهلي المضمون
٤,٢٨٥٠	٩٦/٧/٢٩	صندوق الأهلي للأسهم العالمية
١,٣٧١٠	٩٦/٧/٢٩	صندوق الأهلي للسندات العالمية

ومن خلال اتباعي لخطوات تعاليم المدمن المجهول. في البداية كنت اعتقد انني أعاني من سوء استخدام المخدرات لكنني عرفت من خلال التحاقني بالمجموعة وتعاليمها انني فقدت السيطرة على نفسي وكانت الخطوة الأولى التي احتاج اليها هي الأمل.. وطلبت المساعدة وكان علي أن احل مرضي وظروفي وبدأت اراعي الخطوات التي تعرضها مجموعة المدمن المجهول من الرقم الاول الى الثاني عشر فعرفت نفسي وعيوي وتهيأت لمواجهة هذه العيوب رغم أن طبيعتي كمدمن لم اكن جادا في ذلك وكان الاستعداد يتطلب وقتا.. فقد قضيت (١٤) عاما في التعاطي.. وكان علي أن اضع قائمة باسماء الاشخاص الذين سببت لهم الاذى وان اعتذر لهم واقوم بتحسين علاقتي بهم.

لقد قاسيت الكثير بسبب الادمان فسجنت بتهمة الترويج وحاصرنتي الآلام وذلك ما دفعني الى الالتحاق ببرنامج المدمن المجهول وبعد ثلاث سنوات استطعت السيطرة على نفسي فدرست في الجامعة وحصلت على درجة امتياز واعمل الآن في احد المستشفيات كممرض نفسي والحمد لله انا اليوم لا اتعاطى ولن اتعاطى.

## مدمن من الكويت

انا مدمن ومن جماعة المدمن المجهول الكويتية التحقت مؤخرًا بمجموعة المنامة ايضا في البداية كنت ارفض ان ادعو نفسي بالمدمن وعندما انضممت الى المجموعة اعترفت لنفسي انني مدمن ويجب ان اعالج الادمان. وادركت ان لدي حساسية مفرطة فانا من صغري احصل على كل شيء اريده واحب التسلسط.. كنت استولي على كل لعبة تعجبني وأخذ اي شيء ارغب فيه وعندما اكتشفت هذه الحساسية عرفت مرضي واسباب توجهي الى الادمان لانني لا اسيطر على نفسي فعندما اشعر برغبة نحو شيء ما لايد ان اليي هذه الرغبة.

فانا اعاني من مرض الحساسية المفرطة التي دفعنتني الى الادمان وكان علي ان اعالج هذه الحساسية واتجنب الادمان حتى لو عاودتني الرغبة فيه.. ونجحت في العلاج.. انا الآن متطوع لعلاج المدمنين الجدد ابحت عنهم لأساعدهم.. واشرح لهم برنامج المدمن المجهول.. لقد تعبت من تجربة العلاجات المختلفة ولم انجح الا مع هذا البرنامج اعتمدت على الطب الشعبي وانا مؤمن بالله واصلي اضافة الى ذلك فقد تمسكت بجماعة المدمن المجهول التي تتشابه معي في مشكلتي وتستمع لي ونحاول كلنا مساعدة بعضنا كما لا ننسى ايماننا بالله.

عضو من جمعية الاصلاح الكويتية كان مدمنا وعوفي من الادمان

واسمي (فلان) من الكويت واقول ان الكثيرين منا لا يحتاجون الى اجابة على سؤالهم لماذا انت مدمن؟ فقد تركزت حياتنا على المخدرات وتعاطيها ويجاد الطرق والوسائل للعثور عليها لكي نتعاطاها ونعيش.. ووقعنا في المرض وفي السجون وحملتنا محطات الموت وكان علينا ان ندفع الثمن وان نختر بين الحياة والموت فركزنا على العلاج من اجل الحياة. وتعافينا والحمد لله.

## التوقف ليوم

انا مدمن ومازلت مدمنا واسمي فلان من مجموعة المنامة للمدمنين انني اردت يوميا قبل النوم: انا اليوم ماتعاطيت.. واريده ان اخبركم كيف تعرفت على جماعة... سمعت عن المدمن المجهول عام ١٩٨٥ ولكني شاهدت جماعة المدمن المجهول عام ٨٧ في ليلة واحدة ولم اثق في اعضائها فقد كنت اعتقد في داخلي بانهم مازالوا يتعاطون لكنهم لا يعلنون عن ذلك وقلت في نفسي ان هؤلاء مستمرين في التعاطي بدليل انهم لا يتكلمون كثيرا ثم خرجت من المصححة التي كانت تتواجد فيها الجماعة فقد كنت اعالج فيها وعدت الى تعاطي المخدرات لمدة عامين لكنني كنت اتردد على الجماعة بين حين وآخر وبعد ذلك دخلت المصححة مرة اخرى ولكنني شاهدت تطورا لدى الجماعة لوجود مرشد نفسي معها وكان يتحدث عن المدمن والادمان وكان كلامه قريبا لي وكأنه يتحدث عني ومن خلال السؤال عنه اتضح انه مدمن معافي وذلك ما دفعني الى الحرص على المواظبة وان استمع اليه وقد تأثرت بالارشادات التي استمعت اليها واصبحت على ثقة بنفسي وصار سهلا علي ان اعترف اني مدمن وخرجت من المصححة وعدت الى التعاطي لمدة ودخلت المصححة مرة اخرى ولكن هذه المرة كنت اريد الخلاص فعلا من مرض الادمان وبعدها توجهت الى جماعة المدمن المجهول واستمعت الى الكلام الذي كنت احتاج اليه وحضرت تسعين اجتماعا لأعطي نفسي الفرصة للعلاج واخترت شخصا مدمنا متعافيا لكي يكون موجهي ووثقت به وكان مستعدا للقائي في اي وقت وكنت في ذلك الوقت مشتت الفكر متبلد الاحاسيس لكنني موجهي اخذ بيدي وساعدني على المشاركة وابداء الرأي في الاجتماعات وزرع الثقة في نفسي بعد ان كنت انسانا محطما اسيء الى الآخرين والى اهلي ومتشردا اتعرف على اشخاص غرباء سيئين وداخل اماكن مشبوهة واحبها لكن الظروف المرضية تدفعني اليها. وبفضل الجماعة خففت من التعاطي ونجحت في عملي وتزوجت وأنجبت ولدا ورغم انني مازالت اتعاطى بشكل ضئيل الا انني ناهضت عملي مع اسرتي.



## ايضاحات

## كم احترمكم يا جماعة (م. م)

شاعت الظروف ان اتعرف على احد اعضاء جماعة (م. م) اثناء تحضيري لاطراف النقاش للقضية التي ساطرحها في احدي فقرات برنامجي التلفزيوني الاسبوعي «حياكم معانه» والتي محورها «عن المخدرات واثرها المدمر في حياة الشباب» والذي دعاني مشكورا لحضور الاجتماع الاسبوعي للجماعة والذي يقام مساء كل يوم خميس من الساعة 6 الى 7 في مكتبة المستشفى الامريكي. وهو الاجتماع المفتوح والذي يمكن ان يحضره غير المدمنين ليتعرفوا على برنامج ونشاطات الجماعة. آه اسفة نسيت ان افسر لكم معنى رمزي الحرفين (م. م) اي انها جماعة (المدمن المجهول) كما احب ان اضيف هنا ان هناك اجتماع لهذه الجماعة مغلق يأتي مباشرة بعد انتهاء الاجتماع المفتوح ويكون مقتصرًا فقط على الاعضاء الذين يحضرونه بسبب مشاكلهم مع المخدر.

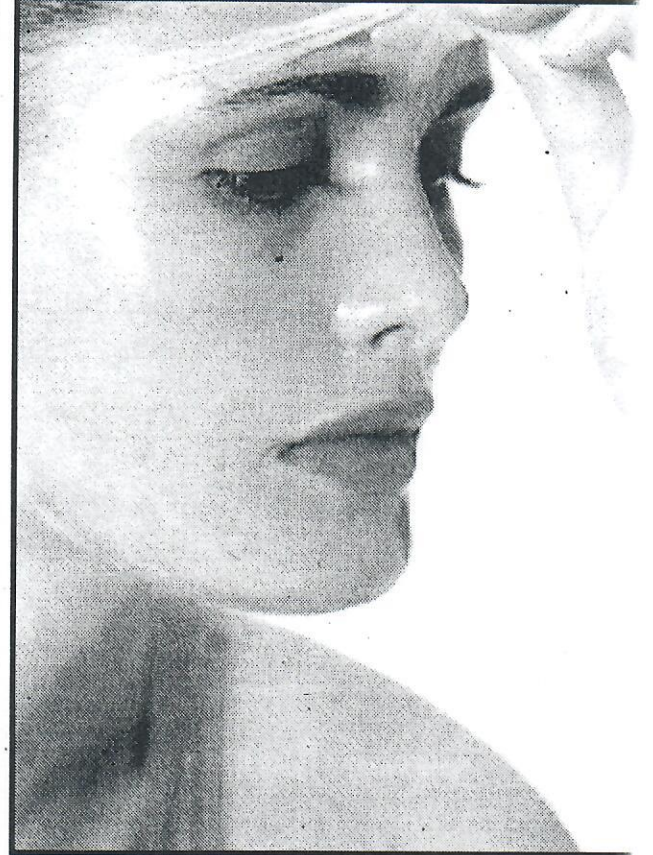
وحال وصولي انا واحدي الصديقات الى مقر الاجتماع كان في استقبالني شاب بهي الطلعه يتبين لك ولاول وهله ما يتمتع به من مستوى اخلاقي رفيع. رحب بنا بصوت خافت لان الاجتماع كان قد بدأ واثار الى مقعدين جلسنا عليهما انا وصديقتي، وكان احد الاعضاء قد بدأ يحكي للجماعة معاناته قبل ان يلتحق بالجماعة ويترك المخدرات وسوء الحال الذي كان عليه والضياع الذي عاشه هو وافراد اسرته، وما ان انتهى حتى بدأ عضو آخر وهكذا يستمدون قوتهم على التحمل من بعضهم البعض. شباب في مقتبل العمر دفعتهم معاناتهم الالبسة ووضعهم المساوي من جراء براثن المخدرات ان يلتحقوا بهذه الجماعة بعد ان وجدوا فيها الامل والدليل الذي يرشدكم في عالمهم المبهم عالم الضياع.. وقبل ان ينتهي الاجتماع وقفوا على هيئة حلقة دائرية بحيث يضع كل واحد منهم ذراعه على كتف الاخر، ثم اخذوا يرددون دعاءهم الذي يختمون به كل اجتماع لهم، دعائهم الى الله لكي يمدهم بعونه ورحمته ويلهمهم القوة التي تقيهم من شر اي اشر لما كانوا عليه من حالة الادمان، دعاء شعرت ولصدق مرديديه بقشعريرة تهز كل خلجة في جسدي، كما اغرقت عينا صديقتي بالدموع تاترا بهذا الموقف الذي يعكس

صدق اللحظة عندما يرتبط الانسان بخالقه في المحن ليستمد منه القوة (سبحانه) ولا رضاء فضولك قارئ العزيز سأعطيك نبذة موجزة عن جماعة المدمن المجهول. مركز الخدمات العالمية للجماعة يقع في ولاية كاليفورنيا مدينة لوس انجلوس. البداية لها عالميا عام 1953 اما في البحرين ففي سنة 1985 م وهي على المستوى العالمي عبارة عن جماعات منتشرة في جميع انحاء العالم مؤلفة من اناس ممن يتعافون من الادمان على المخدرات، اعضاؤها من مختلف المستويات الاجتماعية وظروف حياتهم مختلفة ولكنهم يشتركون في شيء واحد وهو مرض الادمان. المتطلب الوحيد للعضوية هو الرغبة في الامتناع عن تعاطي المخدرات. وما تقدم ذكره ينطبق على جماعة (م. م) في البحرين ايضا والتي سبق وذكرت تجتمع كل يوم خميس في مكتبة المستشفى الامريكي من الساعة 6 الى 7 مساء. الغرض الرئيسي لاجتماعاتها هو حمل الرسالة الى المدمن الذي ما زال يعاني، والسياسة العامة للجماعة هي الجذب وليس الدعاية لذا يجب في دستور الجماعة المحافظة على الهوية المجهولة على صعيد الصحافة وسائر اجهزة الاعلام.

تعتمد الجماعة على نفسها تماما مبتعدة بذلك عن المعونات الخارجية. يقوم اعضاؤها بعملية مراجعة اخلاقياتهم واعترافاتهم باخطائهم اولا باول. سعوا من خلال صلاتهم وتاملهم الى تقوية صلتهم بالله، لكي يمنحهم القوة على التحمل.

هذا تعريف مختصر لهذه الجماعة التي ادعو من الله ان يوفقها في اداء رسالتها النبيلة هذه واني لفخورة بهذه النخبة الخيرة من الشباب الذين يحدوهم بقه السمع، وسعوا بك، قه ته على

## سارقة والاشراق



البشرة.

الجلد العادي: حليب بالزيتون.. لتنظيف مسام الوجه وتنقيتها بجانب لوشن بالزيتون.. بعد غسل الوجه من الحليب المنظف..

الجلد الجاف: استخدمى زهرة العطاس.. او حليب الزيتون لتغيير طبيعة جلدك الجاف.. بجانب لوشن البايونج الذي يعمل على تغذية الجلد وتطيفه.

الجلد الدهني: اختيار حليب بالخيار.. لاذابة الدهون والتخلص منها، بجانب استخدام لوشن بالجنطانيا وهو نوع من الزهور النباتية التي تعمل على تنقية البشرة والعمل على اشراقها.

ولكن تذكرى رغم الفائدة التي تقدمها هذه المواد يبقى استخدام الماء من افضل الوسائل لتنظيف البشرة. ضعي وجهك امام صنوبر الماء لمدة دقيقتين.. وبالتدليك المستمر في هذه الاثناء.. باتباع هذه الطريقة دون اهمال ربيتك.. لتغذية انسجة البشرة ولتغذية رطل عضلات وجهك ورقبتك. وان اتبعت هذه الطرق بتحضير الاقنعة.. واستخدامها بالطريقة

صيدليات.. اختاري عيار 500 م غ. استعملي محتوى كبسولتين لدهن وجه والعنق به.. بعد ربع ساعة تريبا.. غطي هذه الطبقة.. بزلال بيض وابقيه لمدة نصف ساعة.. عند انزله اتبعي نفس الخطوات سابقة.

سندھشين بالتناجج.. لان فيتامين (E) اذا استعمل لوحده يساعد على الة التجاعيد وتعب البشرة.. خصوصا التعب والسواد حول العينين.. ويمكنك التخلص منه بتدليك منطقة حول العينين والبشرة محتوى كبسولة واحدة.

## سادسا: قناع البيض..

امزجي صفار البيض.. وملعقتين زيت اللوز الحلو واتبعي خطوات السابقة في وضعه انزله..

## سابعا: قناع اللوز..

امزجي مسحوق اللوز.. مع قليل من الماء الى ان تحصلي على عجينة رجة.. امسحي وجهك به.. واتركيه



رعي...  
مشورة «طبيب»، وكما يعتد  
محدثنا بان نسبة الوعي به  
الناس مرتفعة الا انها لا توظف  
بالشكل السليم في كثير م  
الاحيوان... الخط بين فكر  
استشارة الطبيب وسؤال مجرد  
ما زالت قائمة... يكفي ان تسأل  
صديقاً لك تناول دواء معيناً  
لتعرف فاعليته.... ولنا شخصياً  
اتساءل دائماً: «حينما نضرب  
انفسنا بقسوة احيناً... لماذا  
ننكي؟».

الصرير-حكة: «وبلي على  
شبايك... اذا ما تشتري السمك  
راح نص عمرك»... يعطيك  
العافية.  
الحقوني!!  
لا ادري لماذا يجبر بعض الناس  
انفسهم احيناً على الاقدام على  
امر... هم اول من يعارضه!!  
واشعر بالحيرة تجاه من

الرزق بيد الخالق عز وجل  
...وليس في الامر متسع  
للتضخيم وكيل الهموم  
بمكاليين... قد نستقرب احيناً  
حينما نعرف ان انساناً مثقالاً  
بالهموم والديون يتعامل مع  
الناس ببشاشة وجه وقلب  
كريم واخلاق حميدة! لماذا  
نستغرب... لا ادري! وكان  
الديون والهموم باب لمخالفة  
السجية والطبيعة التي فطر  
الله عليها نفس الانسان...!

«كلامي طبعاً»  
ان اساس الحب الصادق... الانفاق على الخبز منذ  
الابتداء.  
الصباح جميل جميل... والمساء كذلك... وكل الاوقات حين  
تقضيها في «العذرة».  
حب الوالدين شعور مقدس... ولا يوضح يصدق الا اذا  
رماهم في «دور العجزة».

# جماعة المدمن الجهول... لكم كل التقدير والتحية والتقدير



واغداق النفس بالطمأنينة والسكينة  
وراحة البال ثم الانتقال من خطوة الى  
خطوة لحشد طاقات النفس من اجل  
مواجهة ذلك الغول الخفيف.  
ولعمري، فانه لولا هذه الجماعة لما  
تمكن الكثير من الشباب المدمنين على  
المخدرات من الاقلاع ومحاربة المخدر في  
حرب ضروس ليست سهلة اطلاقاً...  
رسالة نرغب في توجيهها الى الشباب  
المدمنين عليها تلقى اذاناً صاغية من  
قلوبهم وهي ان لا يترددوا ولا للحظة في  
التوجه الى الجماعة فهي تفتح لهم  
احضانها وتدعوهم اليها بكرم  
لتساعدهم من الخروج من وحل  
المخدرات، وهذا يتطلب من هذه الفئة  
قراراً شجاعاً بالاقتلاع عن المخدرات  
وتقوية الإرادة والتوكل على الله  
والاندماج في المجتمع ليعودوا الى  
رشدتهم بدلاً من الضياع والتشتت  
والانحطاط الذي يبدأ بالانحراف  
وينتهي عند الانحراف.

من يرغب في الاقلاع ويود الامتناع عن  
تعاطي المخدرات وينقد نفسه من  
الوقوع في هاوية السموم اللعينة.  
وحسبي ان هذه الجماعة في حاجة  
للاتقاء مع مختلف الجمعيات  
الخيرية والاجهوية وكذلك الجهات  
الرسمية المعنية لوضع تصور لتعزيز  
التعاون من اجل انقاذ شباب الوطن  
الذين لايزالون منغمسين في وحل  
المخدرات الأسن على اعتبار ان مهام  
انسانية كالتى تقوم بها جماعة المدمن  
الجهول في حاجة الى دعم معنوي  
على الأقل من جانب مختلف قطاعات  
الاجتمتع بحيث يعزز دورها في  
استقطاب المدمنين للانضمام الى  
الجماعة وحضور الاجتماعات التي  
تعقدتها الجماعة بمستشفى الارسالية  
الامريكية للاستفادة من التجارب  
وتنفيذ خطوات البرنامج التي تبدأ  
بتقوية العلاقة بين المدمن وربها لانها  
الاساس لمواجهة اصعب مشاكل الحياة

هي صدقه اعتبرها من محاسن  
الصدق، عندما حضرت ندوة  
اقامتها جماعة الخيامة للمدمن  
الجهول تحدث فيها بعض المدمنين  
المخافين حول تجاربهم مع ادمان  
المخدرات... كان الحضور كبيراً لم  
اكن اتوقعه، وكانت العبارات تنسل  
بسلاسة عن كامل قصة الادمان منذ  
اليوم الاول لتناول اول جرعة  
مشنومة حتى اليوم الاخير من  
اصدار قرار الامتناع والتوقف.  
هذا الجماعه التي وضعت لها  
برنامجاً متكاملًا يساعد المدمنين  
على الاقلاع عن الادمان واستقبال  
حياة جديدة بعد مرحلة من المرارة  
والآلم والانحطاط، تستحق منا كل  
التحية والتقدير، فهذه الجماعة  
الانسانية التطوعية لا تنظر  
لمصالح شخصية ولا مكتسبات  
معينة وتطلق في اعمالها من  
قناعات انسانية بضرورة مساعدة







## معلث عوة

بدعو تكمل الحد  
المقام مساء يوم الخميس  
منزلنا الكائن بالجوهراء  
٧٧٢ على الفها  
يتخلل الحفل المقام يومي الأربعاء  
والخميس  
ملاحظة: التذكرة قريبة ستتم  
طاعت الأقران بجيتا كبر

## مبارك أفراح النصارح

وذلك مساء يوم غد الخميس الموافق  
بالقرى دوس قه ش ١١ ج ١١ م ٤١١  
ملاحظة: التذكرة بالسياسة  
قارن والورد  
والدعوة

## شركة الخليلج اله المنتج والورد الوجيد لأفراح النجيمي المهم من مزارع الحميض

تعلن عن توفر الطائر  
سوق القرم  
مركز البيع  
١٠٠٠

# عضو من جماعة المدمن المجهول «إم.أم» : خط لساعدة المدمنين في التغلب على الإدمان

يقومها.  
وأضاف : بإمكان أي مدمن لديه الرغبة في  
الإفراج عن الإدمان الاتصال بنا بغض النظر عن  
جنسيتها أو عمره أو دينيته وبالتالي سيتعرف  
مواعد الاجتماعات السرية الخاصة بهم، والتي  
لا يحضرها سواهم.  
وأشار إلى أنه إذا كان المدمن الجديد لا يزال  
يتعاطى المخدر فإنه سيطلب منه أن يدخل  
مستشفى الطب النفسي للتخلص من الأعراض  
الإنسانية «الآلام الناتجة عن ترك المخدر» حتى  
يتسنى له الاستفادة من برنامج المدمن المجهول.  
وقال إن أهم خطوة للتغلب على حالة الإدمان  
هو الاستسلام لكي تفوز أي أن يعتز في الدمن على  
المخدرات بهزيمته أمام المخدر ولكنه سيتعافى  
في النهاية مع اصراره على ذلك.  
ولكن إن الرقم هو : ٠٣٧٣٩٩ - ٩٠٤٥٦٠٠  
والقى العقيد الملاك كلمة شكر فيها  
الكرمين على ما يقومون به من عمل  
وما ينجحونه من مهام المنية وحتمهم  
على بذل المزيد من أجل أمن واستقرار  
الوطن.  
وفي نهاية الحفل قام العقيد الملا  
بتسليم شهادات التقدير على الكرمين.  
حضر الحفل الأي كخاند محمد  
حسين رئيس قضاة العمالي والرائد  
عادل دحام المشمري ورئيس قسم  
التدريب والعلاقات.  
اعلمون بعضهم البعض نقلوا لانهم عاشوا من  
التجربة نفسها فضلا عن عدم أفعال الجهود التي  
يقوم بها أطباء الطب النفسي ورجال الأمن  
ورجال الدين.  
وبين أنه في حالة اتصال ذوي المدمن  
لمساعدته فإنه سيطلب منهم أن يتفقوا المدمن  
نفسه بالاتصال أو تحاول الجماعة الاتصال به  
لاقتناعه بخدوى البرنامج له لأنه من دون رغبة  
الشخص نفسه بالعلاج لن يكون هناك أي جدوى  
للجهود المبذولة.  
وقال عضو جماعة المدمن المجهول أننا ننشأ  
الصحف نشر الرقم الخاص بهم بصورة يومية  
في صفحة الاعلانات مقابل اجر رمزي أن كل  
الدول التي توجد فيها جماعات المدمن المجهول  
تنشر ذلك مجاناً بصورة يومية وحتى يتسنى  
لكبير قدر ممكن الاستفادة من الخدمة التي  
«كونا» : أعلن عضو من جماعة المدمن المجهول  
وهي جماعة نوالية سرية يترن لها بحر في «أم  
إم» وتعمل المدمنين المتعافين من المخدرات عن  
طرح خدمة الخط الساخن لاستقبال مكالمات  
المدمنين ومساعدتهم في التغلب على حالة الإدمان  
لديهم.  
وأوضح في تصريح لـ «كونا» أن هذا الخط  
مخصص لاستقبال كل ما يخص المدمنين بغض  
النظر عن نوع المخدر الذي يتعاطونه مع توفير  
السرية التامة لهم.  
وقال إن الذي سيقوم بالرد على المتصلين احد  
المدمنين المتعافين الذي سيشرح بدوره للمتصل  
دور جماعة المدمن المجهول التي لها فروع في  
كثير من دول العالم في مساعدته ومن ثم ضمه  
إلى اجتماعاتهم الدورية التي تتم بصورة سرية.  
وأضاف : أنه من الضروري أن يساعد

## أمن الحدود تكرم ٢٤ ضابطاً و فرداً

وقام مدير عام الادارة العامة لأمن  
الحدود وحضر السواحل بالوكالة  
العقيد بدر علي الملا وبحضور مساعد  
مدير ادارة أمن الحدود البرية العقيد  
عبد الرزاق ملا محمد بتكريم ٢٤  
ضابطاً وفرداً من قوة ادارة الحدود  
البرية لجهودهم المتميزة خلال  
قيامهم بالهام والاعمال الروتينية  
التيهم بما يحقق الارتقاء بمستوى  
الانهم في العمل والأمن للوطن  
والواطن.

## إغلاق نفقين بحريين بالرياض والخامس

مساء حتى الخامسة صباحاً.  
كما سيتم إغلاق نفق المسار  
الفرعي المتفرع من طريق الدائري  
الخامس السريع والداخل إلى طريق  
شارع السور في التقاطع العلوي  
من الساعة ١١:٣٠ صباحاً إلى الساعة ١١:٣٠ مساءً



## فرصة ذهبية للاستثمار

كل عام وانتم  
بخط متميزة  
العام الجديد  
مؤسسة عادل الأشهاب للتجارة العامة والتقاويات  
عن ترفق أكثر من فرصة ذهبية في مجال الاستثمار  
دعوة (للاقرأ) - المؤسسات - الشركات) للمشراكة معنا  
علما بان الفترة محدودة  
للاستثمارات ٢٣٢١٥٦٢



مستشفى الأسنان  
تتميز في خدمة الزبون  
قسم جراحة التجميل  
فخ الشراف

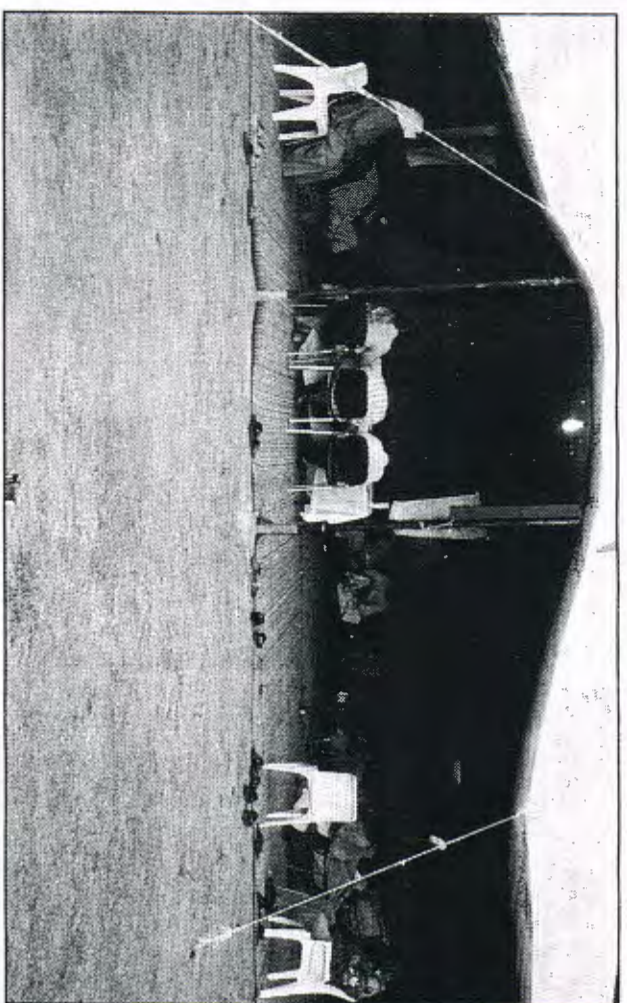
## تبدأ برى للشراء

## الترويجة المنزلية

الغريبة من  
برى للشراء  
من  
المنزلية  
الدولية بمشرف  
مراء كل ما يلزم  
رهمضان الكريم  
لنزلية  
وأرخص سعر  
التي تعرض لأول مرة  
لتوفيرة بالاسواق







● ما الفرق بين الاجتماعات المترحة والاجتماعات الملتزمة؟  
- إن الاجتماع الافتوح هو اجتماع يمكن أن يحضره غير المؤمنين ليتعرفوا على البرنامج وعلى نشاطات جماعة «الدمن الجوهول». أما الاجتماع المغلق فهو فقط لأولئك الذين يحضرون بسبب مشاكلهم مع المخدر.

● ماذا عن الاجتماعات التي تقام في المستشفيات والبرسات؟  
- تقام اجتماعات المتعاطة والتي تعتبر النشاط الرئيسي لجمعية «الدمن الجوهول» المستقلة بذاتها، ولكن اجتماعات المستشفيات والبرسات تشرف عليها لجنة الخدمات في المنطقة، ويعتبر ذلك تبرعاً لجماعة «الدمن الجوهول» في صورة قد لا تكون ملائمة أو أنها قدمت في إطار اجتماع عائلي. وبسبب الطبيعة الخاصة لهذه الاجتماعات فإنها غير مسجلة في دليل اجتماعاتنا ولا تكون عادة مفتوحة للمشاركة العامة للأعضاء. إذا أرادت أية جهة إقامة اجتماع من هذا النوع بانتظام يمكنها الاتصال برقم الهاتف المحلي أو الكتابة إلى مكتب الخدمات المحلي. ومنسق اجتماعات المستشفيات والبرسات، تكون منتظمة الاجتماعات التي تقام في المستشفيات أو البرسات، تكون منتظمة بالنسبة لجماعة «الدمن الجوهول» ولا توجد هناك أية علاقة بينهم وبين تلك الجهة أو براسمها، فهم يقومون بجمعية نفقات تلك الاجتماعات من خلال مساهمات أعضائها دون حاجة إلى عون خارجي. ولا تفرض قيود من قبل تلك الجهة على من يحضر الاجتماعات، وليس هناك إجراءات للتوقيع عند الدخول أو حفظ سجلات الحضور. وعندما لا يمكن توفير المتطلبات بسبب طبيعة الجهة أو براسمها يقام بدلاً من ذلك اجتماع استشفائية والبرسات.

● هل جماعة «الدمن الجوهول» (NA) منظمة دينية؟  
- كلا. إن جماعة «الدمن الجوهول» ليست مرتبطة بأية جماعة دينية، ولا تتعلق أية معتقدات دينية إن برنامنا هو مجموعة من الخطوات الاثني عشرية والنقائيد الاثني عشر. وهي في طبيعتها مبادرة روحية بغض النظر عن الديانة، ولكن النقطة المهمة بالنسبة لنا هو أن التعافي مبني على أساس مبادئ روحية.

● هل هناك منظمة رسمية لجماعة «الدمن الجوهول» (NA)؟  
- لا توجد هناك جهة محددة ضمن جماعة «الدمن الجوهول» تمارس السلطة على أي جانب من جوانب الجمعية. إن جماعة «الدمن الجوهول» في حد ذاتها مكونة من آلاف من المجموعات المستقلة، وترتبط بين هذه المجموعات المبادئ الأساسية: الخطوات الاثني عشرية والنقائيد الاثني عشر الخاصة بجماعات «الدمن الجوهول». كيف تحصل مجموعات «الدمن الجوهول» (NA) على البراز المالي؟  
● كيف تحصل مجموعات «الدمن الجوهول» (NA) على البراز المالي؟ من التبرعات التطوعية لأعضائنا فقط وللحفاظة على مبادئنا فإن

من المخدرات. نحن نستخدم المصطلح «مدمن» عندما نصف انفسنا، بغض النظر عن المخدرات التي تعاطيناها، نحن نستخدم المصطلح «تخطف» أو «الوقت الضائع» أو «التعافي» لوصف مراحل التعافي بدلاً من أية الفاظ أخرى قد تكون خاصة بنوعيات مختلفة من المخدرات. بهذه الطريقة نستطيع حمل رسالة واضحة ثابتة وواضحة تنطبق علينا جميعاً. وهذا الحل البسيط قد أثبت فعاليته العالية في توجيهاً. بغض النظر عن خلفياتنا المتباينة.

● أين تقع اجتماعات «الدمن الجوهول» (NA)؟  
- لا تتوقف إقامة اجتماعات «الدمن الجوهول» أية تسهيلات خاصة. فنحن نتقابل في غرف الاجتماعات، والمتزهات، والنوادي، أي مكان نستطيع دفع إيجاره، وبغض النظر عن المكان الذي تقع فيه اجتماعات «الدمن الجوهول»، فهي لا ترتبط بأي حال من الأحوال بالمكان الذي تقع فيه.

● ما هي رسوم العضوية في برنامج «الدمن الجوهول» (NA)؟  
- إنها لا تكلف شيئاً. فلا توجد رسوم دخول أو رسوم عضوية لأن جماعة «الدمن الجوهول» غير هادفة للربح. جميعاً ممنوعون حضرنا هنا للتعافي ولتحقيق كل مجموعة مستقلة التي يبلغ من المال كي تعمل. يوجد صندوق التبرعات لمن يريد أن يتبرع من الأعضاء فقط. نستغل هذه النفود في تغطية مصاريف المجموعة مثل الإيجار، القهوة، طباعة كتيبات البرنامج، ورسوم أي مبلغ باق إلى مراكز الخدمات لجماعة «الدمن الجوهول» لمساعدة المجموعات في حمل الرسالة التي للمؤمنين المعانين، بهذه الطريقة تبقى مستقنين بذاتنا دون أي تحكم خارجي، وتعلمي نقائيد دون أي طريق تبرعاتنا التطوعية.

● كيف يمكننا إيجاد اجتماعات جماعة «الدمن الجوهول» (NA)؟  
- معظم مجموعات «الدمن الجوهول» تكون مثقلة في شكل لجنة لخدمات «الدمن الجوهول» وتقوم هذه اللجان عادة بوضع خط هاتفى مسجل في دليل الهاتف المحلي تحت اسم جماعة «الدمن الجوهول». وتتحقق معظم هذه الاجتماعات بتبليغ محلي لاجتماعات «الدمن الجوهول» ويكون محوفاً للجميع عند الطلب.

# جماعة «الدمن الجوهول».. وأنشطة بارزة على الساحة المحلية

## نشاط مهميز لدعم المتعافين من الإدمان ونتائج مشجعة

### اجتماعات دورية.. وتبادل خبرات مع الجماعات الخليجية والعالية

### جماعة تطوعية غير سياسية ولا دينية ولا حكومية

العام لكلمة المخدر يختلف كثيراً عن مفهومه اليوم، إن واقع المخدرات في الستينات والسبعينات قد غير الصورة تماماً بالنسبة للمدمن. أما اليوم فهناك نوعيات كثيرة جداً من المخدرات على نطاق واسع، وليست كلها في العادة تسمى «بالمخدرات»، ومع ذلك فقول هذه السنوات لم تتغير الجاردي الأساسية لبرنامج «الدمن الجوهول» (NA) ونحن نعتقد بأن مشاكلنا هي مرض النفس إن جماعة «الدمن الجوهول» (NA) هي لكل المدمنين بغض النظر عن نوعية المخدر المستخدم. إننا يجب أن نمتنع عن كل المواد المخدرة لكي نتعافى.

● هل يمكن للمؤمن أن يسبحوا أعضاء في «الدمن الجوهول» (NA)؟  
- يمكن لبعض المؤمنين أن يلعبوا أدواراً عديدة كإسقاء لجماعة «الدمن الجوهول»، ولكن ليس كإسقاء. إن الكثير من المتخصصين الذين يعملون مع المدمنين يحضرون أحد الاجتماعات المفتوحة ليتعرفوا على نشاطات مجموعة «الدمن الجوهول»، وغالباً ما يحضرون أهل وأصدقاء المدمن المتعافين الاجتماعية التي تقوم بها الجماعة ولكن عضوية جماعة «الدمن الجوهول» تقتصر على المدمنين فقط. لا يمكن من المحافظة على جو الثقة والارتباط العاطفي الضرورية تلك في مرحلة التعافي. إن من أهم الأولويات عندنا هي المحافظة في اجتماعاتنا على جو يجد فيها المدمن الأمل ويبدا فيه التعافي.

كتب المحرر المحلي:  
برزت على الساحة المحلية خلال الفترة القصيرة الماضية، بشكل لافت للانتظر أنشطة جماعة «الدمن الجوهول»، الكريته وهي جماعة محلية غير سياسية أو دينية أو حكومية، تعتبر امتداداً لحركة دولية تهدف لدعم جهود المتعافين من تعاطي المواد المخدرة والكحولية.

ويارات الجماعة المكثرة من خمسة أعضاء، متطوعين ويعم تبرعات من جهات مختلفة نشاطها داخل وخارج أجنحة العافين من تعاطي المواد المخدرة والكحولية داخل وخارج المستشفيات الحكومية، كما أنشأت خطاً ساخناً لتلقي اتصالات طالبي المساعدة من مشكلة الإدمان.

ويعتبر نشاط المجموعة الخطوة الجدية لإعادة تأهيل التعافين وإعادة مسجهم في المجتمع كإفراد طبيعيين ومنتجين، ويعقد الجماعة أسبوعياً اجتماعين مع التعافين والأقارب لقرارات محددة داخل الأجنحة في المستشفيات مع التعافين بالإضافة لأشغلة ترفيحية وثقافية خارج المستشفيات.

واستفادت الجماعة الكويتية من خبرات الجماعات المتألثة التي زارت البلاد من أوروبا ودول مجلس التعاون الخليجي، حيث قامت مجموعة البحرين بزيارة للبلاد كما ستقوم مجموعة «النجوم» السعودية بزيارة مسالة لتبادل الخبرات في هذا المجال.

١٧ خطوة للتعافي

ويخضمن برنامج العلاج والتعافي للمجموعة التي عشرة خطوة هي:

١. اعترفتنا باننا فاققد السيطرة تجاه إدماننا، وأنه لم تعد لدينا القدرة على الإمسك ببرنامج حياتنا.
٢. أصبحنا نؤمن بأننا في استطاعة قوة اعظم منا ان تعيدنا الى صوابنا.
٣. اتخذنا قراراً بأن نوكل أرائنا وحياتنا لعناية الله على قدر فهمنا.
٤. قمنا عن طريق البحث بمراجعة أخلاقناتنا بلا خوف.
٥. اعترفتنا لله، ولانفسنا، ولشخص آخر، بأنطبيعة الحقيقية لأخطائنا.
٦. كنا مستعدين تماماً لكي يزيل الله كل هذه العيوب الشخصية.

**مشكلة الإدمان؟**  
**Drug Problem?**

**الخط الساخن 9046560 - 9037339**

Call us now  
DON'T WAIT!  
«الدمن الجوهول»  
لا تتردد!

اتصل الآن  
لا تتردد!

اطلب المساعدة  
من جماعة  
«الدمن الجوهول»

Ask Narcotics Anonymous  
For help today!

You may be too

**مشكلة الإدمان؟**  
**Drug Problem?**

**الخط الساخن 9046560 - 9037339**

Call us now  
DON'T WAIT!  
«الدمن الجوهول»  
لا تتردد!

اتصل الآن  
لا تتردد!

اطلب المساعدة  
من جماعة  
«الدمن الجوهول»

Ask Narcotics Anonymous  
For help today!

You may be too



من جماعه

«الدممن الجهول»

لا تنتظر

جرعة قاتلة أو السجن

لليوم فقط

نحن في كل مكان

مجموعة الكويت

NARCOTICS ANONYMOUS

Kuwait Group

or neip today!

You may be too late overdose or be sent to prison

Just For today

We are every where

الجهول، وتحفظ معظم هذه المناطق بديل محلي لاجتماعات «الدممن الجهول»، ويكون متوافرا لجميع عند الطلب.

مجموعات «الدممن الجهول» الجديدة أو الصغيرة قد لا تتوفر لديها هذه الخدمات. في هذه الحالات، نخدم أعضاء معينين في المجموعة كحلقة اتصال يساهمون في اجابة عن جميع التساؤلات حول جماعة «الدممن الجهول». إن مكتب الخدمات العالمي ينشر ليليا لاجتماعات «الدممن الجهول» يحتوي على أرقام الهواتف وأسماء الأشخاص الذين يمكن الاتصال بهم.

● ماذا يحدث في اجتماعات «الدممن الجهول» (NA)؟

بما أن جماعات «الدممن الجهول» مستقلة بذاتها، فإن هناك فروقا كثيرة بين هذه الاجتماعات. منها اجتماعات تتناول مناقشة موضوعات واجتماعات أخرى بها مكمم واجتماعات تتناول مناقشة موضوعات وأخرى تكون مركبة من جميع تلك الأشكال.

وبعض هذه الاجتماعات مفتوحة للامة وبعضها للمدمنين فقط ومع ذلك هناك إطار عام لهذه الاجتماعات.

١. إن الغرض الرئيسي ما زال يعاني.

٢. بغض النظر عن الشكل العام، فإن اجتماعات «الدممن الجهول» عادة اجتماعات «الدممن الجهول» تقام على أساس تطوعي من قبل مدمنين للمدمنين.

٣. بغض بقراءة المطبوعة الخاصة بالجمعية، لم تنتقل الى الجانب الرئيسي الموضوع اعلاه. وهناك وقت للإعلانات ويمكن ان ينتهي الاجتماع بقراءة المطبوعة لفترة وجيزة ويختتم الاجتماع.

بين هذه المجموعات بيبسي، وسمو، والتقاليد الاثني عشر الخاصة بجماعات «الدممن الجهول».

● كيف تحصل مجموعات «الدممن الجهول» (NA) على الموارد المالية؟

من التبرعات التطوعية لامضائنا فقط وللمحافظة على مبادئنا فإن جماعة «الدممن الجهول» لا تقبل اية إعانات أو هبات أو تبرعات من مصادر خارجية. بهذه الطريقة نستطيع ان نتجنب الاعتراف عن هدفنا الرئيسي وهو حمل رسالة التعافي للمدمن الذي يعاني.

● ما هي مكاتب خدمات جماعة «الدممن الجهول» (NA)؟

هذه هي المقام الأول مطبوعات جماعة «الدممن الجهول»، المكاتب الإقليمية أحيانا تخدم أيضا كماكن لاجتماعات لجان الخدمات المختلفة. وغالبا ما يكون فيها الخط الهاتفي، وقد توظف مراكز الخدمات هذه موظفين خاصين ليقوموا بإيجاد أعمالهم. هؤلاء الموظفون هم إداريون، كنية وآخرون للقيام بالمشحن، بعض المكاتب تحصل على مواردها المالية من مبيعاتها لمطبوعات «الدممن الجهول»، إن مكتب الخدمات العالمي المحدود في لوس انجلوس، كاليفورنيا، هو مركز الخدمات العالمية للجماعة ككل.

● مل توفر جماعة «الدممن الجهول» (NA) اية تسهيلات علاجية؟

كلا. إن جماعة «الدممن الجهول» ليست منظمة مهنية وليست مرتبطة بابة وكالة أو جهة مهنية. نحن لا نوظف مستشارين أو اختصاصيين علاجيين وبالرغم من ذلك فإن الكثير من المؤسسات تُعرف مرضاها بمجموعة «الدممن الجهول»، قبل موعد خروجهم. إن جماعة «الدممن الجهول» في حد ذاتها جماعة للمدمنين المعاقين الذي يقابلون بانتظام على أساس تطوعي لمساعدة بعضهم البعض في البقاء بعيدين عن المخدر، «تطفيين». إن برنامجنا هو مجموعة من المبادئ القوية في غاية الوضوح والبساطة كي تتمكن من اتباعها في حياتنا اليومية.

● كيف يمكن الحصول على قائمة بمطبوعات «الدممن الجهول» (NA)؟

إن مكتبي الخدمات العالمية يحتفظ بهذه القائمة وسترسل نسخة منها عند الطلب.

Narcotics Anonymous  
World Service Office, Inc.  
P.O. Box. 9999 Van Nuys, Ca 91409.

وماذا عن مدمن الكحول أو مدمن الزنوج؟

نحن في جماعة «الدممن الجهول» لا نفرق بين المدمنين على أساس نوع المخدر، وإن المصطلح «الإيمان المزوج» لا ينطبق علينا لأننا نعتقد بأن لدينا مرضا واحدا فقط. بغض النظر عن المخدرات التي تعاطيناها. إن جماعة «الدممن الجهول» تحب بجميع المدمنين سواء كان جزءا من أسلوب إيمانهم أم لا.

● كيف يستطيع المدمن من خلفيات متباينة ان يقيموا علاقات مع بعضهم البعض؟

خلال السنوات الماضية، حيث قمنا بتحسين ابرأكتنا وفهمنا لمبادئنا وجدنا باننا لا نجد اية صعوبة في إقامة علاقات والارتباط مع بعضنا البعض حينما نكون دقيقين في استخدام الالفاظ التي تصف بها مرضنا ومرحل التعافي التي نمر بها.

نحن نشجع أعضاء جماعة «الدممن الجهول» على تجنب استخدام الالفاظ التي تحمل في معناها أكثر من مرض أو التي تفضل بين نوعيات

الدممن؟

خلال السنوات الماضية، حيث قمنا بتحسين ابرأكتنا وفهمنا لمبادئنا وجدنا باننا لا نجد اية صعوبة في إقامة علاقات والارتباط مع بعضنا البعض حينما نكون دقيقين في استخدام الالفاظ التي تصف بها مرضنا ومرحل التعافي التي نمر بها.

نحن نشجع أعضاء جماعة «الدممن الجهول» على تجنب استخدام الالفاظ التي تحمل في معناها أكثر من مرض أو التي تفضل بين نوعيات

الدممن؟

خلال السنوات الماضية، حيث قمنا بتحسين ابرأكتنا وفهمنا لمبادئنا وجدنا باننا لا نجد اية صعوبة في إقامة علاقات والارتباط مع بعضنا البعض حينما نكون دقيقين في استخدام الالفاظ التي تصف بها مرضنا ومرحل التعافي التي نمر بها.

نحن نشجع أعضاء جماعة «الدممن الجهول» على تجنب استخدام الالفاظ التي تحمل في معناها أكثر من مرض أو التي تفضل بين نوعيات

## أقامته المشروعات السياحية يوم ترفيهي للأسرة الدبلوماسية

### بيت الإجارة

وإجتمع الوفد خلال الزيارة مع رؤساء مجالس الإدارة في البنوك والشركات الاستثمارية والمالية في ماليزيا بهدف الاطلاع على بعض الفرص الاستثمارية في جنوب شرق آسيا بصفة عامة وبحيث إقامة علاقات تفاهم وتعاون بين هذه المؤسسات والبنوك، ضمن المشاريع الحالية والمستقبلية المزمع إقامتها في السوق الماليزية.

وقال الخبير إنه قام خلال زيارته لماليزيا بافتتاح أول معرض تجاري لشركة بيت الإجارة، في العاصمة كوالالمبور مؤشرا في البيت بملك ٧٠ بالمائة من الشركة التي يبلغ رأسمالها ثمانية ملايين دولار ويتركز نشاطها في عمليات تمويل المستهلك والتمويل بأسلوب الإجارة للشركات والمؤسسات ويشمل جميع المنتجات التي تمولها الشركة مثل السيارات والاثاث والمعدات، مع بعض الأقساط.

وقد أعرب سفير الصومال وعميد السلك الدبلوماسي عبدالقادر أمين شيخ أبو بكر عن شكره لمبادرة المشروعات كما شكر وزارة الخارجية وجميع الجهات

أقامت شركة المشروعات السياحية يوما مفتوحا للأسرة الدبلوماسية في المدينة الترفيهية تخلله فقرات ترفيهية وترويحية متنوعة بعيدا عن روتين العمل اليومي.

وكان في استقبال المدعوين لجنة العجرج مدير العلاقات العامة بالمشروعات السياحية وانور النصف مدير إدارة العمليات بالمدينة الترفيهية ويوسف السلطان من وزارة الخارجية.

وقد أعرب سفير الصومال وعميد السلك الدبلوماسي عبدالقادر أمين شيخ أبو بكر عن شكره لمبادرة المشروعات كما شكر وزارة الخارجية وجميع الجهات



نبية العجرجي

## اعتماد نتائج مسابقات

### د. سعاد الصباح للعام ١٩٩٦

اعتمدت الدكتورة سعاد محمد الصباح نتائج مسابقات الإبداع للعام ١٩٩٦، والتي أختارها لجان التحكيم النهائي والتي ضمت، شأن لجان التحكيم الأولى، نخبة من أهل العلم والأدب والنفاد. في مسابقة «ابن ماجه» فازت أمل عباس حسين بالجائزة الثانية، وحجبت الجائزتان الأولى والثانية.

وفي مسابقة «أزمة المياه في عالم العربي» جاء عبدالناصر فيصل نهار أولا، وروية يوسف عباس ثانية، وأقتسم مروان جميل القبلان ونورهان علي نور الدين إسماعيل الجائزة الثالثة.

أما في مسابقة «علم الفلك عند العرب» فقد كان الفوز بالمركز الأول من نصيب هشام أحمد محمد عبدالرحيم سرور، وجاء اسماء عبد الظاهر السيد الشناوي ثانية، وسيد ولد مته ثانيا.

وحجبت لجنة التحكيم جولانز «التلوث البيئي»، وهي الرابعة والثالثة.

تالفا بعد حجب الجائزتين الأولى والثانية.

في «الشعر» فاز ايمن ابراهيم مسروق بالمركز الأول، ومنحت الجائزة الثانية مناصفة لأحمد وقت لاحق.

كويتا. أعلن رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب في بيت التمويل بدر الخيزيم أمس الأول عن ترتيب صفقة تمويل شراء وقود لشركة الطيران الماليزية «ماس» بقيمة ١٠٠ مليون دولار تبلغ حصة البيت فيها النصف.

وقال إن هذه الصفقة مخصصة لتمويل مشتريات وقود لصالح شركة طيران ماليزيا وسيشارك فيها إلى جانب «بيتك» كل من سيتي بانك ومستثمرين آخرين.

وأوضح أن هذه الصفقة هي استمرار لاستثمار «بيتك» في مجال توسيع استثماراته في مجال التجارة الدولية خصوصا في المنطقة تشهد نموا اقتصاديا كبيرا وتتوافر فيها فرص استثمارية لا سيما أن ماليزيا تعد من أعلى دول العالم من حيث معدلات النمو الاقتصادي.

وأضاف أن اتفاقيات شراء وقود الطائرات لصالح الشركة الماليزية التي تعد من كبرى الشركات العالمية في آسيا ستكفي

عبر عدة صفقات خلال ثلاثة أشهر من تاريخ توقيع العقد. ويتوجب على «ماس» تسييم قيمة كل صفقة بعد مضي عام على تاريخ المولى، ولم يتم الإفصاح لصالح المولى الذي ستستلم إضافته إلى قيمة الشراء إلا أنه عن حجب الربح الذي ستستلم إضافته إلى قيمة الشراء إلا أنه «يتماشى مع الأسعار السائدة في السوق الماليزية». وفقا لمسؤول

عبر عدة صفقات خلال ثلاثة أشهر من تاريخ توقيع العقد. ويتوجب على «ماس» تسييم قيمة كل صفقة بعد مضي عام على تاريخ المولى، ولم يتم الإفصاح لصالح المولى الذي ستستلم إضافته إلى قيمة الشراء إلا أنه عن حجب الربح الذي ستستلم إضافته إلى قيمة الشراء إلا أنه «يتماشى مع الأسعار السائدة في السوق الماليزية». وفقا لمسؤول

## بهدف توسيع استثماراته في التجارة الدولية

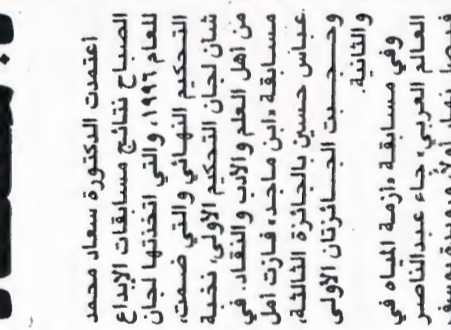
### بيت التمويل يشارك في تمويل شراء وقود لشركة الطيران الماليزية

كويتا. أعلن رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب في بيت التمويل بدر الخيزيم أمس الأول عن ترتيب صفقة تمويل شراء وقود لشركة الطيران الماليزية «ماس» بقيمة ١٠٠ مليون دولار تبلغ حصة البيت فيها النصف.

وقال إن هذه الصفقة مخصصة لتمويل مشتريات وقود لصالح شركة طيران ماليزيا وسيشارك فيها إلى جانب «بيتك» كل من سيتي بانك ومستثمرين آخرين.

وأوضح أن هذه الصفقة هي استمرار لاستثمار «بيتك» في مجال توسيع استثماراته في مجال التجارة الدولية خصوصا في المنطقة تشهد نموا اقتصاديا كبيرا وتتوافر فيها فرص استثمارية لا سيما أن ماليزيا تعد من أعلى دول العالم من حيث معدلات النمو الاقتصادي.

وأضاف أن اتفاقيات شراء وقود الطائرات لصالح الشركة الماليزية التي تعد من كبرى الشركات العالمية في آسيا ستكفي



بدر الخيزيم

## بهدف توسيع استثماراته في التجارة الدولية

### بيت التمويل يشارك في تمويل شراء وقود لشركة الطيران الماليزية

كويتا. أعلن رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب في بيت التمويل بدر الخيزيم أمس الأول عن ترتيب صفقة تمويل شراء وقود لشركة الطيران الماليزية «ماس» بقيمة ١٠٠ مليون دولار تبلغ حصة البيت فيها النصف.

وقال إن هذه الصفقة مخصصة لتمويل مشتريات وقود لصالح شركة طيران ماليزيا وسيشارك فيها إلى جانب «بيتك» كل من سيتي بانك ومستثمرين آخرين.

وأوضح أن هذه الصفقة هي استمرار لاستثمار «بيتك» في مجال توسيع استثماراته في مجال التجارة الدولية خصوصا في المنطقة تشهد نموا اقتصاديا كبيرا وتتوافر فيها فرص استثمارية لا سيما أن ماليزيا تعد من أعلى دول العالم من حيث معدلات النمو الاقتصادي.

وأضاف أن اتفاقيات شراء وقود الطائرات لصالح الشركة الماليزية التي تعد من كبرى الشركات العالمية في آسيا ستكفي



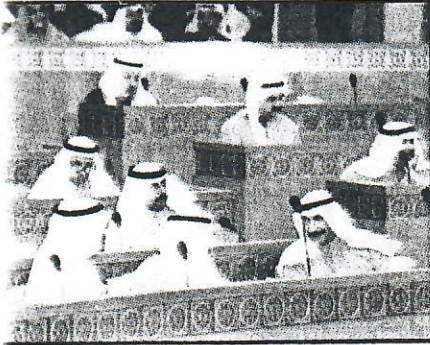
## الزمنها بتقديمه خلال أسبوع

# مجلس الأمة يتهم الحكومة بـ الدستور لعدم تقديمها برنامج

المجلس: أولويات الأمن الوطني غير غائبة عن السط

البراك: لا يمكننا الت

حكومة أشباح بلا خطة



نص عليه  
من جا.  
المنيس  
يتحدث س  
الحكومة  
يوجد هناك  
يحدد المد  
مسؤول عن

والتنمية الإدارية د. علي الزميع  
بتأجيل تقديم برنامج الحكومة  
الى شهر مارس المقبل أيضا  
انتقادا شديدا من النواب حيث  
ذكر النائب أحمد المليفي أن في  
هذا الطلب تنقيحا للدستور  
وسابقة يمكن أن تاخذها الحكومة  
في المجالس المقبلة لعدم التزامها  
بتقديم برنامجها في الوقت الذي

كتب المحرر البرلماني:

أكدت أحداث جلسة مجلس  
الأمة أمس «الثلاثاء» ما أشار له  
بعض المراقبين السياسيين من  
وجود أزمة في العلاقة بين  
الحكومة والنواب، حيث وجه  
النواب انتقادات حادة للحكومة  
بسبب تجاهلها للمادة ٩٨ من  
الدستور والتي ألزمتها بتقديم  
برنامج عملها فور تشكيلها.

وتساءل النواب عن مدى قدرة  
الحكومة على إدارة أمور البلاد  
خلال السنوات الأربع المقبلة وهي  
عاجزة عن صياغة ووضع برنامج  
عمل لها خلال الفترة السابقة  
التي أعقبت الانتخابات النيابية  
في أكتوبر الماضي، في حين طالب  
بعض النواب بمساعدة الحكومة  
سياسيا لانتهاكها مادة صريحة  
من مواد الدستور وعدم تطبيقها،  
بينما وصف النائب مسلم البراك  
أن العمل مع حكومة بدون برنامج  
عمل كالعامل مع أشباح لا يمكن  
تحديد مسؤولياتهم ومهامهم  
ضمن برنامج عمل زمني محدد.  
ولقي طلب وزير التخطيط

## جماعة «المدمن المجهول»..

# نتائج مشجعة لدعم المتعافين من الإدمان

ويعتبر نشاط المجموعة  
الخطوة الجديدة لإعادة تأهيل  
المتعافين وإعادة دمجهم في  
المجتمع كأفراد طبيعيين  
ومنتجين، وتعد الجماعة  
أسبوعيا اجتماعين مع المتعافين  
والإقامة لفترات محددة داخل  
الأجنحة في المستشفيات معهم  
بالإضافة لأنشطة ترفيهية  
وتثقيفية خارج المستشفيات.

واستفادت الجماعة الكويتية  
من خبرات الجماعات المماثلة  
التي زارت البلاد من أوروبا  
ودول مجلس التعاون الخليجي،  
حيث قامت مجموعة البحرين  
بزيارة للبلاد كما ستقوم  
مجموعة «النجوم» السعودية  
بزيارة مماثلة لتبادل الخبرات  
في هذا المجال.

التفاصيل صفحة ٥

كتب المحرر المحلي:

برزت على الساحة المحلية  
خلال الفترة القصيرة الماضية،  
بشكل لافت للنظر أنشطة جماعة  
«المدمن المجهول»، الكويتية وهي  
جماعة محلية غير سياسية أو  
دينية أو حكومية، تعتبر امتدادا  
لحركة دولية تهدف لدعم جهود  
المتعافين من تعاطي المواد  
المخدرة والكحولية.

ويدات الجماعة المكونة من  
خمس أعضاء متطوعين وبدعم  
تبرعات من جهات مختلفة  
نشاطها داخل وخارج أجنحة  
المتعافين من تعاطي المواد  
المخدرة والكحولية داخل وخارج  
المستشفيات الحكومية، كما  
أنشأت خطا ساخنا لتلقي  
اتصالات طالبي المساعدة من  
مشكلة الإدمان.

## سلة الطبيعة

ربع الليل!!

● قال أحد أفراد أسرة حاكمة في دولة خليجية لصديقه  
الكويتي أثناء حوار مفتوح، الفرق بيننا وبين بعضكم هو في  
مسألة «ربع الليل وربع النهار، فعندنا هناك ربع ليل وربع غيرهم  
للنهار أما عندكم فربع الليل هم ربع النهار.

محمية السلاح!!

● قال بعض العارفين للصيقيين ببواطن الأمور إن إعلان وزير  
الدفاع الشيخ سالم الصباح عن إلغاء دور وكلاء السلاح للتعامل  
مع الشركات مباشرة دون وسيط هو بمثابة تنظيف هذه الشركات  
من الوكلاء حتى تصبح وكالات السلاح مثل المحميات الخاصة.  
هؤلاء قالوا إنه من التجربة فإنه في أحسن الظروف سيعاد  
توزيع هذه الوكالات توزيعا جديدا حسب المواصفات والمقاييس.

بانتظار تحقيق النفط

● تسلم رئيس مجلس إدارة شركة صناعات الكيماويات  
البتروولية الذي كان في منطقة الشعبية فاكسا عاجلا يوم الأربعاء  
الماضي من وزير النفط. الفاكس عبارة عن قصاصة من الصفحة  
الأولى للطليعة، التي كشفت فيها أوضاع تاجير الناقلات وعليها  
تعليق الوزير يطلب توضيح المنشور. الإدارة قامت ولم تقعد بعد  
تبحث عن مبررات هذه الأوضاع. وبانتظار!!

الكويت في بانكوك

## قصص من العناية المركزة.. في مستشفى

قصة من مستشفى الصباح

طلب أحد المواطنين من أحد أفراد عائلة مريض  
كان يرقد في العناية المركزة في مستشفى الصباح أن  
يصحبه ليلقي نظرة عليه، حيث إن المريض كان في  
غيبوبة بسبب تسمم ناتج عن الفشل الكلوي.

وأثناء صعود المواطن السلم الى الطابق الثاني  
سمع صوت صفير ظن أنه نوع من صفير سيارات  
الإسعاف أو ما شابه. ولكنه حين وصل الى غرفة  
المريض وجد أن الصفير ينبعث منها، كما وجد أن  
كمامات الأوكسجين ملقاة على السرير.. وتلفت حوله  
فلم يجد أحدا، تنصت قريبا للمريض لقلبه فشعر أنه  
متوقف فذهب ينادي أحدا عليه يسعفه.

ولاحظ الزائر أثناء ذلك كله كان هناك تجمع من  
المواطنين والمرضات الآسيويات حول مريض من  
الجنسية نفسها حينما كان الصفير مستمرا  
ومسموعا من على الدرج قبل دخول الحناج.

الفشل الكلوي.. ولم يذكر أحد  
ذلك من اختراع طبيب في مس  
مازق.

وقصة من المستشفى

نقل يوم الأحد الماضي  
المستشفى الإميري بين الحياة  
عل أن يتمكن جهازهم الطبي  
تدهورت حالته الصحية تده  
الأخيرة التي كان يرقد فيها تده  
لقد دخل المواطن المستشفى  
وانضح أن لديه ارتفاعا خط  
وانخفاض في الضغط إض  
القلب. ولقد كان الاهتمام من ق  
ولكن السيطرة على الضغ  
شديد، وكذلك تقدم حالته ال



# المتطوفون: وقعا في براثن مرض مستمر ومثاقم ونهاياته السجون، والمصحات، والموت

## المخدرات

### برنامج «المدمن المجهول» كان سببا في اقلعهم عن

كتب حامد السيد:

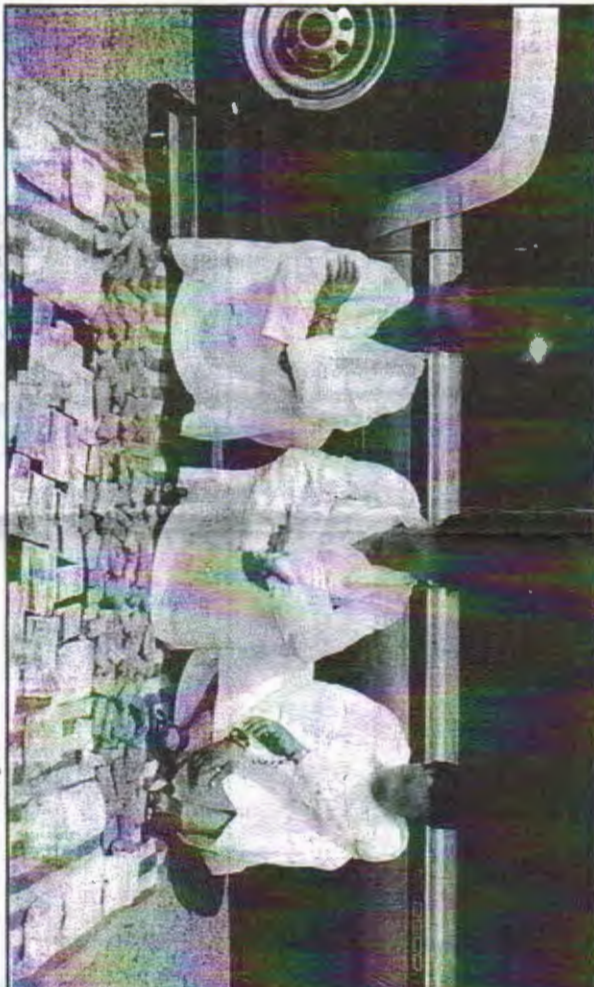
عقدت جماعة «المدمن المجهول» اجتماعا مفتوحا ثم قرأ الجميع سورة الاخلاص وطرح سؤال حول حفره عدد من اعضاء الجماعة وقد بدأ الاجتماع قائلا كان هناك من يحضر الاجتماع لأول مرة.

## اعطينا المخدرات الاولوية على مصالحنا وزوجاتنا واطفاننا

### مصالحنا المشتركة تأتي في المقدمة وتعافي كل فرد يعتمد على وحدة الجماعة

ويقول بائنا الله الله ان افرد الادماني مرة اخرى بعد ان مضى على الاعاصي عنه اكثر من سنتين وانا حدثت وقت مرة اخرى اكون انسانا حقيقيا وغيبا لانني الان اصبحت انسانا له وجود واصبحت احظى بتقدير واحترام الاهل خصوصا اني اكثر من ٦٠٪ منهم عرفوا اني الادماني من الادماني.

**(ف.س) ادماني افقدي القدرة على القيام بواجباتي الزوجية.. والاقلاع اعادني أكثر قوة**



كثافت الجهور يقضي على هذه الآلة التي تضييع الكثير من الشباب

## المتطلب الوحيد للعنوية هو الرغبة في الامتناع عن التعاطي

ان المتطلب الوحيد للعنوية هو الرغبة في الامتناع عن التعاطي. ينبغي على كل مجموعة ان تكون مستقلة بذاتها الا في الامور التي تهم المجموعات الاخرى او جماعة همهم.

ان لكل مجموعة همها اساسيا واحدا - هو محل الرسالة ان الادماني لا يجوز لجماعة همهم ان تتولى همهم، اي مشروع خارجي، لكي لا تتشتت مشاكل الادماني او الاحكام او الجاه في ابعادها عن هدفنا الاساسي. ان جماعة همهم يجب ان تعتمد على نفسها تماما، وان ترفض أية مونات خارجية. ينبغي ان تظل جماعة والدمني المجهول، NA دائما جمعية غير

تعاما طلبنا المساعدة من بجمينا البعض لدى «المدمن المجهول» NA. بعد ان اتينا الى جماعة همهم، انركنا اننا مرفضي، واننا نعاني من مرض لا يوجد له علاج معروف، ولكن من الممكن محاورته، وعندئذ يسمح التعافي ممكنا.

وقول حقيقة تطبيق البرنامج قال احد اعضاء الجماعة: اذا اردت الحصول على النتيجة التي حصلنا عليها، وكنت رافقا لبلال الجهد للحصول عليها، فانا انت على استعداد لتابع خطوات معينة، فهذه هي البداية التي جعلت تعافيتا ممكنا.

اعترفنا باننا فالفرد السيطرة تجاه ادماننا، وانه لم تعد لدينا القدرة على الاستساك ببرنامج امور حياتنا.

توصلنا ان الاديان باننا باستماعة قوة اعظم منا ان تعيننا ان صورتنا.

قربنا ان نكمل ارتنا وحياتنا اعتمادا على قدر همهم.

سحنا بياننا اخلاقيا مفعلا وجريئا من انفسنا.

امر قننا الله، وانفسنا، والشخصي اخر، بالاعتماد الحقيقية لاخلاقنا.

عنا مستعدين تماما لكي نزيل الله كل هذه العيوب الشخصية.

طلبنا من الله بجموع ان يخلصنا من بو القننا الشخصية، الارواح الضالقة باليهام، وعلقتنا العزم على تعويضات ميثاقية.

لنومنا تعويضات ميثاقية، لولولة الاشخاص كلما امكنا ذلك، الا اذا كان ذلك سوف يضر بهم او بالآخرين.

وهناك شيء مهم لابد لنا من الاحتراز منه للحفاظ على تعافيتنا، وهو ابرياء موقف غير متسامح او لا يميل تجاه الادماني الرجعية، اذ ان ذلك من اهم الاسباب الكفيلة بوزيقتنا اكثر من اللازم، وان الاف اعادت لا تتسبب ابناء، اننا لو كد سنده على هذه من حالات من تلك القننا وهي: الصدق، تقبل الافكار الجديدة، والاستعداد، وضع هذه القننال تطبيقها.

نتيجة التحقيق، صحتنا ووحدة كاتفية، اذ ان من ضمنا كان دائما يظن

ثم قام احد اعضاء الجماعة بقرأة بعض الملاحظات مخاطبا بها كافة الاعضاء.

يجب الا يكون في حوزتك اي مخدرات او الادوية التابعة لها وهذا لحماية المجموعة والمكان الذي يقعد فيه الاجتماع.

اذا تعافيت اليوم، الرجاء ان تصغي الى الاجتماع وتطرح ان تخبر احد الاعضاء بذلك في نهاية الاجتماع.

الاتمام بجموعه، والدمني

ال«المجهول» ان يحفظك اي شيء فالتعافي عندما تريد ذلك.

ليس بجموعه والدمني المجهول» اي آراء بجموعه والدمني المجهول» الحارضية وذلك ينبغي الا يكون اسمها طار جعل علي.

وعلى ذلك بلاد احد اعضاء جماعة المدمن المجهول تعريف من هو المدمن على الجماعة فقال: ان الكثير منا لا يحتاج الى التفكير مرارا في الاجابة عن هذا السؤال اننا نعرف الجواب، فكلنا نكرز على حياتنا ونفكرنا بالجواب في الخيرات - مختلف التواعيها في الحصول عليها وتعافيتها واحداث الطرق والوسائل للحصول على المزيد منها، لقد فعلنا بالتفصيل.

وتعافيتنا لكي نحقق ما نريه ونطمحنا، فليس الادماني هو الشخص الذي يتحكم المخدرات في حياته، لقد وعظنا في برالين مرضي

باعتقادي ومفاتيح ونهاياته لا تتغير، السجون، والمصحات، والوث

وعلى ذلك خلا عضو الجماعة (ع.ن) برنامج المدمن المجهول فقال: «المدمن المجهول» اسم جماعة لا تهدف من تالين أصبحت المخدرات وتتكون من تالين أصبحت المخدرات مشكلتهم الرئيسية. نحن مدمنون متعافون، نجتمع معا بانتظام

نساعد بعضنا بعضا لنصل بمتعافينا عن التعافي، وهذا البرنامج قائم على الاقلاع الكامل عن كافة انواع المخدرات، ولذلك نقترح عليك ان تكون ملتصقا ذهنيًا وان تعطي نفسك الفرصة، ان برنامجنا عبارة عن مجموعة من المبادئ مكتوبة

بمساعدة تعافينا في حياتنا اليومية. وان ما يميزها انها ناجحة. لا يوجد تعافيات مفردة، بل







# NA hopeful of winning fight against narcotics

## Former drug addicts meet

By Wajid Ali Wajid  
Arab Times Staff

**KUWAIT CITY, Dec 20:** Members of Narcotics Anonymous (Kuwait) have voiced optimism in their struggle against drugs and drug addiction, Psychiatric Hospital's Addiction Treatment Center.

Sitting among inmates there, they watched together a soccer match, while trying to convey also the message of Narcotics Anonymous and 12 steps, 12 traditions for the patients recovery.

Two members of the delegation identified themselves as 'Mohammed' and 'Ali' (not their real names), and told the Arab Times that they were on the verge of a total recovery.

"We regularly meet with other recovering addicts and share our strength, hope and strategy to get rid of this menace," Mohammed explained.

He said Narcotics Anonymous is a fellowship for male and female addicts seeking recovery and is unaffiliated to any sect, political grouping or organisation, but is a self-supporting group that declines external contribution.

### Born


Mohammed spoke of his belief that he was a 'born addict', who came into this world with a type of dependency, and that he had actually started abusing alcohol and other drugs at the tender age of 17.

"The addiction turned into a disease that progressed gradually and touched the point where it could be called chronic, progressive, and fatal like diabetes in Number One stage," said Mohammed.


"As for me, I have to stop using any type of narcotics one day at a time and meet addicts on the path to recovery in the fellowship of Narcotics Anonymous, the association which has no rules, regulations, or membership fees," Ali said as he related the story of his recovery.

and vowed to continue sharing their experiences with people suffering from the same problem.

Two delegations of the group from Bahrain and Saudi Arabia are presently in Kuwait and met, along with their Kuwaiti partners on Wednesday, patients at the



مشكلة الإدمان؟  
Drug Problem?




**The Hot Line**

Call us now  
Don't hesitate  
ask Narcotics Anonymous  
Don't wait  
overdose or  
prison  
Just for today

**الخط الساخن**

اتصل الآن  
لا تتردد  
اطلب المساعدة من جماعة  
«المدمن الجهول»  
لا تنتظر  
جرعة قاتلة أو السجن  
لليوم فقط  
نحن في كل مكان



We are everywhere  
**NARCOTICS ANONYMOUS**  
مجموعة الكويت 9037339 - 9046560  
Kuwait Group

A Narcotics Anonymous poster.

question, said the last drug he had taken was alcohol but before that it was hard drugs, which he hoped to fully quit and recover before his next birthday on February 9, 1997, in time to celebrate the occasion with his wife and two bonny daughters.

### Introduce

Mohammed, in his mid-thirties said the programme which they were going to introduce in Kuwait has helped him personally in building his relationship with his family, while Ali chipped in, "It has made us responsible and productive members of society.

"Today we feel free and are no more fearful, hopeless and in fact, Narcotics Anonymous has given us hope for the future, which we aim to spread among

that we should share and care the Narcotics Anonymous way.

They said they hoped that patients undergoing treatment at this center in Kuwait would surely quit one day and become useful members of society while returning to the bosoms of their families once again.

The young Bahrainis urged the addicts to follow actively and willingly the 12 steps and 12 traditions of Narcotics Anonymous to quit and recover from their addiction.

"We feel our approach to the curse of addiction is totally realistic because the therapeutic value of one addict helping another is unparalleled, and we are following the strategy with is practical and doable," they said.

## News in Brief

**Roudhan to visit Syria:** Kuwaiti Deputy Finance Minister Nasser Al-Roudhan leaves for Damascus heading a high-level delegation to attend a ministerial meeting of the Joint Kuwaiti-Syrian Delegation on December 21-24.

The Finance Ministry's Director of International Economic Cooperation Is'haq Al-Roudhan said the joint committee will discuss bilateral cooperation in the spheres of investment, trade exchange, land cargo, agriculture, education and culture.

Abdul Karim added that the ministerial meeting, as part of a joint declaration in 1996, developing Kuwaiti-Syrian relations, will take place in Kuwait United Investment Company, project in Kuwait and discussing the agreement on loans. (Kuna)

**Kuwait praises Boutros Ghali:** Kuwaiti officials bid farewell to outgoing secretary-general Boutros Ghali by praising his "great achievements for peace and security in the world as the first world body.

Mohammad A. Abdulhassan, the Permanent Representative of Kuwait, met with the 74-year secretary-general from Deputy Premier and Foreign Minister.

Other Countries

THE DISC WORLD

Silence, shock, ...

Dar Al Sa

PRINTING PUBLICATION



## BA takes off with BD37m new image

► From Page One

Bahrain with simultaneous celebrations being held around the globe, in the world's largest business satellite launch.

British Airways is spending 60 million pounds (BD37m) to cast off its Union Jack image.

The airline is scrapping the old red, white and blue tail designs and repainting the tails of its planes with designs from all over the world, such as Japanese wave pictures and bright tribal murals from South Africa.

Officials in Bahrain said 40 of the more than 50 new tail designs would be in the skies by the end of the year.

Long-term it is planned to have designs for each country the airline flies to.

The reception in Bahrain was hosted by BA regional director, UK, Africa and Middle East David Noyles.

The airline said it was not turning its back on its British heritage but rather looking to the future.

"Airlines were extremely chauvinistic companies in the years after the war but now they've got to become more cosmopolitan to become successful," chief executive Bob Ayling said in London.

"We wanted to show a modern Britain rather than an imperial Britain."

### LOCAL

#### Minister visits

Officials in Bahrain said 40 of the more than 50 new tail designs would be in the skies by the end of the year.

Long-term it is planned to have designs for each country the airline flies to.

The reception in Bahrain was hosted by BA regional director, UK, Africa and Middle East David Noyles.

The airline said it was not turning its back on its British heritage but rather looking to the future.

"Airlines were extremely chauvinistic companies in the years after the war but now they've got to become more cosmopolitan to become successful," chief executive Bob Ayling said in London.

"We wanted to show a modern Britain rather than an imperial Britain."

### LOCAL

#### Minister visits health centres

HEALTH Minister Dr Faisal Al Mousawi yesterday visited several health centres in Budaiya and West Riffa. He also visited the new BDI million Hamad Ali Kanoo Centre, financed by the Kanoo family and due to be opened shortly once the Government had provided equipment costing BD500,000.

#### German ties hailed

ELECTRICITY and Water Minister Abdullah Juma yesterday met German Ambassador Norbert Heinze and reviewed bilateral relations and means of boosting them.



Shalkh Khalid, left, with Rashid Al Zayani, chairman of the board of trustees of the school, and Dr Al Zayani at the ceremony. Right, some of the graduates line up for the presentation

# Graduates stepping out with new era mission

By FARISHTA SAEED

TWENTY-ONE school graduates stepped out into the real world last night, with a mission for the 21st century.

They put their days at Al Hekma International Model School behind them in a ceremony held at the school, in Sanad.

The ceremony, held under the patronage of Crown Prince and BDF Commander-in-Chief Shaikh Hamad bin Isa Al Khalifa, was attended by head of the Crown Prince's Court Shaikh Khalid bin Ahmed Al Khalifa, parents, school officials and other guests.

Guest of honour, Arabian Gulf University president Dr

Abdulla Mubarak Al Rafie, had a special message for the graduates.

He said they had to help their country embrace the technical developments of the coming century, without losing sight of culture or Islamic principles.

Dr Al Rafie said that developing countries, including Bahrain, were living on the threshold of a technical revolution, since they consumed the latest advanced techniques but did not take part in developing them.

"In this stage we should benefit from the developing world around us and transfer it to our societies in a suitable frame which will match our Islamic

and Arabic principles," he said. Dr Al Rafie said education and training must also change with the times.

Al Hekma International Model School's efforts have reaped successful youngsters, said school president Dr Mona Al Zayani yesterday.

She said parents should be proud of the youngsters, who were nurtured with love and care at home and education and guidance at school.

Dr Al Zayani was speaking at the school's graduation ceremony last night.

Twenty-one students were honoured. Their names were published in yesterday's GDN.

All graduates received the

American High School Diploma or the Tawjihi Diploma, or both.

Ahmed Al Omran, adviser to HH the Amir Shaikh Isa bin Sulman Al Khalifa and former Education Minister was also honoured during the event for his "outstanding character and pioneering efforts for Bahrain's education".

In order to offer the best tuition available, she said, the school equipped itself with the latest advanced educational techniques, without having to burden the parents with the finances, or increasing the school fees.

Dr Al Zayani also announced the start of new classes in the next educational year, which she said would enable students to obtain International General Certificate Examinations

# Education 'key to future' with new era mission

By FARISHTA SAEED

TWENTY-ONE school graduates stepped out into the real world last night, with a mission for the 21st century.

They put their days at Al Hekma International Model School behind them in a ceremony held at the school, in Sanad.

The ceremony, held under the patronage of Crown Prince and BDF Commander-in-Chief Shaikh Hamad bin Isa Al Khalifa, was attended by head of the Crown Prince's Court Shaikh Khalid bin Ahmed Al Khalifa, parents, school officials and other guests.

Guest of honour, Arabian Gulf University president Dr

Abdulla Mubarak Al Rafie, had a special message for the graduates.

He said they had to help their country embrace the technical developments of the coming century, without losing sight of culture or Islamic principles.

Dr Al Rafie said that developing countries, including Bahrain, were living on the threshold of a technical revolution, since they consumed the latest advanced techniques but did not take part in developing them.

"In this stage we should benefit from the developing world around us and transfer it to our societies in a suitable frame which will match our Islamic

and Arabic principles," he said. Dr Al Rafie said education and training must also change with the times.

Al Hekma International Model School's efforts have reaped successful youngsters, said school president Dr Mona Al Zayani yesterday.

She said parents should be proud of the youngsters, who were nurtured with love and care at home and education and guidance at school.

Dr Al Zayani was speaking at the school's graduation ceremony last night.

Twenty-one students were honoured. Their names were published in yesterday's GDN.

All graduates received the

American High School Diploma or the Tawjihi Diploma, or both.

Ahmed Al Omran, adviser to HH the Amir Shaikh Isa bin Sulman Al Khalifa and former Education Minister was also honoured during the event for his "outstanding character and pioneering efforts for Bahrain's education".

In order to offer the best tuition available, she said, the school equipped itself with the latest advanced educational techniques, without having to burden the parents with the finances, or increasing the school fees.

Dr Al Zayani also announced the start of new classes in the next educational year, which she said would enable students to obtain International General Certificate Examinations (IGCE) certificates.

At the ceremony, graduate Sabrin Abdulla Abdul Karim said the class of '97 was proud to be known as former students of Al Hekma International Model School.

"The education that I, along with my fellow graduates, have received here has more than fulfilled all of our expectations and fully prepared us to succeed in the future and that is due to the school's flexible structure," she said.

FUTURE parents need to open their hearts to education, culture and knowledge, said student Fahad Abdulrahman Shafea.

"In order to serve our country in a better way, parents should be armed with education," he said.

Fahad said the graduates' dream had finally come true, after years of study and hard work.

"After tonight we will be leaving each other to further continue our long educational path, which we began as children crying not to go to school," he said.

"Today, after 12 years, we are again crying, but this time because we are leaving school, a place which taught us the meaning of life and education."

Fahad expressed his appreciation towards school president Dr Mona Al Zayani and for her efforts and support through their school years.

Another graduate, one of the three student speakers, Safinaz Abdulla Mahmood, said although the day was the end of her school hardships, she felt emotional towards the school in which she spent a large part of her life.

"The school did its best to accommodate our needs and requirements, it was like a big family to the students," she said.

"But now I am about to have a new start with a life at university, where I am now capable of managing bigger and more difficult responsibilities."

## Drug-fight appeal by ex-addicts

► From Page One

join the meetings," said the 30-year-old Bahraini.

He said many women, whether addicts, or friends of addicts, were too shy or afraid to attend the meetings.

"They either fear being branded as druggies, or being associated with drug addicts," he said.

"Those who don't worry about such things are maybe too busy to attend the meetings."

Another cured drug addict said there were Bahraini women who were addicted to drugs, but they did not attend the meetings, for fear of being recognised in public.

"Of course in every society there are women as well as men using drugs, but maybe in other societies, they are more open about it," he said.

"In our community women don't like to come out in the open and tell others their stories."

The 27-year-old said that on one occasion members of the Press were invited to attend one of the meetings, which was celebrating the fifth anniversary of one of its members being drug-free and only one journalist had turned out.

"It was disappointing to see that only one Arabic journalist, from the GDN, who was a woman, showed up at the event," he said.

"The others, also Arabic, gave different excuses, but we knew that it was because they did not like the idea of people seeing them walking into the meeting, or talking to us."

The reporter, he said, had continued attending the meetings did not attend the meetings, for fear of being recognised in public.

"Of course in every society there are women as well as men using drugs, but maybe in other societies, they are more open about it," he said.

"In our community women don't like to come out in the open and tell others their stories."

The 27-year-old said that on one occasion members of the Press were invited to attend one of the meetings, which was celebrating the fifth anniversary of one of its members being drug-free and only one journalist had turned out.

"It was disappointing to see that only one Arabic journalist, from the GDN, who was a woman, showed up at the event," he said.

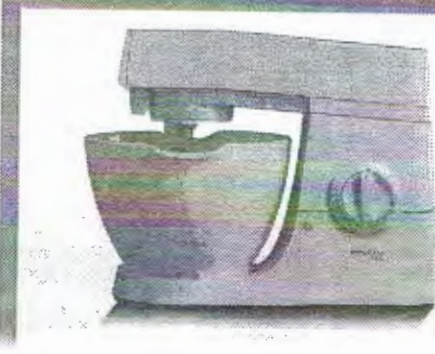
"The others, also Arabic, gave different excuses, but we knew that it was because they did not like the idea of people seeing them walking into the meeting, or talking to us."

The reporter, he said, had continued attending the meetings every week, since February.

"We appreciate all the help and time she has given us and we realise that at time, fingers will be pointed at her, but she gives us an incentive to carry our message around the country," he said.

"That is why we need the support of all those around us, our families, friends, relatives and all those, who want to know more about what Narcotics Anonymous is all about and how it can help those who need help."

The open meetings are held every Thursday, from 5.30pm to 7pm.



## KENWOOD

- Popular, traditional Food Mixer
- All metal base and gearbox
- Fully variable electronic control with 8 speed settings
- Complete with K beater, dough hook, whisk and 4 outlets for the range of Kenwood Chef attachments

FREE





Dad Khan Balouch sent their resignation letter to Pakistani Ambassador Mohammed Nasser Mian, who is also the chairman of the Pakistan School.

In the letter, they allege that Mr Mian fails to take members of the management board into confidence for any school affairs, thus depriving them of their responsibilities.

According to the constitution, the school is administered by a board of management comprising nine members including the Ambassador of Pakistan or his nominee, who will always be the chairman.

The letter alleges the school affairs were being run by the Pakistan Embassy officials unsatisfactorily and in contravention of the constitutional provision for more than one-and-a-half years.

"An official written requisition signed by five board members was submitted to the chairman on September 30 this year calling for a meeting, and subsequently the meeting was held on November 10," says the letter.

"During the meeting a point was put up by the chairman to confirm the minutes of the meeting said to have been held

meeting had ever taken place." Out of eight members on the board, three left Bahrain last year on transfer of jobs and in their place three others were nominated by the chairman.

However, the letter alleges that the new members were included on the board without any prior notice to the management board.

"The Welfare Attaché was appointed as ex-officio secretary of the board which is contrary to Article 1 (c) of Chapter Three of the school constitution, according to which only the principal can hold the assignment," the letter says.

"Bank accounts of the school are being operated by an official of the embassy and the principal. This is also against the provision of Article 3 of Chapter Six of the school constitution according to which the second signatory must be one of the board members."

Pakistani Charge D'Affaires Shahid Latif Anwar said he was unable to comment as the letter was addressed to the chairman.

Mr Mian is currently in Pakistan and is expected to be back in Bahrain next week.

# Addicts send a

A POWERFUL message against drug abuse went out to scores of Bahrain University students yesterday, straight from the mouths of addicts.

Addiction is a disease that can strike anyone, was the main message that members of the worldwide Narcotics Anonymous movement were trying to spread when they met students at the Isa Town campus.

The speakers came from three different Gulf groups: Bahraini-based Manama Group, the Saudi Arabian Al Najoom Group and the Kuwait Group.

Speaking under assumed names, the members talked about their experiences and

warned students about the dangers of all kinds of addictions, especially drugs.

"Addiction isn't just about drugs and alcohol, it can be about almost anything," said 45-year-old Manama Group member 'Abu Hashim'.

"You can be addicted to television, nicotine, sex or even more recently the Internet."

"When I was addicted to drugs I was dead. My body was still functioning, but my soul was dead. I was completely self-centred and blamed everyone for my problems except myself.



Girls dash in the 100 metre event. Top, support from the sidelines

# Sir Saye girls win

THE Pakistan School held its annual sports day at its premises in Isa Town yesterday.

Guest of honour for the event was Pakistani Charge D'Affaires Shahid Latif Anwar.

The events included an aerobics display, a reading of the Holy Quran, several Arabic and Pakistani folk dance performances and several track races including a parents' race.

Speeches were given by principal Mohammed Tahir Shaikh and Mr Anwar.

The Jimnah, Liqat, Sir Saye and Iqbal houses competed in the events with the Sir Saye girls team

# powerful message on drug abuse

drugs with drinking and thought I was cured. When I was unemployed, I thought that if I found a job I would automatically quit. But later I realised the problem wasn't external, but stemmed from within me."

'Abu Hashim' said that he didn't even know he had an addiction problem until his association with the Manama Group.

"The first step is to admit that there is a problem. During one point in my rehabilitation, I thought I was cured and stopped attending the programme. Eight months later I went back to my addiction," he said.

"Our society misunderstands the problem. Being an addict is nothing to be ashamed of. The more I felt ashamed of myself the more my situation worsened. It has nothing to do with faith, guilt or redemption; it is a disease."

Kuwait Group member 'Abu Abdullah', 40, who came to Bahrain especially to pass the message, had been taking drugs since 1973.

"I had a tendency towards addiction from a very young age. I started with cigarettes and progressed towards alcohol and eventually drugs," he said. "I spent about half a million Kuwaiti Dinars on drugs from 1973 until I stopped in 1994."

"During my addiction I was like an animal. I lived to do drugs and did drugs to live."

"My family rejected me. Even when I would call my mother she would hang up on me."

He said that the disease of addiction could vary from person to person and that there were many people who had the disorder but haven't yet discovered it.

Manama Group member 'Abu Abbas', aged 23, said he joined Narcotics Anonymous after many failed attempts to stop his addiction. "Everyone rejected me. The group were the only ones who accepted me and made me feel important," he said. Thirty-three year old Hassan, from Bahrain also served a prison sentence that he was afraid to return to the university and find students, but then told a proud to be a reformer.

The Manama Group, listed in 1991, is the Narcotics Anonymous group of the Gulf and had a direct role in forming the Kuwait and the Riyadh Group. There are more than 100 groups in the Gulf and more than 100,000 members worldwide. For more information the Bahrain hotline on 2



فقدان عملية تطوير البيئة حيث تحول كل مواطن  
ج. هطلت الأمطار في ظل تلك الليلة وعلى ضوء  
عامل المحطة اصطلح الكهربائي ما أمكن اصلاحه -  
فهم او اهتمام فني - وبعد ربع ساعة تحركت  
الذين جاءوا ودعوني متمنين لي التوفيق بالعبرية  
وأوتكلوا عبر المذياع والصحافة الإسرائيلية من  
لوي على أخطار على حياة الاسرائيليين الذين

يبح هذه كان المتسكع في شوارع القطاع يوم  
كل خاص وهي المتعة التي لم يقلل منها حتى  
ع اليهودي والشارع الفلسطيني كقاعدة. كل  
توطنات نوعيتها جيدة بالمقارنة مع الطرق  
1994م وحتى صيف 1996م، بعض الطرق  
سدم السكان الفلسطينيين في القطاع تم اغلاقها  
دا على بعض العمليات او محاولات القيام  
سطينيين البحث عن طريق بديلة وذات نوعية  
في تقرير البنك الدولي أنه منذ عام 1967م،  
الاسرائيلية داخل الأراضي المحتلة بالبناء  
في الاسرائيلي. هذه الاهداف أدت الي بناء وشق  
تويات رفيعة تربط المستوطنات مع مراكز  
اسرائيل وبشكل عام تتجاوز القرى والمدن  
آخر شبكة الطرق التي تخدم بالاساس السكان  
كبير ولا تناسب الاحتياجات والاعراض  
تطور في المناطق المحتلة وهكذا نشأت شبكات  
معضها بشكل طفيف تخدم جهازين منفصلين.  
ينذكرون ويذكرون بشكل جيد على انه في  
بط النظام في اسرائيل بيوتهم الي شبكتي  
اليوم فان شبكة الكهرباء في القطاع مرتبطة  
سرايلية وتزود البلديات والسلطات وهي التي  
من السكان وبدلا من ذلك فان شبكة الكهرباء  
د اكثر من 3500 كيلواط ساعة للشخص في  
40 كيلواط في الساعة هو المعطى الذي يمثل  
قطاع، كما يقول البروفيسور سادان. هناك  
بكة وعدم وجود محولات وشبكة توتر عالي  
ان المستوى العادي 220 فولت الي 120-180  
عبة خاصة للمصانع المرتبطة بالتزود المنتظم

(يتبع)

## مشكلة الإدمان؟

الخطة  
الساحن

# 790795

اتصل الآن .. لا تتردد!

اطلب المساعدة من جماعة

«المدمن»  
«المجهول»  
لا تنتظر

جرعة قاتلة أو السجن  
لليوم فقط  
نحن في كل مكان  
مجموعة المنامة

الدولي والذي كتب بعد عامين من تقرير سادان  
ة والضفة الكهرباء سوية هو 679 كيلواط  
ي يعتبر مستوى منخفضا بالمقارنة مع بلاد ذات  
- مصر (815) كولومبيا (1198)، الاردن  
(679)، سوريا (699)، تركيا (893)، زيمبابوي  
البنك الدولي بلطف: «ان الخدمات التي تزودها  
اس الحياة الاقتصادية والاجتماعية في المناطق  
في المياه، النقل، ومنشآت الكهرباء، والخدمات  
لأعات تحدد بشكل كبير نوعية الحياة وطاقات  
راعي في المناطق المحتلة. على كل حال وبالرغم  
الاجابية على مستوى الخدمات في ظل الإدارة  
ي جميع هذه المجالات الضرورية والحيوية في  
خدمات المزودة أقل مما هو موجود في دول ذات  
الي ان اوضع البائس لشبكات المجاري والتزود  
الة النفايات والمستوى غير الكافي للخدمات في  
ثباتا ثقيل على وجود الحياة والبيئة. السبب  
التعيس مرتبط بالحكم في المناطق المحتلة.  
الذي يقوم بصياغة وإدارة الاستثمارات لا يكفي  
كون بشكل بسيط جدا في عملية اتخاذ القرارات  
تتجاوب مع رغبات السكان أفرزت وضعا  
ت لا تخدم جيدا المناطق المحتلة.  
أم قهوة؟ لحظة يوجد ماء حلو؟ اذن لنشرب  
نعو الي التساؤل والدهشة.. قبل عامين او ثلاثة  
في مرتين او ثلاثة في الاسبوع على الاقل اذ ان  
غزة مالحة وان هذه الملحوة تشعر بها جيدا في  
لهوة يغيرها الي حد ما.  
يس ملوحة بحر تحس بالطم فقط - انما الحديث  
ماء الشرب بمياه الصرف الصحي - والذي يؤدي  
براض معوية على اختلافها - وان من يستطيع ان  
تم بالبحث عن بديل - العاملون الاجانب على  
اب الذوق الرفيع من دبلوماسيين وعاملي الامم  
ين الاقتصاديين والامريكان والاوروبيين الذين  
رون مياه معدنية، اما السكان المحليون فانهم  
سافرون مرة كل بضعة ايام الي اقارب لهم او



# جسماعة زهالة المدمنين التجارب المدمنين المتعافين لا استفادة من تجارب المدمنين المتعافين بكل من لديه الرغبة في الاقلاع عن التعاطي للانضمام اليها

مختلفة: كالتشيش والكحول والهيروين

والجروب وغيرها فهي ليست مقصودة على نوع معين. كما نكر أيضا ان اعضاء زمالة م.م يتعاونون حتى وان كانت لديهم امراض اخرى سواء اكانت امراضا نفسية ام جسدية مثل الايدز والسرطان والتهاب الكبد الوبائي وغيرها من الامراض.

وهؤلاء الاعضاء تستفيد منهم الزمالة بشكل كبير من حيث قوة عزيمتهم وعدم استسلامهم وقر ارض الواضح في عدم التعاطي والرغبة في سلوك طريقة حياة جديدة.

والختم عبد الله قائلا: ان زمالة المدمنين الجوهلين في البحرين لديها مجموعتان تعتقدان حلقات الاجتماع أربع مرات أسبوعيا وهما ترحبان بكل من لديه الرغبة في الاقلاع عن التعاطي للانضمام في غضون زمالة ومشاركة المدمنين المتعافين بتجاربهم وخبرتهم وأريد التنويه هنا بان من أهم الأمور التي تهتم بها الزمالة هي الجهولية أي بمعنى السرية التامة لتعاملاتها فان سياستنا ومبادئنا قائمة على عنصر الجذب وليس الاعاية والاشهار.

حضور اجتماعها اسبوعيا.

والذي يعنى هذه الزمالة ان اعضاءها غير معالجين او مرضيين بل امدمنين متعافين، يقول عبد الله احد اعضاء زمالة م.م: نحن اعضاء الزمالة ننتمى الى زمالة او رفقة وغير اننا في بعض الاحيان لا نغير شيئا للمجتمع ولا للمدمن ولكن من لديه الرغبة في التوقف سوف يرى في خبرتنا الحكمة، فان نجاح هذا البرنامج او هذا الاسلوب في معالجة امور المدمن يعتمد على الشخص الذي يرافق في الحصول على التعافي التام وسعرنا هو: إذا أردت المواصله في التعاطي فهذا من شأنك ولكن اذا أردت المواصله في الاقلاع عن التعاطي فهذا من شأننا، فالهجوم والخطيء الذي صدقه المجتمع والمدمنون بلاهة طويلة هو ان المدمن سيقبل مدمنا شيئا (معتاديا لا أبدا) وهذا غير صحيح فاعضائنا هم يعيشون حياة حرة واجتماعنا المحلية تتردد في النمو وتؤثرنا انا العائلية تعقد باستمرار و عدد اعضائنا (المدمنين المتعافين) يزدادون باستمرار.

وان زمالة المدمنين المعضو عبد الله: ان زمالة المدمنين الجوهلين من مختلف المستويات والاوراق الخيرة التي كانوا يتعاملون بها

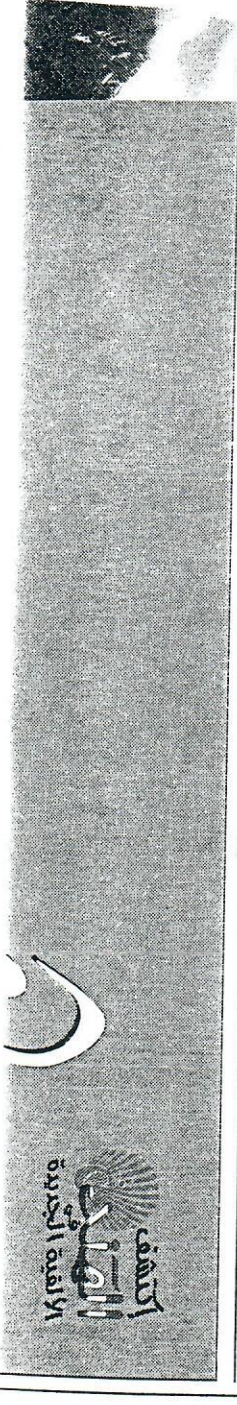
رسالة التعافي زمالة م.م وللمدمن الذي لا يزال يعاني وقد قامت الزمالة بعمل استفتاء سنة ١٩٨٩م غير رسمي الخمسة آلاف عضو متعافي وقد كانت النتيجة كالتالي:

- ١١٪ من اعضائها اقل من عشرين سنة.
- ٣٧٪ من اعضائها تتراوح اعمارهم بين ٢٠ الى ٣٠ سنة.
- ٤٨٪ ممن اعضائها تتراوح اعمارهم بين ٣٠ الى ٤٠ سنة.
- ١٣٪ من اعضائها رجال والنساء: بالنسبة للرجال والنساء:
- ٦٤٪ من اعضائها رجال.
- ١٣٪ من اعضائها نساء.
- معظم اعضائها تعرفوا على زمالة م.م عن طريق:
- ٤٧٪ عن طريق المستشفيات والمصحات والؤسسات والسجون.
- ٢٩٪ عن طريق الاعضاء المتعافين انفسهم.
- ٢٤٪ تعرفوا على الزمالة عن طريق الاطباء والمحامين ورجال الدين والشرطة.
- بالنسبة للعضو:
- ٥٠٪ من اعضائها يوافقون على

كثمت - عايدة عبد الله

بدأت زمالة المدمنين الجوهلين المحلية نشاطها منذ ٤٦ سنة في عام ١٩٥٣م ومن خلال ازدياد عدد اعضائها كونت عدة مجموعات تلج عددها الاجمالي ثلاثين الف مجموعة تعقد اجتماعاتها الاسبوعية في سبعين دولة في بعض جهه قائمه بذاتها لا تنتمي الى أي مؤسسة معينة وانما تتعاون معهم في بعض الامور المتصلة بالمشاكل. وتظامها قائم من خلال اجتماع المدمنين مع بعضهم البعض وتبادلهم التجارب والخبرات المختلفة بأسلوب بسيط في تعاليمهم من مرض الامان، فبرامجها ليس بوقائي او علاجي وانما قائم على تبادل الافكار والخبرات والاستفادة منها.

وقد بدأ نشاط الزمالة في الوطن العربي سنة ١٩٨٥م حيث كونت لجنة خدمات المنطقة في الخليج العربي، وتلك لجنة المجموعات المحلية حيث يعقد حاليا ٢٥ اجتماعا في الاسبوع على مستوى الخليج العربي، ويترشح عدد الاعضاء في هذه المجموعات من ١٥٠ الى ٢٠٠ عضو او اكثر. وقد قامت الزمالة بعقد ثلاثة مؤتمرات في الفترة الاخيرة وذلك لحل



أكتشف  
الأسلوب  
الأفريقي الخيرة